

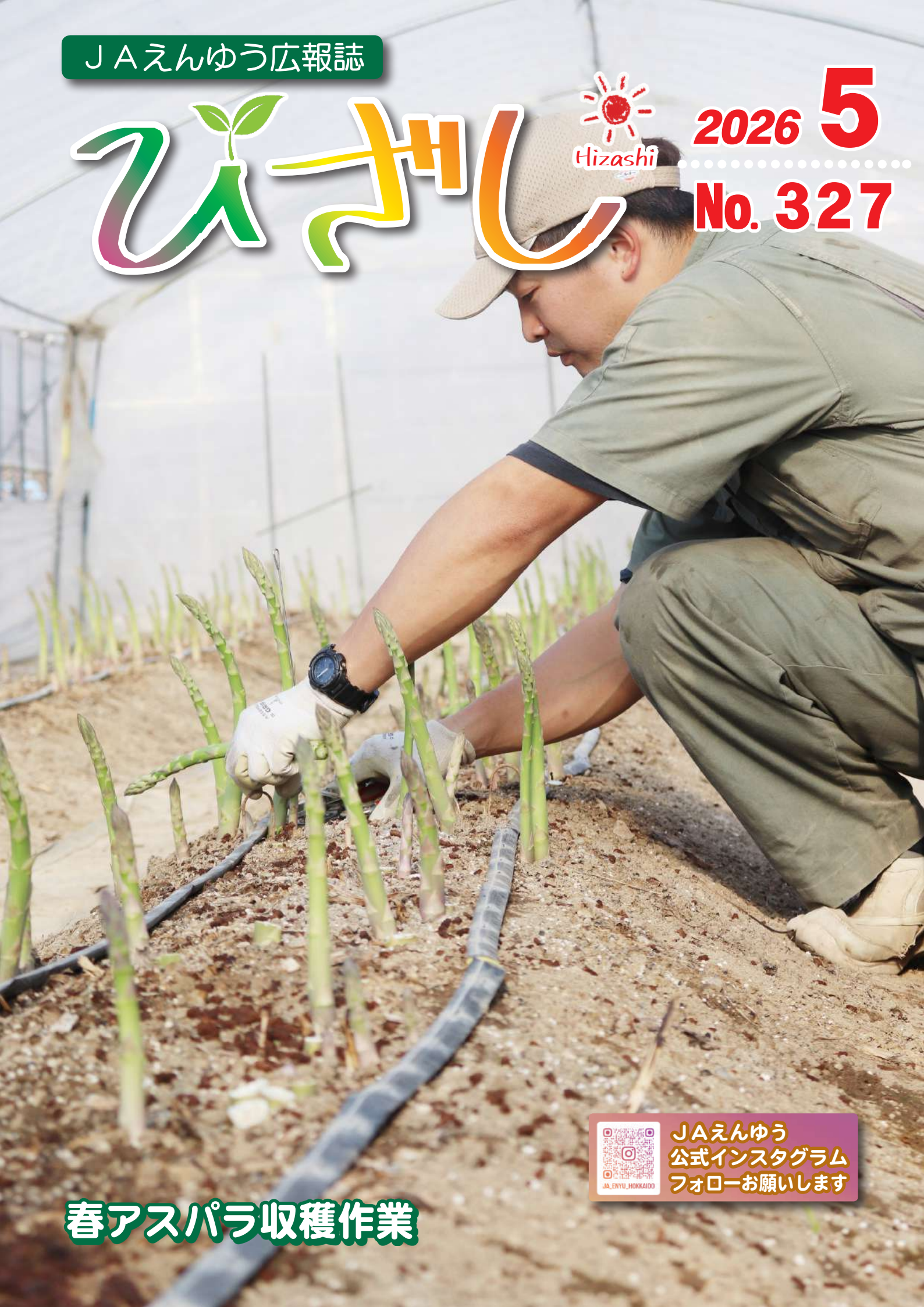
JAえんゆう広報誌

びんざし

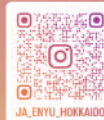


2026 5

No. 327



春アスパラ収穫作業



JAえんゆう
公式Instagram
フォローお願いします

アスパラ目慣らし会 春アスパラ収穫作業開始

遠軽町立荳アスパラ生産組合は、4月6日にアスパラの目慣らし会と生産者圃場視察をおこないました。

目慣らし会では規格の基準などを全体で確認し、情報共有を行いました。その後、各圃場の視察を行い、生育状況などの確認や情報共有などを行いました。

また、同日からゆうパックのギフト発送が開始しました。アスパラは成長が早く、朝と夕方の



目慣らし会の様子



収穫の様子

1日2回、1本1本丁寧に収穫作業を行います。その後選果・箱詰めを行い、全国へ発送されます。高橋組合長は「毎年ありがたいことに沢山の注文を頂いています。嬉しい忙しさです。」と笑顔でお話をしていただきました。

春アスパラのギフト発送は5月中旬頃までの予定です。

今年も「遠軽によっきーず」のアスパラが沢山の食卓に届くことを願っています。

ブロッコリー播種作業が 始まりました

4月9日からブロッコリーの播種作業が始まりました。

播種作業は育苗マットに種と培養土を入れ、育苗ハウスで大切に育てられます。苗が成長すると、生産者の皆さんのところへ渡され、7月頃から収穫作業や選果作業が行われます。

昨年は猛暑の影響を受けましたが、本年は天候に恵まれ、立派なブロッコリーが収穫できることを願っています。



春作業に向けて 農薬配送実施

4月6日〜7日の2日間、農薬配送が行われました。取りまとめ注文を行った農薬をひとつひとつ分け、上湧別地区の各家の皆様へ配送しました。

春作業が本格化し、今後農薬を取り扱う際はドリフト（飛散）事故に十分ご留意頂きますようお願い申し上げます。



小麦講習会開催

4月13日、上湧別地区では小麦の講習会（青空教室）が開催されました。当日は雨が降り出しそうな空模様でしたが、無事に実施することができました。

講習会では、網走農業改良普及センターの長尾様を講師にお招きし、小麦の追肥や防除、調査状況について説明を受けました。参加した生産者の皆さんは、今年の栽培管理に向けて熱心に耳を傾けていました。

昨年度は干ばつや猛暑の影響により収量面で苦労もありましたが、本年度は天候に恵まれ、豊作になることが期待されます。



玉葱定植作業が始まりました

雪解けが進み、天候が安定した4月中旬頃、上湧別地区では玉葱の定植作業が始まりました。2月に播種された玉葱は、農家の皆さんによるハウス管理のもと、立派な苗へと育ち、順次圃場へ植え付けられていきました。今後とも天候に恵まれ、順調に生育し、立派な玉葱が実ることを願っています。



出会い、暮らし、思い出。そして、別れ・・・。

人生最後の葬祭の儀式。

それは故人の哀悼の念を捧げる厳粛な場ではなくてはなりません。

えんがる斎場は、突然に訪れた予告のない儀式をつつがなく執り行うため、悲しみに暮れるご遺族に、

最良の方法と、こまやかな心くばりでご奉仕いたします。

個人葬をはじめ、多くのご会葬の方々をお迎えする大規模な社葬、団体葬など、宗教・宗派を問わず、

最新の設備で、葬祭に関するすべてのことをお手伝いさせていただきます。

株式会社 えんがる葬祭

〒099-0401 北海道紋別郡遠軽町学田2丁目6番地1

TEL (0158) 42-9898

FAX (0158) 42-9933



<https://www.engarusousai.com/>

第27回えんゆう農業協同組合通常総会



4月10日、遠軽町芸術文化交流プラザ（メトロプラザ）にて第27回えんゆう農業協同組合通常総会を開催し、組合員230名（本人出席65名、委任出席7名、書面出席158名）が出席しました。

松浦健治代表理事専務が開会宣言を行い、その後JA綱領を朗唱しました。

開会の挨拶で関口哲治代表理事組合長は「令和7年度を振り返りますと、積雪は少ない状況でしたが、春作業は遅めのスタートとなりました。6月の前半にはまとまった雨がありましたが、その後は雨が無く、気温の高い日が続きました。7月は猛暑と干ばつとなり、農産においては小

麦生育が見られず、登熟が早まったことで、平均反収は7.4俵と平年を下回りました。甜菜においては反収5.5tとなり平均糖度は15.7度となりました。玉葱は灌水施設をフル活用し、干ばつへの対策を行いました。また、莖葉倒伏が早まり、平均反収は5.2tと平年を下回りました。その他、大豆、南瓜、アスパラガス、スイートコーン、青じそは平年を上回りましたが、ブロッコリーは平年を下回りました。酪農においては、1番牧草の収量は平年より上回る収量となりましたが、2番牧草については高温干ばつの影響で減収となりました。デントコーンにおいては、高温が続く時期が早まり、収

量については平年並みとなりました。乳量については目標数量を7万9,791tの設定でございましたが、7万9,907tの生産量となりました。個体販売につきましては、乳牛資源全体の需要が高まり、前年を上回る取引で推移致しました。1年にわたり、組合員皆様からのご支援に改めて深く感謝を申し上げますとともに湧別町、遠軽町をはじめ、各連合会・関係者・団体から寄せられました、「ご指導ご鞭撻に対し、厚くお礼と感謝を申し上げます、挨拶とさせていただきます。」と事業報告を併せ、挨拶をしました。

その後、湧別町副町長 細川徳之様、遠軽町長 佐々木修一様、JA北海道信連北見支所次長 南出輝法様より祝辞を頂き、箭内秀幸総務委員長が祝電を披露しました。

議長には上湧別地区の北村満氏、遠軽地区の岡田剛制氏が選任され、議案審議に入りました。令和7年度事業報告並びに決算報告、令和8年度事業報告など報告事項を含む全8議案が原案通り承認されました。通常総会終了後、令和7年度農畜産物共励会を開催しました。表彰者は次の通りです。



令和7年度 農畜産物共励会 各賞決定



共励会とは、質と量を兼ね備えた農畜産物の出荷を切磋琢磨することを目的とした表彰式で、成績優秀者に表彰状と記念品が贈呈されます。



甜菜の部

黒澤 竜治 氏

(白滝地区)

ha当り糖収量

12.93 t



小麦の部

藤井 和人 氏

(上湧別地区)

反当り収量

11.10 俵



玉葱の部

中川 悠一 氏

(上湧別地区)

反当り収量

6,649 kg



ブロッコリーの部

松浦 亮太 氏

(上湧別地区)

反当り収量

176.5 c/s



馬鈴薯の部

服部 豊 氏

(白滝地区)

反当り収量

3,997 kg



生産乳量の部

(株)グリーンバーデーリー

(上湧別地区)

総生産乳量

4,663 t



酪農経営の部

(株)ADF

(上湧別地区)

kg当り生産乳代

136.65 円



総合乳質の部

澤口 未来 氏

(上湧別地区)

年間体細胞数平均

3.9 万



1頭当たり乳量の部

柳田 拓馬 氏

(生田原地区)

1頭当り生産乳量

13,248 kg

女性部二役道外研修を終えて

えんゆう女性部三役は、3月29日から4月2日の5日間、沖縄県にて視察研修を行いました。

この研修では、沖縄県の農産物市場や観光市場の実態を学び、地域の特産品やビジネスモデルについて理解を深めることを目的としました。

初めに、JAおきなわの施設である読谷ファーマーズマーケット「ゆんた市場」では、地元の農産物や加工品の販売状況を視察しました。店内には北海道産の商品が販売されており、富良野産の玉葱を見ることが出来ました。

また、ゆんた市場では、売上が9億円、来場者が年間10万人とお話を

読谷ファーマーズマーケット ゆんた市場



伺い、年間を通して沢山のお客様が訪れていることが分かりました。その後、選果施設も視察させて頂き、

人参と小菊の選果作業が行われていました。読谷村では、小菊の生産が日本で、3月から4月にかけて収穫作業が行われるとのことでした。

少ない時間ではありましたが、ゆんた市場や読谷村の農業について学ぶことが出来ました。

続いてオリオンビール工場の視察を行いました。残念ながら工場は休止中ではありましたが、施設内の見学やオリオンビールの歴史について学ぶことが出来ました。

続いて、JAおきなわの施設であ

オリオンビール工場



る中部ファーマーズマーケット「ちゃんぷるく市場」を視察しました。店内に入るとすぐ目の前に当JAの玉葱が並んでおり、感激しました。また、沖縄県で生産されている玉葱は、種類や栽培方法が他の地域とは少し違うことが分かりました。

中部ファーマーズマーケット ちゃんぷるく市場



㈱沖縄黒糖



最後に、㈱沖縄黒糖の工場見学を行いました。サトウキビの収穫時期は12月から2月頃が最盛期で、その際の糖度は20度を超えると伺い、視察を行った際のサトウキビの糖度は13度で、時期によって大きく糖度の差があることを知りました。実際にサトウキビや黒糖を食べさせて頂き、優しい甘さで食べやすい印象でした。

5日間、様々な事を学び、三役との親睦を深めることが出来ました。雨が降り、風が強い時もありましたが、とても良い研修となりました。JA役職員の皆様をはじめ、お世話になりました皆様方に役員一同感謝申し上げます。

ありがとうございました。

えんゆう婦人部 OG友の会通常総会

4月7日、えんゆう本所多目的室で第44回JAえんゆう婦人部OG友の会通常総会が開催されました。当日は7名が出席し、令和7年度事業報告及び収支決算等の議案審議が行われました。全議案可決承認され、総会終了後、本年度の活動について話し合いが行われ、盛会のうちに終了しました。



陶芸に挑戦！ フレッシュユミズ酪農班

4月23日、フレッシュユミズ酪農班は北見市にある遊木民族で陶芸体験を行いました。部員4名が参加し、全員が初めての陶芸ということで、初心者向けのお皿づくり挑戦しました。お皿の厚さを均等に整えることに苦戦しながらも、部員の皆さんは真剣な表情で作業に取り組んでいました。完成後は、お皿の色を楽しそうに選び、和やかな雰囲気の中で



研修を終えました。制作したお皿はゆっくり乾燥させて焼き上げるため、完成は3カ月ほど後となります。部員の皆さんは完成を心待ちにしている様子でした。久しぶりに顔を合わせ、情報交流や交流を深めることができ、心身ともにリフレッシュできた研修会となりました。



暮らしに役立つ
ファミリー誌

家の光

IE no HIKARI

定価(税込) 900円

JAグループ 家の光協会

〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL.03-3266-9039 <https://www.ienohikari.net/>



お申し込みは
お近くのJAへ



湧別町上湧別酪農組合通常総会

4月20日、えんゆう本所大会議室で湧別町上湧別酪農組合通常総会が開催され、23名(本人出席15名、委任出席8名)が出席しました。開会にあたり、緑川将仁組合長は「春作業も始まり、お忙しい時期ではありますが、ご出席いただきありがとうございます。と事業報告と合わせて挨拶をしま

その後、良質乳優良酪農家表彰が行われ、緑川組合長、関口組合長より表彰状及び記念品が贈られました。議案審議では、令和7年度事業報告及び収支決算報告をはじめ、令和8年度事業報告及び収支予算案等が審議され、全議案承認され、総会は盛会のうちに終了しました。



おめでとうございます!

第15回えんゆう酪農ヘルパー利用組合通常総会

上湧別地区酪農組合通常総会終了後、第15回えんゆう酪農ヘルパー利用組合通常総会が開催されました。当口は36名(本人出席21名、委任出席15名)出席し、開会にあたり緑川将仁組合長が事業報告と併せ、挨拶をしました。



議案審議に入り、議長には遠軽地区の箭内優貴さん、上湧別地区の斉藤幸広さんが選任されました。令和7年度事業報告及び収支決算報告や役員改選等全ての議案が可決承認され、盛会のうちに終了しました。新役員は次の通りです。



- 新役員 (敬省略)**
- 組合長 緑川 将仁 (湧別町富美)
 - 副組合長 西塚 仁志 (遠軽町社名淵)
 - 副組合長 (会計) 米田 尚宏 (遠軽町丸瀬布)

- 理事 名取 浩二 (湧別町旭)**
- 平吹 守 (遠軽町栄野)
 - 岡田 拓也 (遠軽町千代田)
 - 情野 和樹 (遠軽町生田原)
 - 古関 謙一 (遠軽町白滝)
 - 花木 清範 (湧別町屯田市街地)
 - 佐藤 貴啓 (遠軽町白滝)

第16回えんゆう乳牛検定組合通常総会

4月24日、えんゆう乳検検組合はえんゆう遠軽支所にて第16回通常総会を開催し、34名(本人出席17名、委任出席17名)が出席しました。

菊地健一組合長の挨拶で開会し、来賓各位より祝辞を頂いた後、令和7年度えんゆう乳牛検定組合優秀農家表彰が行われました。

その後、令和7年度事業報告及び収支決算報告をはじめ、令和8年度事業計画及び収支予算案、役員改選などが審議され、全議案可決承認され総会は終了しました。新役員は次の通りです。

- 新役員 (敬省略)**
- 組合長 関口 隆宏 (遠軽町生田原)
 - 副組合長 村上 拓也 (湧別町富美)
 - 理事 澤口 未来 (湧別町北兵村二区)
 - 石山 貴博 (遠軽町清川)
 - 佐藤 裕貴 (遠軽町丸瀬布)
 - 代表監事 岡田 拓也 (遠軽町社名淵)
 - 監事 福島 達也 (湧別町札富美)

遠軽町酪農組合通常総会

乳検組合通常総会終了後、遠軽町酪農組合通常総会を開催し、14名(本人出席10名、委任出席4名)が出席しました。吉田義巳組合長の挨拶で開会し、令和7年度事業報告並びに収支決算報告をはじめ、役員改選等の議案が審議されました。全ての議案が可決承認され、総会は終了しました。

その後、乳質改善協議会及び家畜糞尿処理協同組合の通常総会が開催され、全ての議案が可決承認されました。新役員は次の通りです。

- 新役員 (敬省略)**
- 組合長 西塚 仁志 (遠軽町社名淵)
 - 副組合長 菅井 和幸 (遠軽町向遠軽)
 - 理事 樋口 秀幸 (遠軽町湯の里)
 - 監事 岡田 拓也 (遠軽町社名淵)
 - 平吹 守 (遠軽町栄野)



健康経営優良法人2026に 認定されました!!



この度、日本健康会議より、「健康経営優良法人2026（大規模法人部門）」に認定されました。

「健康経営優良法人」とは、経済産業省と日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもとに、特に優良な健康経営を行っている企業・法人を顕彰する制度です。

今後も職員の健康管理を経営的な視点で捉え、組織全体で健康への意識を高めることで生産性向上を図り、組合員・地域住民等の負託に応えられるよう、引き続き、健康経営を推進して参ります。

新商品 & 配置薬 おすすめ商品の ご紹介

みなさんの健康と美容のことは気にしていますか？
新しいお取り扱い商品とおすすめ商品を是非この機会にお試しください。



ビタミン12種類、ミネラル5種類、ヒアルロン酸を配合し、日々の不足した栄養補給に

新商品 栄養機能食品

マルチビタミン
ミネラル
& ヒアルロン酸

90粒 3,240円(税込)

販売者/常盤薬品株式会社



イチョウ葉エキス・ルテインを配合し、記憶力・集中力の維持をサポートし、また目の健康を守ります

新商品 栄養補助食品

イチョウ葉Q

90粒 7,560円(税込)

販売者/ダイト株式会社



つらい患部に直接効く
のどの痛み・ハレに

新商品 第3類医薬品

ストナ
のどスプレー

25ml 1,584円(税込)

販売者/佐藤製薬株式会社



かぜの11症状すべてにすぐれた効き目を発揮する、ご家庭の常備薬として適したかぜ薬です

新商品 指定第2類医薬品

新ルルス
<細粒>

8包 1,320円(税込)

販売者/ダイト株式会社



急性鼻炎やアレルギー性鼻炎による、鼻みず、鼻づまりやくしゃみなどの不快な症状を改善します

新商品 第2類医薬品

ヒストミン
点鼻薬

30ml 990円(税込)

販売者/小林薬品工業株式会社



おすすめ 第2類医薬品

葛根湯エキス
顆粒D

6包 880円(税込)

販売者/第一薬品工業株式会社



おすすめ 第3類医薬品

クレビタン
E300

100カプセル 6,160円(税込)

販売者/小林薬品工業株式会社



おすすめ 第2類医薬品

ビタラスター
3000EX

100ml×1本 198円(税込)

販売者/金陽製薬株式会社



おすすめ 指定第2類医薬品

レオポン
ADα

120カプセル 7,040円(税込)

販売者/明治製薬株式会社



おすすめ 指定第2類医薬品

パブロンS
ゴールドW
微粒

12包 1,705円(税込)

販売者/大正製薬株式会社



おすすめ 健康補助食品

酵素分解
牡蠣エキス
DX

550粒 34,560円(税込)

販売者/広栄ケミカル株式会社



おすすめ 第3類医薬品

リボナミン
ブライト

120錠 2,750円(税込)

販売者/小林薬品工業株式会社



おすすめ 医薬部外品

JAセイカン
ゴールド
内服液α

30ml×5本 1,045円(税込)

販売者/大生堂薬品工業株式会社



北海道厚生農業協同組合連合会
〒060-0004 札幌市中央区北4条西1丁目1番地
受付時間 平日 8:30~17:00



救急の よい クスリー
☎ 0120-99-41-93

JA配置薬
LINE公式アカウント



～えんゆうHistory～



最終回



今月は、2006年5月号のJAえんゆう発足式の様子です。

2006年6月1日、JAえんゆう・JA生田原・JA丸瀬布の3JAが合併し、新生JAえんゆうの発足式が開催されました。

当日は多くの関係者が出席し、新たなスタートを祝うとともに、地域農業のさらなる発展に向けて決意を新たにしました。

えんゆうHistoryは今月号をもちまして終了となります。これまでご愛読いただき、誠にありがとうございました。過去の広報誌を振り返りながら、JAえんゆうの歴史や歩みを感じていただけておりまして幸いです。

農業に、ありがとう。

農業は、お米や野菜・果物、
お肉・牛乳、お茶やお花など、
私たちが生きていくために必要で、くらしを彩る
豊かな大地の恵みを生みだしてくれます。
日本の宝、農業に感謝。
そして、その恵みを次の世代にまで。
農業の未来は、子どもたちの未来だから。



耕そう、大地と地域のみらい。JAグループ

Q JAグループ



理事会のあらまし

第3回理事会

(令和8年4月27日)

◇報告事項

1. 春季農事部懇談会の主な意見・要望について
2. 令和7年度共済推進結果について
3. 組合員の異動について
4. 粗飼料調整に係る資材購入助成事業（拡充）要領改正について
5. 固定資産の取得について
6. その他

◇議案

1. 令和8年度理事報酬の配分について
2. 令和7年度業務報告及び連結業務報告の行政提出について
3. 令和8年度長期共済一斉推進の実施について
4. 理事に対する貸付について
5. 湧別町営農燃油価格高騰緊急対策事業にかかる農協助成について

中途採用職員紹介

4月16日から、男性職員1名が入組いたしました。

今後とも組合員皆様の温かいご支援・ご指導を賜りますようお願い申し上げます。

☆質問事項☆

- ① 出身地・出身校
- ② 特技・趣味
- ③ 自分の性格
- ④ JA職員としての抱負

阿部 達也 (56)

(営農部営農相談課コントラクターセンター係)



① 遠軽町 遠軽高等学校

② ドライブ・音楽鑑賞

③ 温厚・誠実

④ 職業が変わって、不慣れな所もありますが、コントラクターとしての仕事を身につけ、皆様の役に立てるように一生懸命頑張っていきたいと思っております。



4月号の抽選は
営農相談課 田澤杏梧職員でした

プレゼント付まちがい探し当選者発表

4月号の答えは「①③⑦⑨⑪」でした。
当選者は下記の方々です。

- | | | |
|-----|----|-------|
| 湧別町 | 吉田 | 美咲さん |
| 湧別町 | 山田 | 絵美さん |
| 湧別町 | 野田 | 健斗さん |
| 遠軽町 | 鹿野 | 麻紗子さん |
| 遠軽町 | 米田 | ことねさん |



読者の声



娘家族が大阪方面への旅行のおみやげは、私が希望したミヤクミヤクのKeyホルダー。バックにつけてニタニタ喜んでいるのです！

〈匿名〉

ミヤクミヤクのキーホルダー、とても嬉しいですね♪バックにつけて喜んでいらっしゃる様子がとても微笑ましく、読んでいるこちらも楽しい気持ちになりました！

毎日戦争のニュースに心を痛めています。心豊かな静かな日々早く戻りますように！

〈匿名〉

心穏やかに過ごせる日々の大切さを改めて実感しますね。世界で起こる悲しい出来事が一日でも早く収まり、皆さんが安心して暮らせる平穏な毎日戻ることを願うばかりです。

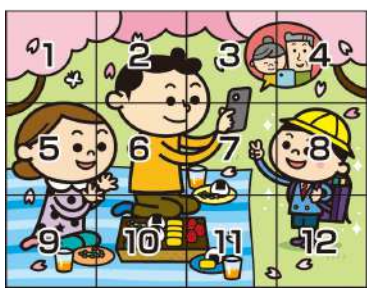
職員をつぶやき

暖かい日が増え、道路沿いの木々に咲く桜を見かける季節となりました。通勤途中や外出先でも春の訪れを感じ、気持ちも明るくなる今日この頃です。

これからさらに気温が上がり、暑さを感じるかと思えます。こまめな水分補給を心がけ、熱中症など体調管理には十分お気をつけてお過ごしください。

まちがいがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



解答欄

Four empty rectangular boxes for the answer.



毎月1,000円分のクオカードを当選者5名の方に送ります。メールでも受け付けています！
★住所 ★名前 ★解答 ★感想 を書いてお送りください！
メール：ja-enyu@ja-enyu.jp
たくさんのご応募、お待ちしております！！

出題・イラスト：ゆきたけし

5月

12星座占い

モナ・カサンドラ

 <p>牡羊座 3/21~4/19</p> <p>全体運 遊びに行くのに良いときです。時間をやり繰りして余暇を多めにつくと楽しめます。効率もアップして一石二鳥。 健康運 目の健康に気を使って。歯磨きも丁寧に。 幸運の食べ物 新ジャガイモ</p>	 <p>牡牛座 4/20~5/20</p> <p>全体運 上昇気流に乗っています。前向きな気持ちでいろいろなことに挑戦を。面白い収穫があるはず。買い物大吉。 健康運 朝の散歩がお勧め。ゆっくり深呼吸するの◎ 幸運の食べ物 ウメ</p>	 <p>双子座 5/21~6/21</p> <p>全体運 一歩先を見て行動を。現状にとらわれ過ぎないのが成功のポイントです。おしゃれに気を使うと運気が上昇します。 健康運 おしゃべりでストレス発散。友人とのスポーツも◎ 幸運の食べ物 ソラマメ</p>	 <p>蟹座 6/22~7/22</p> <p>全体運 会話の中から新たなプランが生まれてきそう。できるだけたくさんの人と触れ合うよう心がけて。趣味の集まりが吉 健康運 運動不足に注意。ダンスなどで楽しく体を動かして。 幸運の食べ物 コゴミ</p>
 <p>獅子座 7/23~8/22</p> <p>全体運 頭の痛い問題も起こりそうですが向き合ってください。逃げない姿勢が好展開をもたらします。動く前に情報収集を。 健康運 持久力アップの運動がお勧め。シェイプアップも◎ 幸運の食べ物 ニンニク</p>	 <p>乙女座 8/23~9/22</p> <p>全体運 好調運。セミナー参加や旅行など見聞が広がる行動にツキがあります。注目を浴びるので周囲の目も意識して。 健康運 血行を良くして凝りやむくみを遠ざけましょう。 幸運の食べ物 新ゴボウ</p>	 <p>天秤座 9/23~10/23</p> <p>全体運 後回しになっていたことを一気に片付けてしまいましょう。心配事をなくせば運気がアップ！旅行は遠出がお勧め。 健康運 すり傷やかぶれに気を付けて。虫よけ対策を。 幸運の食べ物 キクラゲ</p>	 <p>蠍座 10/24~11/22</p> <p>全体運 気になることが多く右往左往しがち。落ち着いて効率良く動くよう心がけましょう。人の手を借りることも考えて。 健康運 サプリや薬は飲み過ぎないように。用法・用量が大事。 幸運の食べ物 ルッコラ</p>
 <p>射手座 11/23~12/21</p> <p>全体運 先を急がず腰を据えて。安全策で回り道した方が早くゴールできます。丁寧な作業は好感度も上げてくれます。 健康運 筋力アップなど少しハードなトレーニングもOK 幸運の食べ物 ニラ</p>	 <p>山羊座 12/22~1/19</p> <p>全体運 ドキリとするようなことも丸く収まります。ポジティブ思考でいきましょう。遊びに行くのは大賛成。華やかな場所が吉。 健康運 気にし過ぎは禁物。胃に優しいものを食べて。 幸運の食べ物 さんしょう</p>	 <p>水瓶座 1/20~2/18</p> <p>全体運 停滞モードは次第に回復。下旬は勢いがあります。目立たず準備を進めて一気に打って出しましょう。めりはりが大切。 健康運 パズルやクイズで脳トレを。認知症予防にも。 幸運の食べ物 クレソン</p>	 <p>魚座 2/19~3/20</p> <p>全体運 良好運ですが後半は乱れがち。正確さが必要なことは早めに済ませてしまいましょう。前半は旅行も楽しめます。 健康運 新鮮な野菜や果物をたくさん食べてパワーアップ。 幸運の食べ物 ナツミカン</p>

発行日 令和8年5月11日
発行所 宮城県農業協同組合 関口哲治
編集 宮城県農業協同組合 関口哲治
印刷 株式会社 岡田印刷

〒099-6501 北海道紋別郡湧別町上湧別田市街地230番地
TEL 01586-2-2161 / FAX 01586-2-4797
ホームページ https://www.ja-enyu.com/
メールアドレス ja-enyu@ja-enyu.jp