

ひざし



2026 6

No. 328



沢山のご応募ありがとうございました！
JAえんゆうイメージキャラクター



JAえんゆう
公式Instagram
フォローお願いします

第51回北見プレミアムミルク&ホワイトシロップ

5月1日、北見管内畜産総合施設（訓子府町）で第51回北見ブラックアンドホワイトシロップが開催され、69頭が出品されました。

当日は、えんゆうホルスタイン改良同志会から、未經産牛10頭、経産牛5頭の合計15頭が出品しました。

審査員は別海町の酪農家である山賀秀一氏が務め、一頭一頭丁寧に審査を行いました。

湧別町富美の木村有斗さんが出品



リザーブグランドチャンピオン入賞
シニアチャンピオン入賞
「ダビドソン レディ ジャガー」
(湧別町富美 竹内皓大さん)



グランドチャンピオン入賞
インターミディエイトチャンピオン入賞
「グランシャリオ メープル シュガーレ クロー」
(湧別町富美 木村有斗さん)

した「グランシャリオ メープル シュガーレ クロー」が見事グラントチャンピオンに輝き、インターミディエイトチャンピオンも獲得しました。また、湧別町富美の竹内皓大さんが出品した「ダビドソン レディ ジャガー」がリザーブグランドチャンピオンおよびシニアチャンピオンを獲得するなど、えんゆう勢は多数の優秀な成績を収めました。結果は次の通りです。



☆ショウの主な結果 (敬省略)

入賞牛

○**グランシヤリオ メープル シュガーレクロー** 出品者：木村有斗 (湧別町富美)

グランドチャンピオン入賞

インターミディエイトチャンピオン入賞

○**ダビドソン レディ ジャガー** 出品者：竹内皓大 (湧別町富美)

リザーブグランドチャンピオン入賞

シニアチャンピオン入賞

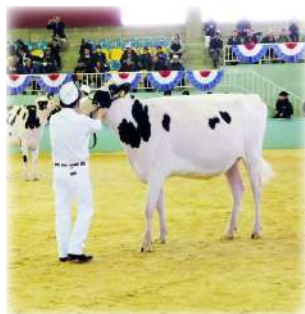
○**ハッピーライン アクション キヤスター E T** 出品者：木村有斗 (湧別町富美)

リザーブジュニアチャンピオン入賞



| | | |
|---------------|----|---|
| 第1部 | 8位 | レークビュー ロベル デルタラムダ 木村有斗 (湧別町富美) |
| 第2部 | 5位 | ダビドソン バビット エース 木村吉里 (遠軽町生田原) |
| | 6位 | レークビュー ダイヤモンド ジェリールイス 山口由幹 (遠軽町瀬戸瀬) |
| 第3部 | 5位 | ダイセンビュー キャンテロープス E T 木村吉里 (遠軽町生田原) |
| 第5部 | 1位 | ハッピーライン アクション キヤスター E T 木村有斗 (湧別町富美) |
| | 2位 | プリランテ ステラ ジュジュリンジー E T 木村吉里 (遠軽町生田原) |
| | 3位 | グランシヤリオ メープル LM チーフ クローム 木村有斗 (湧別町富美) |
| | 5位 | ダビドソン TS ブラウ 木村吉里 (遠軽町生田原) |
| | 6位 | シツク ベリーニ スターレディ E T 竹内皓大 (湧別町富美) |
| 第7部 | 1位 | グランシヤリオ キツク ウオーク ラダ アンネリーズ 木村有斗 (湧別町富美) |
| 第10部 | 1位 | グランシヤリオ メープル シュガーレクロー 木村有斗 (湧別町富美) |
| | 4位 | KMRF ラムダ タイラ 木村吉里 (遠軽町生田原) |
| 第12部 | 3位 | レークビュー セジス デルタラムダ ベツキー 山口由幹 (遠軽町瀬戸瀬) |
| | 5位 | KMRF ラムダ ピースゴールド 木村吉里 (遠軽町生田原) |
| 第13部 | 1位 | ダビドソン レディ ジャガー 竹内皓大 (湧別町富美) |
| 第16部 同志会牛群 | 1位 | えんゆうホルスタイン改良同志会 |

2026年北海道ブラックアンドホワイトショウ



5月23日から24日にかけて、北海道ホルスタイン共進会場(安平町)にて、2026年北海道ブラックアンドホワイトショウが開催されました。全道各地から266頭の乳牛が集まり、えんゆう地区からは8頭(未経産牛5頭、経産牛3頭)が出品しました。会場では乳牛改良の成果を競い合い、出品牛たちは堂々とした姿を披露しました。結果は次の通りです。

☆ショウの主な結果 (敬省略)

| | | |
|------------------------|----------|---|
| 第5部 | 3位 | プリランテ ステラ ジュジュリンジー E T 木村吉里 (遠軽町生田原) |
| | 5位 | ハッピーライン アクション キヤスター E T 木村有斗 (湧別町富美) |
| | 9位 | グランシヤリオ メープル LM チーフ クローム 木村有斗 (湧別町富美) |
| | 10位 | シツク ベリーニ スターレディ E T 竹内皓大 (湧別町富美) |
| 第7部 | 2位 | グランシヤリオ キツク ウオーク ラダ アンネリーズ 木村有斗 (湧別町富美) |
| 第10部 | 3位 | グランシヤリオ メープル シュガーレクロー 木村有斗 (湧別町富美) |
| 第17部 管内対抗 (5頭1組) | 3位 網走 | グランシヤリオ キツク ウオーク ラダ アンネリーズ 木村有斗 (湧別町富美) |
| | | グランシヤリオ メープル ラムダ クロール 木村有斗 (湧別町富美) |

見晴牧場



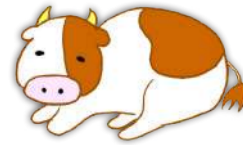
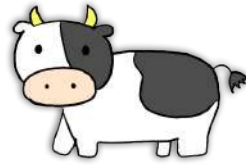
八重牧場



旭牧場



5月20日から21日、28日にえんゆう各地区の公共牧場で入牧作業が行われました。
合計477頭が牧草地へと足を踏み出し、牧草を美味しくそくに食べていました。
中には、突然の環境の変化に戸惑い、家畜運搬車から降りない牛もいましたが、無事全頭公共牧場へ移動することができました。
放牧された乳牛は、秋まで公共牧場でのびのびと過ごし、一回り大きくなって各牧場へ戻っていきます。



春空の下、元気に牧草地へ
入牧作業が行われました



年金友の会 第25回総会開催

年金友の会第25回総会を、4月22日から一泊二日で温根湯温泉大江本家にて開催し、68名の会員の方にご参加いただきました。

開会にあたり関東会長の挨拶の中で「前年度の活動内容を振り返り、今後も友の会を通して楽しんでもらい会の行事に沢山参加してほしい」と述べました。

来賓祝辞では関口組合長より当農協を日頃よりご愛用いただいているお礼の挨拶をいただきました。議題・報告事項において、令和8年度の行事計画では「9月のパークゴルフ大会」「11月の温泉保養」の行事計画、また、令和8年度新役員が承認されました。新役員を代表して新会長の新野尾さんから挨拶があり、また、会長を勇退する関東さんからも挨拶があ

り、総会を閉会いたしました。

懇親会では、石丸副会長の乾杯音頭で始まり、抽選会、会員の皆さんから自慢の歌を披露していただき、拍手と笑いのたえない大宴会となり、新副会長の寺田さんの一本締めで盛況のうちに懇親会を終えることができました。

現在、会員数は1355名で前年より減少しておりますが、当農協を新しく年金受取金融機関としてご指定いただきますと、粗品の贈呈、さらには年金友の会行事への参加、年金優遇定期貯金と様々な特典がございます。友人知人等を会員皆さんの口コミによる宣伝をして頂ければ幸いです。今後ともよろしくお願い申し上げます。



◎よりそう

アスパラパルティに遊びました！

5月11日に、岡村貴幸さん(遠軽町瀬戸瀬)のハウスで、遠軽町立東小学校の3年生32名がアスパラ体験学習に訪れました。

児童たちは、アスパラの歴史や成長の仕組みなどについて学んだ後、実際に収穫体験を行いました。どのアスパラを収穫するか一生懸命に選びながら、真剣な表情で収穫作業に取り組みていました。また、自分で収穫したアスパラをテープで束ねる作業にも挑戦し、完成したアスパラを嬉しそうに見つめる姿が

印象的でした。

今回の体験学習を通して、アスパラについての理解を深め、さらに興味や親しみを持ってもらえると思えます。



上手に収穫できました！

令和8年度 春季農事部懇談会



3月31日～4月3日にかけて、春季農事部懇談会を8地区で実施し、ご多忙の中多くの組合員に出席いただきました。
 組合員の皆様から頂きました意見・要望につきましては、理事会において十分検討し、今後の事業推進に反映させてまいります。
 なお、記載漏れや内容の不備がありましたらご容赦願います。

春季農事部懇談会の主な意見・要望

【管理関係】

1. 参与の仕事内容について教えてほしい。
 ↓主に次の3点となります。
 ①理事会に出席し、意見質問を述べる事が出来る。
 ②JA運営に協力し、共同活動への積極的な参加及び組合員の地位向上に努める。
 ③JAの指定する諸会議・委員会等に出席する事。

2. 理事の定数を減らすことは考えていないのか。
 ↓事業範囲の広さと取扱高等で検討すると、多くはないと考えています。

【営農関係】

1. 今年も一斉訪問はあるのか。
 ↓現在詳細な日程は決定しておりませんが、本年度も訪問させて頂きまますので、ご協力お願い致します。

2. AEDのレンタル助成推進について検討願いたい。
 ↓農協事務所には設置しておりますが、組合員個々に対しての助成は費用が膨大になるため、現在のところ考えておりません。

3. 昔と物価が違うため、後継者結婚祝金について増額してほしい。
 ↓ご指摘の通り消費者物価は昔と比べて上昇していることは確かではありますが、本税金制度は消費に関わる助成制度ではなく、あくまでも農協よりの志、気持ちと考えています。同じく気持ちを表す結婚祝や香典などの金額が大幅に上昇していることがないことを鑑みても、現在の金額で取り進めて参りたいと考えています。

4. 若手農業者に対し、税金・組助内容などの

- 勉強会が必要ではないか。
 ↓青年部などと協力し、取り進めてまいります。

5. ホクレンRTKに衛星の導きは入っているのか。
 ↓現在、ホクレンRTKは「GPS」「GLONASS」「Galileo」そして日本の準天頂位衛星「導き」など、マルチGNSSに対応しておりますが、当JAのRTKでは「導き」は対応しておりません。今後安定した測位を実現するために取り組んでいます。

6. JAコネクトをスタンドの免税軽油などに活用できないか。
 ↓活用出来るものがあるか検討いたします。

7. 乳価が据え置きだが、年度内に改定の可能性はあるのか。
 ↓各種生産コスト高の影響は続いており、大きな環境変化が発生する場合は、乳業メーカーと期中協議を行うことを聞いております。

【畜産関係】

1. 高気密シートについて詳しく説明願いたい。
 ↓特殊な樹脂を挟み込んだ多層構造で、一般的なサイロ用シートに比べて気密性が高く、サイロ内への外気の酸素の流入を防ぐことで、サイロ表層の腐敗・カビ、発酵ロスが軽減されます。

2. 育成センターの稼働率はどの様なのか。
 ↓年々、子牛受入頭数は増加しておりますが、稼働率としては61.3%となっております。(期末預託頭数：845頭)

4. スタックシートに鹿が穴をあけるので、保

1. 護ネットの助成も併せて願いたい。
 ↓JA独自事業としてご案内しております「粗飼料調整に係る資材購入助成事業(事業年度：R8～R9)」を拡充し、理事会承認後に対応致します。

【農産関係】

1. コンテナの利用料について詳しく説明願いたい。
 ↓現在は出荷いただいている生産者につきましては無償でお使いいただいておりますが、離農者の売れ残りのコンテナを積極的に引き受けているために程度のみならず、破損が目立つようになってまいりました。皆様にご安心してご利用いただけるよう修繕に充てるため利用料金を設定させていただく提案をさせていただきます。

2. 玉葱のコンテナの返却時に、破損が多くみられるので、丁寧に取扱い願いたい。
 ↓丁寧に取扱い願っていますが、今後より一層気を付けて取り扱います。

【春季農事部懇談会出席者】

| | 午前 | 午後 | 夜 |
|----------|----------------|----------------|------------|
| 3月31日(火) | 本所酪農地区 16名 | | 夜間の部 5名 |
| 4月1日(水) | 4の3・5の1 20名 | 屯市・5の3 11名 | |
| 4月2日(木) | 4の1・4の2 16名 | 遠軽地区 18名 | |
| 4月3日(金) | 生田原地区 15名 | 丸瀬布・白滝地区 9名 | |
| | 合計 110名 | | |

デントコーン播種作業



春の作業 始まりました



4月上旬から、えんゆう各地区では玉葱や馬鈴薯の播種作業をはじめ、甜菜・大豆・ブロッコリー・デントコーンなどの播種作業が本格的に始まりました。各圃場では、春の訪れとともに忙しく作業に励まれています。

5月上旬には降雪に見舞われる日もあれば、初夏を感じさせる暖かい日もあり、この1か月は寒暖差の大きい天候となりました。現在は徐々に気温も安定し、夏に向けて日ごとに暖かさが増してきています。

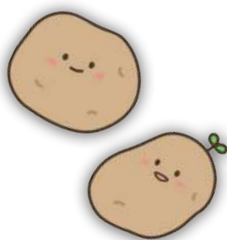
これから本格化する農作業においては、熱中症や農作業事故などに十分ご留意ください。

今年も豊作の秋を迎えられますよう、ご祈念申し上げます。

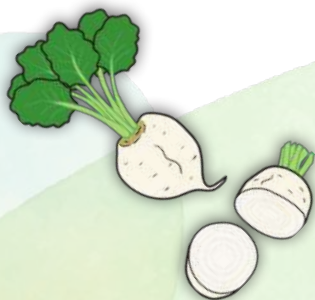
馬鈴薯播種作業



大豆播種作業



甜菜播種作業



花と緑に触れる視察研修 フレッシユミズ第1回合同研修会

5月26日、フレッシユミズ第1回合同研修会を行いました。

今回は、旭川市にある上野ファームを視察しました。当日は天候にも恵まれ、園内では色とりどりの花々が見頃を迎えています。部員の皆さんは施設内のマップを見ながら散策し、普段あまり目にするこの無い花をじっくり観察している様子でした。

昼食は市内にあるRYOKKENに行きました。

店内は様々な花や鉢植えが並び、花の香りを楽しみながら、植物について学ぶことが出来た研修会となりました。

また、久しぶりに顔を合わせる部員も多く、移動中も終始和やかな雰囲気の中で交流を深めることができました。



「農業用保温シート（パオパオ）
飛散の防止と連絡のお願い」

保温シートが強風により飛ばされて
送電線に絡まる可能性があります！！

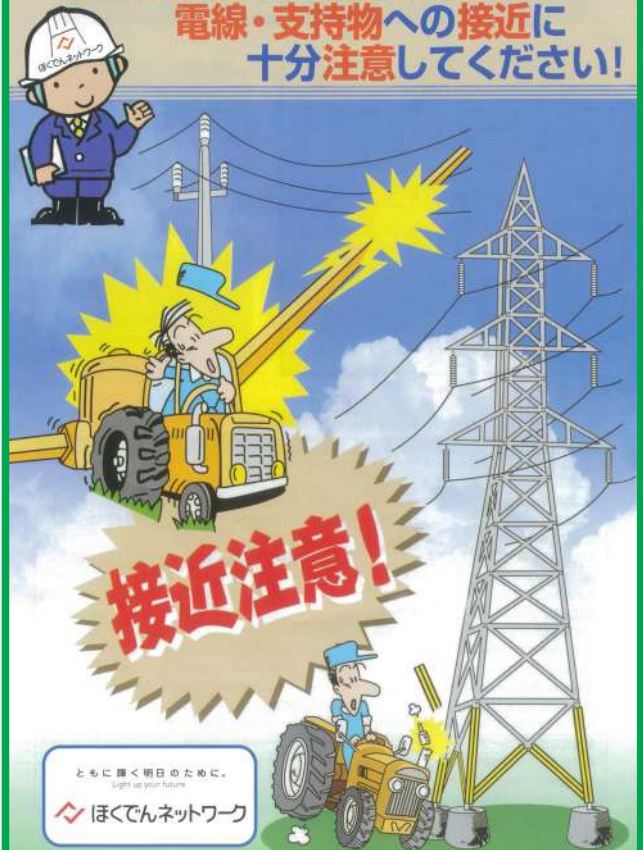


保温シート(パオパオ)が強風で飛ばないように、対策をお願いします。
保温シートが飛ばされて送電線に絡まった場合、ご自身の撤去・回収は、絶対にしないで下さい。送電線に絡んだ保温シートに接近・接触すると、感電の恐れがあります。安全な場所まで移動して、直ちに最寄りの【ほくでんネットワーク】へ連絡して下さい。

【ご相談・撤去費用は無料です】

ご連絡・問合せ先：〒090-0834 北見市とん田西町223-1
北海道電力ネットワーク(株)北見支店 送電グループ
電話:0157(23)6879

送電線付近で作業される時は
電線・支持物への接近に
十分注意してください！



ともに輝く明日のために。
Light up your future.

ほくでんネットワーク

JA青年部子供農業体験学習開催

JAえんゆう青年部では、子供たちに農業体験を通じて、食と生命の大切さ、農業という職業を知ってもらおう場として、毎年子供農業体験学習を実施しています。

5月11日に上演別学園の3年生の児童27名を対象にロータリー作業体験、玉葱の苗植え、じゃがいもの種まきが行われました。

子供たちは初めに青年部員からロータリー作業時の注意事項や野菜の植え方について説明を受け、作業を行いました。子供たちが楽

しそつに農作業を行っている姿を見て、青年部員たちもこの事業に取り組んだ成果を実感できたのではないかと思えます。

今後は、6月に人参の播種作業や収穫までの過程を体験してもらい、自分たちで作った農産物を調理することになっており、実りの秋が楽しみです。

子供たちに農業の楽しさを学んでもらえるよう、農業体験学習を取り進めていきます。

牛乳の無料配布を行いました 酪農専門部

5月17日、かみゆうべつチューリップ公園で酪農専門部による牛乳の無料配布が行われました。乳製品消費拡大運動の一環として実施されたのもで、牛乳配布前から長蛇の列が出来るなど、多くの来場者で賑わいました。用意された牛乳は配布開始後すぐに無くなりました。

今後とも両町のイベントで牛乳の無料配布が行われる予定です。



青年部二役視察研修

JAえんゆう青年部は5月25日から26日の2日間、江別市に所在する「カーム角山」を訪れ、視察研修を実施しました。現地では、全国でも珍しい8台の搾乳ロボットが稼働しており、作

業の効率化や労働負担の軽減に向けた取り組みが行われていました。参加者はロボットの動作

や管理方法を間近で見学し、先進的な酪農経営について理解を深めました。また、同農場では産業廃棄物の再利用にも力を入れており、コカ・コーラ社から提供されたコーヒー製造過程で出たコーヒーかすを敷料として活用しているほか、近隣農家さ



んから受け入れた大豆かすや小麦の表皮を牛の飼料として再利用するなど、地域資源を生かした循環型農業の取り組みを学ぶことができ、大変有意義な視察研修になりました。

最後に、このような機会を設けて下さった関係者の皆様に心より感謝申し上げます。





JAえんゆう

イメージキャラクター制作状況



第2回キャラクターイラスト選定を行いました！



JAえんゆうイメージキャラクター制作に向け、第2回キャラクターイラスト選定会を開催しました。

実は、イメージキャラクターのイラストはほぼ決定しており、今回は各賞を決定するため、編成委員会にて選定を行いました。

1回の選定では決めきれないほど多くの力作が集まったため、今後も引き続き選定会を行う予定です。

また、イメージキャラクターのお披露目会を9月または10月頃に開催予定です。

どのようなキャラクターが誕生するのか、ぜひ楽しみにお待ちください！



JAへの就職希望者100%就職 (令和7年度実績)

令和9年度入学生第1回募集

- 定員40名
- 男女共学
- 1カ年
- 寮完備(個室)/通学制
- 受験資格:概ね満27歳未満(令和8年4月1日現在)/
大学卒及び見込、短大・専門学校卒及び見込、高校卒及び見込
- 試験日:9月19日(土)
- 願書受付:7月13日(月)~8月31日(月)消印有効
- オープンキャンパス随時開催中

JAグループ職員養成校



一般財団法人
北海道農業協同組合学校

〒069-0834 江別市文京台東町43-1

☎0120-918-417【JAカレッジ】で

「理事会のあらまし」

第4回理事会（令和8年5月25日）

◇報告事項

1. 第一四半期財務状況について
2. ㈱えんがる葬祭の株主総会結果について
3. 組合員の異動について
4. 令和8年度JAバンク経営戦略シートの策定について
5. 理事に対する資金（共済担保）の貸付について
6. 年金友の会の総会結果について
7. 第2回JAえんゆうJAゆうべつ町ホルスタインショウの開催について
8. その他

◇議案

1. 第一四半期監事監査の結果について
2. 原案通り承認されました
3. 第1回JAえんゆう組合員交流会の開催について
4. 原案通り承認されました
5. ディスクロージャー誌の縦覧について
6. 原案通り承認されました
7. 道采例検査私的事項に対する対応（改善状況）について
8. 原案通り承認されました
9. 外部出資金（㈱ゆうゆう株式）の一部譲渡及び売却損の計上について
10. 原案通り承認されました
11. 信用事業職員在籍5年に該当する職員の特例延長について
12. 原案通り承認されました
13. プレミアム定期貯金キャンペーンの実施について
14. 原案通り承認されました
15. 出資金の譲渡について
16. 原案通り承認されました



5月号の抽選者は
金融課 田村みなみ職員でした
(旧姓：片平)

プレゼント付まちがい探し当選者発表

5月号の答えは「①⑦⑧⑨⑩」でした。
当選者は下記の方々です。

- | | | |
|-----|----|-------|
| 湧別町 | 牧野 | 俊介さん |
| 湧別町 | 工藤 | 蒼士さん |
| 湧別町 | 木村 | 実菜代さん |
| 湧別町 | 松浦 | 楓香さん |
| 湧別町 | 佐藤 | 奈々さん |



読者の声



いつも楽しみにしています。〈匿名〉
いつもありがとうございます！次号もよろしく願います！

間違いないイラストが変わったので、見つけるのが大変です。〈匿名〉

普段見慣れたイラストから絵柄が変わると難しくなりますね。最後の1つを見つけた時はすっきりした気持ちになりますね！

GWに子供達3家族と私で愛ランドYOUへ行ってきました。孫に誘われいるるるる遊具に乗せられ、「キヤーカー」言いながら楽しませてもらいました。（ちなみに夫は留守番してくれました。）〈匿名〉

大人数での遊園地とてもいいですね♪お子様やお孫様と過ごす時間は、何よりの思い出になりますね。ご主人のお留守番にも感謝ですね！

つくります。孫が遊んでいる時に出てきたらどうしようか？心配になりますし、外に出るのも怖いですが！仕事中心に出てこないように祈っています。みなさんも気を付けてください！怖い世の中になりましたね！ 〈匿名〉

本当に最近では、どの地域でも熊の出没が身近な話題になってきましたね。中湧別で目撃も大変驚きました。いざという時の為に、熊鈴や音の出るものなど熊除けグッズを身近に用意しておくこと、安心感にもつながりますし、日頃の備えとして大切ですね。また、山や林道などでは一人で行動しない、朝夕の時間帯を避けるなど、基本的な対策を意識することも重要だと感じます。

フレミズの陶芸体験、思った以上に楽しかったです！新しい経験で人生の引き出しが増えました！ 〈匿名〉

「人生の引き出しが増えた」という表現がとても素敵です★楽しんでもらえて何よりです！初めてのことに挑戦すると普段とはまた違った集中力で作業に没頭出来て、リフレッシュ出来ますね！

出来上がりの作品も楽しみですね♪

職員をつぶやき

6月7日にJA野球大会1回戦が行われました！結果は見事勝利！3年ぶりの勝利を取ることができました！実は、まさか勝つとは思っていませんでした。試合内容は次号に

掲載するつもりでしたが・・・。急きよ8月号に掲載します！選手たちは試合後の疲労をまだ引きずっている様子ですが、2回戦も良い試合が出来るように練習に励みます！引き続き温かいご声援をよろしくお願い致します。



発行日 令和8年6月10日
発行行 農協同組合 関口哲治
編集者 えんゆう農業協同組合
印刷 宮農組印刷 宮農企画係
株式会社 岡田印刷

〒099-6501 北海道紋別郡湧別町上湧別田市街地230番地
TEL 01586-2-2161 / FAX 01586-2-4797
ホームページ https://www.ja-enyu.com/
メールアドレス ja-enyu@ja-enyu.jp

えんゆうクイズ

毎月1,000円分のクオカードを当選者5名の方にプレゼント

チャレンジしてみてね!

1 遠軽町で毎年とても綺麗な芝桜が咲きます!
芝桜が咲く場所の名前は??



- A 太陽の丘えんがる公園
- B 丸瀬布森林公園いこいの森
- C ちやちやワールド

2 湧別町ではあるお花が見ごろを迎えていました!
お花の名前は?

- ①コスモス
- ②カーネーション
- ③チューリップ



たくさんのご応募お待ちしてます!

メールでも受け付けています!

★住所★名前★回答★感想を書いてお送りください! メールアドレス:ja-enyu@ja-enyu.jp

6月

12星座占い

モナ・カサンドラ

| | | | |
|---|--|--|--|
| <p>牡羊座 3/21~4/19</p> <p>全体運 順調運。良好に物事が進みます。ただ買い物欲が刺激されてしまおう。本当に欲しいもの、必要なものを検討して。 健康運 高カロリーの食べ物には控えめに。しっかり運動を。 幸運の食べ物 オクラ</p> | <p>牡牛座 4/20~5/20</p> <p>全体運 いつもなら戸惑ってしまうことにも意欲的に取り組めます。ただし余計な発言は控えて。もめ事は避けましょう。 健康運 頭痛予防のストレッチを。歯の健診もお勧め。 幸運の食べ物 シソ</p> | <p>双子座 5/21~6/21</p> <p>全体運 勢いがあります。難しかなと感じることでもチャレンジしてみる価値あり。装備、設備の安全点検は念入りに。 健康運 食生活の乱れに気を付けて。早寝早起きが◎ 幸運の食べ物 サクランボ</p> | <p>蟹座 6/22~7/22</p> <p>全体運 コミュニケーション運が活発に。話してみればとんとん拍子で進むこともありそう。情報収集にも力を入れて。 健康運 姿勢をよくするストレッチで体のゆがみをケア。 幸運の食べ物 トマト</p> |
| <p>獅子座 7/23~8/22</p> <p>全体運 周囲からはいい話も悪い話も両方聞こえてきそう。内容をよく精査して。冷静になればお得情報を手に入れます。 健康運 交通ルールを守りけが防止。道の横断は左右を確認 幸運の食べ物 ツルムラサキ</p> | <p>乙女座 8/23~9/22</p> <p>全体運 あれもこれもと少し欲張りに。目標を定めて思い切って前進を。力を注げば少し先に大きな実りが待っています。 健康運 運動を楽しめます。今まで難しかったことにも挑戦を 幸運の食べ物 ビーマン</p> | <p>天秤座 9/23~10/23</p> <p>全体運 視野が広がり新たな発見が。好奇心を發揮しましょう。旅行の計画も吉。技能向上のための勉強にもツキあり。 健康運 足腰のけがや病気に注意。腰から下をよくケアして。 幸運の食べ物 ビワ</p> | <p>蠍座 10/24~11/22</p> <p>全体運 相手のいる物事はスムーズにはいかないかも。大事な作業は自分だけでもできるように準備しておきましょう。 健康運 クリームで肌を保湿して。湿疹は早めにケアを。 幸運の食べ物 キュウリ</p> |
| <p>射手座 11/23~12/21</p> <p>全体運 吉凶混合運。困り事を持ち込まれることもあるもの。うれしいお誘いも。プラスに目を向けて。交渉は時間をかけて。 健康運 疲れたら無理せず休憩。薬は副作用も確認を。 幸運の食べ物 シシトウ</p> | <p>山羊座 12/22~1/19</p> <p>全体運 手堅い運氣。無理をせず着実に動けば望みがかないます。判断に迷ったときはクオリティの高い方を選びましょう。 健康運 行動的なほど調子が上がります。外出を増やして。 幸運の食べ物 新ショウガ</p> | <p>水瓶座 1/20~2/18</p> <p>全体運 勢いのある運氣ですがトラブルの気配も。完璧を目指さず優先順位を付けて進めましょう。フォローは後から。 健康運 考え過ぎないように。うっかりのけがに注意。 幸運の食べ物 エダマメ</p> | <p>魚座 2/19~3/20</p> <p>全体運 厳しい状況も次第に好転。逃げずに向き合えば早く解決へと向かいます。周りの人の意見も聞いてみましょう。 健康運 呼吸を整えるストレッチがお勧めです。 幸運の食べ物 ラッキョウ</p> |