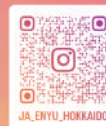


第25回 JAえんゆう青年部定期総会



JAえんゆう
公式Instagram
フォローお願いします

第25回えんゆう青年部通常総会

J A えんゆう 青年部 第25回定期総会開催

J A えんゆう 青年部第25回定期総会が3月22日にJA本所大会議室で開催され、部員35名（本人出席26名、委任出席9名）が出席し、青年部員が一同に集まりました。

冒頭の開会挨拶で姉崎正弥部長は、

昨年度の青年部活動を振り返り、「昨年度は海外情勢による生産資材の高騰に加え、夏の異常気象による高温障害で収量が落ち込むなど、厳しい1年でした。青年部活動は、新型コロナウイルスが第5類に移行したことで行動

制限が解除され、多くの青年部活動を再開させることができました。今年度も部員の皆様、並びにJAをはじめ各関係機関に於かれましては、えんゆう青年部活動に対し、ご支援ご協力の程よろしく申し上げます。」と挨拶しました。



組織綱領を朗唱する部員のみなさん



新役員のみなさん

総会は、来賓のJA えんゆう関口哲治代表理事組合長から祝辞をいただき、湧別町富美の関口伸二さんと湧別町北兵村三区の松浦亮太さんを議長に選出し、議事が進められ、令和5年度事業報告ならびに収支決算、令和6年度事業計画ならびに収支予算、役員改選の全提出議案が滞りなく審議されました。

最後に、新任役員の挨拶、農業後継者研修の報告などが行われ、盛会のうちに閉会となりました。

◇新役員（敬称略）

- 部長 姉崎 正弥（湧別町旭）
- 副部长 城岡 拓磨（湧別町南兵村二区）
- 副部长（会計兼務） 石山 貴博（遠軽町清川）
- 代表監事 長谷川雄基（湧別町上湧別屯田市街地）
- 監事 小崎 光（湧別町上湧別屯田市街地）
- 理事 渡辺 輝（湧別町南兵村二区）
- 高橋 伸輔（遠軽町生田原）
- 原田 憲（湧別町南兵村二区）
- 草野 弘和（遠軽町丸瀬布）
- 高橋 成伍（遠軽町湯の里）
- 木村 有斗（湧別町富美）
- 上湧別支部長 井上 翔貴（湧別町上湧別屯田市街地）
- 遠軽丸瀬布白滝生田原支部長 佐藤 裕貴（遠軽町丸瀬布）

第25回青年部畑作専門部定期総会



総会の様子（上）
挨拶をする渡辺輝部長（下）

☆新役員（敬称略）
 部長 渡辺 輝（湧別町南兵村二区）
 副部長 高橋 伸輔（遠軽町生田原）
 会計 原田 憲（湧別町南兵村二区）
 監事 城岡 拓磨（湧別町南兵村二区）

J A 青年部畑作専門部は、3月7日にJ A 本所にて第25回定期総会を開催し、部員24名（本人出席18名、委任出席6名）が出席しました。開会挨拶で、渡辺輝部長は「昨年度は雪解けも早く、春作業が順調に進みましたが、夏の厳しい暑さにより甜菜は褐斑病や糖度の低下、玉ねぎは日焼けなど高温障害が起こり、収量低下が避けられなかった1年でした。青年部活動に於いては、新型コロナが第5類に移行し、行動制限が解除され、多くの活動を実施することができました。本日は部員の皆さんの忌憚の無い意見をよろしく願います。」と挨拶しました。

来賓の方々から祝辞を頂いた後、湧別町南兵村一区の吉村諄郎さんが議長を務め、令和5年度事業報告ならびに収支決算をはじめとする全議案が滞りなく承認されました。

青年部酪農専門部会通常総会



総会の様子（上）
挨拶をする草野弘和部長（下）

☆新役員（敬称略）
 部長 草野 弘和（遠軽町丸瀬布）
 副部長 高橋 成伍（遠軽町湯の里）
 副部長 木村 有斗（湧別町富美）
 監事 斉藤 幸広（湧別町富美）
 監事 関口 伸二（湧別町富美）

J A 青年部酪農専門部は、3月8日にJ A 本所にて通常総会を開催し、部員25名（本人出席18名、委任出席7名）が出席しました。草野弘和部長は総会開会にあたり、「昨年度は5月8日から新型コロナウィルスの対応が変わり、主要な活動は概ね制限すること無く、実施することができました。ご多忙の中、酪農青年部活動にご協力頂き心より感謝申し上げます。次年度も事業の発展と充実を図って参りますので、よろしく願います。」と挨拶しました。

総会は湧別町富美の竹内皓大さんが議長を務めて議事を行い、令和5年度事業報告ならびに収支決算を始めとする全議案が滞りなく承認されました。また、任期満了による役員改選も行われ、盛会のうちに終了しました。

◆今月の主な記事◆

◎ J A えんゆう青年部 第25回定期総会開催……………2

◎ 第25回青年部畑作専門部定期総会 青年部酪農専門部会通常総会……………3

◎ 遠軽町立荃アスパラ生産組合総会 融雪剤の散布作業が行われました ◎ 愛す♡クリーム ラベルデザイン大募集中!!……………4

◎ えんゆう女性部員がミルクランド北海道↓東京で消費者交流イベントに参加しました ◎ 中途採用職員紹介……………5

◎ 健康快眠講座……………6

◎ 理事会のあらまし

◎ 読者の声 ◎ プレゼント付まちがい探し当選者発表……………8

◎ 人事異動のお知らせ ◎ 退職者挨拶……………9

◎ まちがいさがし ◎ 安全確認の徹底で農作業事故ゼロ……………10

遠軽町立莖アスパラ生産組合総会

遠軽町立莖アスパラ生産組合（岡村貴幸組合長）は、3月19日に遠軽町メトロプラザにて組合総会を開催しました。

岡村組合長は総会冒頭で「昨年度は新型コロナウイルスが落ち着き、行動制限が解除され、当組合は6月・1月に

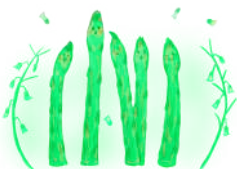
生産技術向上を目的とした視察研修を実施することができました。今年度も安定生産・安定販売を目指すとともに、遠軽地区を盛り上げていきたいと思っておりますので、本日は忌憚の無い意見をよろしくお願いいたします。」と挨拶しました。

総会は令和5年度の事業報告ならびに収支決算、令和6年度事業計画ならびに収支予算、役員改選などが審議され、拍手をもって承認されました。

《新役員一覧》

組合長 岡村 貴幸
 (遠軽町瀬戸瀬)
 副組合長 高橋 伸輔
 (遠軽町生田原)
 監事 嶋田 翔太
 (遠軽町生田原)

挨拶をする岡村貴幸組合長と
 挨拶を聴くみなさん



融雪剤の散布作業が行われました

3月上旬、えんゆう管内の各圃場では、春の農作業に向け融雪剤の散布作業が行われました。

融雪剤の散布作業は、秋まき小麦や玉葱の定植を予定している圃場を中心に、雪の上でも走行できるクローラトラクターを使って融雪剤を散布しました。

散布し終えた圃場には、融雪剤がうっすらつもり、陽の光を受けながら雪融けを進めていきました。



雪の上でうっすら融雪剤が積もっているのが見えます

愛す♡クリーム ラベルデザイン大募集中!!

JAえんゆうのアイスクリーム「愛す♡クリーム」のデザインラベルを大募集しています。前号のひざし301号に差込しています応募用紙にデザインをお描きの上、E-mailまたは郵送して頂くか、お近くのえんゆう事務所までお持ちください。

E-mail 応募先 n-sato@ja-enyu.jp

応募締め切りは4月30日(火) までです!



えんゆう女性部員がミルクランド北海道↓東京で消費者交流イベントに参加しました

3月23〜24日の2日間、ホクレンのアンテナショップ「ミルクランド北海道↓東京」（東京都目黒区自由が丘）にて開催された消費者との交流イベントに、えんゆう女性部から松田美由紀さんと松浦三代紀さんが参加、乳製品消費拡大のPRをしました。

週末とあつて両日とも多くの消費者が来店され、参加した部員は従業員の方と一緒に乳製品の消費拡大をPRしました。また、催し物として酪農クイズにバター作り体験、景品をかけたじゃんけん大会も行われ、大盛り上がりな2日間でした。



お客様に問題を出す松田さん（上）
酪農について説明をする松浦さん（下）



中途採用職員紹介

4月1日から、男性職員1名、女性職員1名が入組いたしました。今後とも組合員皆様様の温かいご支援ご指導を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

☆質問事項☆

- ①生年月日・血液型
- ②出身地・出身校
- ③特技・趣味
- ④自分の性格
- ⑤JA職員としての抱負



営農部営農相談課
コントラクターセンター係
ひぐち まさし
樋口 雅志

- ①昭和60年4月3日 A型
- ②湧別町 とわの森三愛高等学校
- ③スポーツ観戦
- ④明るく、忍耐強い性格
- ⑤1日でも早く組合員の方々に、職員の方たちの力になれるよう、努力していきます。



管理課
庶務企画係
こばやし みずき
小林 瑞季

- ①平成13年8月23日 B型
- ②恵庭市 札幌東商業高校
- ③趣味 音楽鑑賞
- 特技 バドミントン
- ④真面目・人見知り
- ⑤わからないことだらけですが、前職を活かしながら精一杯頑張ります。



眠講座

私たちは人生の3分の1を眠って過ごします。実はこの睡眠の質が健康を左右する鍵を握っています。睡眠と健康との関係、快眠のポイントを解説します。

2 睡眠と覚醒のリズム

規則正しい生活を送ると、一定の時刻に眠気が起こり、朝も同じ時刻に自然と目が覚めます。寝入る前、脳の温度が低下し、体内時計ホルモンが分泌を始め入眠を促します。朝方になると覚醒作用を持つ副腎皮質ホルモンの分泌が始まり、脳の温度が自然に高くなります。このように自律神経やホルモンなどさまざまな体の機能が働き、睡眠のリズムがつくられて、質の高い睡眠を維持できるよう心がけましょう。

3 浅い眠りと深い眠り

私たちの睡眠には、夢を見る浅い眠りの「レム睡眠」と、大脳を休める深い眠りの「ノンレム睡眠」という2種類があります。成人の睡眠はこの2つが約90分周期で入れ替わります。シニア世代はノンレム睡眠が減ってレム睡眠が増え、尿意やちょっとした物音でも目が覚めるようになりがちです。朝方に目が覚めて二度寝ができないときは、床から出て朝の時間を有意義に使しましょう。

1 現代人の睡眠傾向

現代は仕事や勉強、インターネット利用などによる夜型の生活などで、睡眠不足になりがちです。それに伴い、不眠症や睡眠時無呼吸症候群、過眠症などの睡眠障害を抱える人も増加しています。女性の睡眠時間の短さや、子どもたちの睡眠不足が学習能力や情緒形成に与える悪影響も懸念されています。日中強い眠気に襲われると、社会生活にも支障を来すため、ひどくなる前に治療を始めましょう。



4 上向き寝でリラックス

寝るとき姿勢は上向きがお勧めです。体に余分な力が入らず、最もリラックスした状態で眠れます。睡眠中に寝返りを打って横向きやうつ伏せになることがありますが、寝返りは体の同じ部位が圧迫され続けて血液循環が滞ることを防ぎ、体の負担を和らげるための自然な動きです。体温調節や寝床内の温度や湿度を調節する働きもあります。



健康快

6 寝付きの効果を上げる入浴

入浴は就寝2～3時間前が理想です。入浴は就寝前に体温を一時的に上げる効果があります。入浴によって体温が0.5度上がるだけでも、寝付きが良くなるといわれています。38度のぬるめのお湯で25～30分、42度の熱めのお湯なら5分程度がお勧め。約40度のお湯で30分ほどの半身浴も効果が認められています。



7 夕方の運動習慣で深い眠りに

運動習慣がある人には不眠が少ないことが分かっています。夕方から夜(就寝の3時間程度前)に、速足の散歩や軽めのランニングなどの運動をしましょう。習慣的に続けると、寝付きが良くなり、深い睡眠が得られるようになります。ただし、就寝直前の運動は体を興奮させてしまうので避けましょう。

5 食事と睡眠～これはNG!

毎日規則正しく食事を取り、体内時計を整えましょう。特に朝食は大切で、エネルギー不足で日中の活動量が下がれば、夜の睡眠にも影響します。就寝に近い時間の夕食や夜食も消化活動によって睡眠を妨げてしまいます。コーヒー・緑茶・チョコレートなどカフェインが含まれる飲食物は覚醒作用があるので、就寝の5、6時間前からは控えましょう。



8 昼の過ごし方も大切

昼間に明るい光を浴びると体内時計を調節でき、よく眠るために重要なメラトニンというホルモンが増えることが知られています。また、15分程度の昼寝は午後の眠気を解消し活力を与えてくれます。シニア世代は30分程度の昼寝をすると、夕方のうたた寝が減少し、夜によく眠れるようになるといわれています。

良い睡眠習慣を身に付けて十分な休養を取り、毎日を健康に過ごしたいですね。

理事会のあらまし

第2回理事会

(令和6年3月28日)

◇報告事項

1. 経済委員会開催結果について
2. 信用事業規程に基づく定款第52条第9号の貸付先の経営状況報告について
3. 組合員の異動について
4. 理事に対する資金の貸付実行報告について
5. 令和5年度経営定期点検の実施結果について
6. 令和5年度コンプライアンス・プログラム実践状況報告について
7. 「JABバンクの内部管理態勢構築にかかる指針」の変更について
8. 定期人事異動について
9. その他
10. 令和6年度事業計画の設定について
11. 原案通り承認されました
12. 令和6年度信用の供与等の限度額の設定について
13. 令和6年度不良債権の処理方針について
14. 原案通り承認されました
15. 令和6年度子会社の事業計画について
16. 原案通り承認されました
17. 令和6年度余剰金の運用方針及び運用方法について
18. 原案通り承認されました

◇議案

1. 第25回通常総会招集通知について
2. 原案通り承認されました
3. 第25回通常総会議決行使書面の取扱いについて
4. 原案通り承認されました
5. 令和5年度部門別損益計算書の開示について
6. 原案通り承認されました
7. 令和5年度産玉葱の仮払い精算(2回目)について
8. 原案通り承認されました
9. 退職慰労金の支給について
10. 原案通り承認されました
11. 出資金の譲渡について
12. 原案通り承認されました
13. 原案通り承認されました
14. 「経営者保証に関するガイドライン」についての対処方針について
15. 原案通り承認されました
16. 生乳運送単価及び家畜輸送負担金改定について
17. 原案通り承認されました
18. 令和5年度産玉葱の仮払い精算(2回目)について

読者の声



いつもまちがい探しを楽しみにしています。

(匿名)

初めてまちがい探しに応募します。何事にもチャレンジする気持ちが大切だと思います。

(匿名)

毎月たくさんのご応募、ありがとうございます。今月号もぜひ応募してください。

少しずつ温度が上がって雪解けが始まりましたね。ハウスの中はビートが青くなつて春が近くなりました。今年も事故無く豊作になるように頑張ります。

(匿名)

雪解けも進み、あと少しで定植作業が始まりますね。今年も農作業事故にご留意願います。



今月号の抽選は
本所営農相談課 鈴木慶樹考査役でした！

プレゼント付まちがい探し当選者発表

3月号の答えは「**4⑤6⑩⑪**」でした。これから春の農作業が始まりますが、農作業事故にご留意願います。当選者は下記の方々です。

- | | |
|----------|---------|
| 湧別町富美 | 村田 康則さん |
| 湧別町南兵村二区 | 池田 和子さん |
| 湧別町南兵村二区 | 城岡みぎよさん |
| 湧別町北兵村一区 | 高嶋 ひなさん |
| 遠軽町栄野 | 平吹 守さん |



人事異動のお知らせ

左記の通り、人事異動がありましたのでお知らせいたします。

(3月29日付)

《退職》
木村 則子
畜産課酪農生産振興係 調査役

秦野とみよ
畜産課ビーフランド係

(4月1日付)

《異動》(機構図順)
石田 佳宏
金融課課長

管理課課長

天野 英紀
共済課課長

金融課課長

峯田 ゆかり
遠軽支所金融共済課金融推進係

金融課金融推進係

片平みなみ
金融課中湧別支所金融推進係

金融課金融推進係

松田 鉄平
営農部営農相談課課長兼営農相談係長

共済課課長

山口 甲介
管理課課長

営農部営農相談課課長

熊谷 草太
営農部営農相談課営農相談係兼組合員融資係

営農部営農相談課営農相談係兼組合員融資係

市原 祐二
金融課中湧別支所金融推進係長

営農部営農相談課営農企画係長

佐藤 哲哉
農産課青果販売係長

農産課課長補佐兼青果販売係長兼審査課貸出審査係長

高藤 慎也
農産課農産販売係主任

農産課農産販売係長

石田 玲香
営農部営農相談課営農企画係

農産課農産販売係兼青果販売係

服部 竜也
遠軽支所農産課農産係兼資材課生産資材係

農産課農産販売係兼青果販売係

大江 祐汰
生田原支所管理金融共済課管理金融共済係

農産課青果物センター係

中島 康太
畜産課酪農生産振興係長

畜産課課長補佐兼酪農生産振興係長

藤井 真吾
営農部営農相談課営農企画係長

遠軽支所金融共済課課長兼金融推進係長兼渉外係長

青木 愛美
生田原支所管理金融共済課管理金融共済係

遠軽支所金融共済課金融共済係

益山 昌典
生田原支所営農課営農係長兼資材係長

資材係長

遠軽支所農産課農産係長兼資材課生産資材係

大嶋 友和
遠軽支所畜産課酪農生産振興係長兼畜産販売係

遠軽支所畜産課課長兼酪農生産振興係長

野田 光
白滝支所営農課資材係主任

遠軽支所畜産課畜産販売係主任

北本 祐亮
遠軽支所農産課農産係兼資材課生産資材係

遠軽支所資材課生産資材係長兼農産課農産係

佐藤 和哉
遠軽支所畜産課課長補佐

白滝支所営農課課長補佐兼資材係長

山口 亮
遠軽支所金融共済課課長兼金融推進係長兼渉外係長

生田原支所管理金融共済課課長兼管理金融共済係長

桜井 昌子
金融課金融推進係

生田原支所管理金融共済課管理金融共済係

熱海 妃奈
金融課中湧別支所金融推進係

生田原支所管理金融共済課管理金融共済係

林 伸文
農産課課長補佐兼畜産販売係長兼審査課貸出審査係長

生田原支所営農課課長兼営農係長兼資材係長

資材係長

退職者挨拶



管理課 庶務企画経理係主任
太田 みどり

春暖の候、組合員の皆様におかれましては、何かとご多忙のことと存じます。

さて、私事では御座いますが、三月末日をもちまして退職させて頂くことになりました。

平成六年四月に旧遠軽町農協に入組し、遠軽支所で十六年、平成二十二年六月より本所管理課に十四年勤めさせて頂き、現在まで三十年間、組合員、役職員の皆様には、大変お世話になりました。

在職中につきましては、皆様方に数々のご指導とご支援を頂きました事を心より厚くお礼申し上げます。

最後になりましたが、組合員の皆様方のご健勝とご多幸を、そしてえんゆう農協の益々のご発展をご祈念申し上げます。

長い間本当にありがとうございました。



営農相談課 営農企画係主任
宮越 晴美

早春の候、組合員の皆様におかれましては、何かと忙しい毎日をお過ごしのことと存じます。

さて、私事ではございますが、令和六年三月三十一日をもちまして、定年退職となりました。

平成二十一年に入組し、十五年間本所営農課、営農相談課で勤めさせて頂きました。これもひとえに組合員皆様の温かいご指導、ご支援の賜物と深くお礼申し上げます。

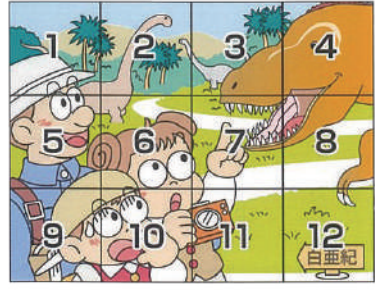
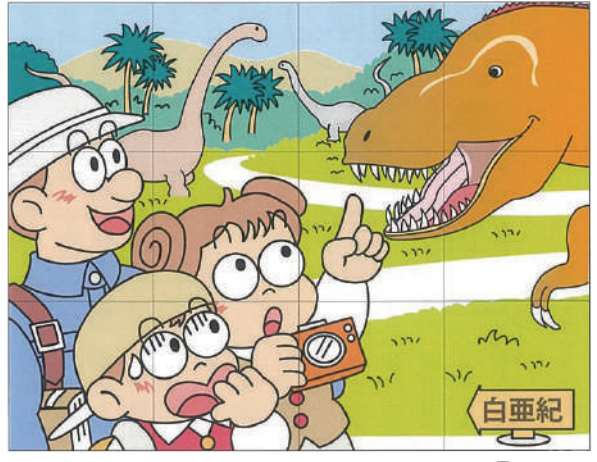
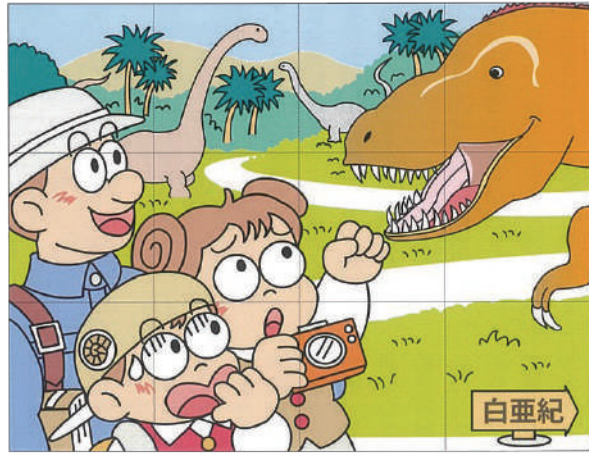
退職後もえんゆう農協のご厚意により、再度お世話になりますので、今後とも変わらぬご指導、ご鞭撻を賜ります様、お願い申し上げます。

最後になりましたが、皆様のご健勝とご多幸を、そしてえんゆう農協の益々のご発展を心からご祈念申し上げます。

させていただきます。

まちがいがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



解答欄

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|



毎月1,000円分のクオカードを
当選者5名の方に送ります。
たくさんのご応募、お待ちしております！！

出題・イラスト：酒井栄子

安全確認の徹底で農作業事故ゼロ！



農林水産省

春を迎え、まもなく畑起こしや肥料散布、農作物の植付け作業など、農業機械を使った作業が始まります。その一方、農作業事故が増える時期でもあり、特にトラクターから転落・転倒による死傷事故が多く発生しています。

家族や仲間と声を掛け合い、安全確認を徹底して、今日も「事故ゼロ」で家路に着きましょう！！

トラクターからの転落・転倒事故に充分お気を付けください。

発行日 令和6年4月10日
発行 農協同組合 関口哲治
編集 宮農組 宮農企画係
印刷 株式会社 岡田印刷

〒099-6501 北海道紋別郡湧別町上湧別田市街地230番地
TEL 01586-2-2161 / FAX 01586-2-4797
ホームページ <https://www.ja-enyu.com/>
メールアドレス ja-enyu@ja-enyu.jp