

ひざし

2023 2

No. 288



JAえんゆう
公式Instagram



令和5年度 営農計画作成支援の様子

営農

上湧別玉葱振興会 第52回定期総会

上湧別玉葱振興会（山田忍会長）は、1月12日に第52回定期総会をJA本所にて会員52名（本人出席42名、委任出席10名）が出席のもと、湧別町、JA、ホクレン北見支所青果課、網走農業改良普及センター遠軽支所より来賓各位を迎え開催致しました。

冒頭の開会挨拶にて山田会長は会員・来賓に感謝を述べた後、昨年度の作況を振り返り、「播種作業・定植作業と春作業は強風がある中順調に進みましたが、5月は干ばつが起こりました。また、6月は低温・降雨が続き、19日には一部地区で雹被害がありました。それでも秋作業は好天に恵まれ、会員の皆様の尽力により平年並みの収量を確保することができました。当振興会の活動はコロナ禍の影響により、思うように活動ができず、残念な1年であったと思います。今年は昨年のウクライナ情勢などの影響もあり、肥料・燃料と価格の高騰と非常に厳しい1年になるかと思いますが、本年度も当振興会の活動にご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。」と挨拶しました。

続けて、来賓各位から祝辞を受けたあと議案審議に入り、議長に北兵村一区の高柳誠さんを選出、令和4年度事業報告・収支決算、ならびに令和5年度の事業計画・収支予算役員改選と全議案が滞りなく承認されました。

任期満了による役員改選も行われ、新たな年がスタートしました。



挨拶をする山田忍会長

上湧別玉葱振興会青年部 第46回定期総会

上湧別玉葱振興会青年部（松浦亮太部長）は1月16日、第46回定期総会をJA本所で部員20名が出席のもと、湧別町、JA、網走農業改良普及センター、上湧別玉葱振興会から来賓各位をむかえて開催しました。

開会挨拶で、松浦部長は昨年の玉葱の作況や実施事業を振り返り、「昨年は春の定植作業の時期に強風、5月には雨が降らない日が続き、6月19日に100ha以上の圃場が雹被害に遭うなど、異常気象という言葉では収まらない心苦しい出来事がありました。当振興会の活動は、コロナ禍により急な内容変更など思うように活動が出来ず、厳しい1年となりました。今年度も厳しい状況が続くと思いますが、当振興会の活動にご理解・ご協力頂きますよう、よろしくお願いいたします。」と挨拶しました。

総会は、議長に湧別町南兵村二区の城岡拓磨さんを選出し、令和4年度事業報告・収支決算、ならびに令和5年度の事業計画・収支予算が満場一致で承認されました。



挨拶をする松浦亮太会長

遠軽町菊地健一さんの乳牛が NTP2期連続1位を獲得

遠軽町湯の里の菊地健一さんが飼育しているMSGH=モンスター=ヒラリー号がNTPで2期連続1位を獲得しました。

NTPは乳牛の体格審査をはじめ、産乳成分・耐久成分・疾病繁殖成分の3成分を数値化し、この数値が高ければ高いほど病気に負けない体で繁殖性が高く、長期間良質な生乳生産できる牛となります。この審査が年3回行われ、昨年の8月と12月に行われた審査で、2期連続1位を獲得しました。



2期連続1位を獲得した
MS=GH=モンスター=ヒラリー号

令和5年度営農計画書作成協議

1月19日から上湧別地区を皮切りに、令和5年度営農計画書作成協議が始まりました。

営農計画書の作成協議は、組合員自ら将来の営農設計を考え、今年1年の農業経営収支の計画を立てていく重要な作業です。JAにとっても必要不可欠な作業であり、組合員の経営状況の分析をもとに、JA事業計画の立案・農畜産物の販売・組合員への営農指導等を行います。

昨年ほどの農産物も平年並みの収



(上) 上湧別会場 (下) 遠軽会場

量を確保できた一方、5～6月の降雨・降雪により一部地区で圃場や作物に甚大な被害が発生しました。また、長引くコロナ禍に加え、ウクライナ情勢や円安により、農業資材や燃料価格の高騰が相次ぐなど、経営面にとって厳しい1年となりました。今年も更なる物価の高騰により、引き続き厳しい1年になると見込んでおり、組合員の皆さんは真剣な面持ちで協議を重ねていました。

令和5年度農事部長・各専門部会役員合同会議

JAえんゆうは1月18日、本所会議室にて令和5年度農事部長・各専門部会役員合同会議を開催しました。会議は関口哲治組合長の開会挨拶後、各専門部会に分かれて新役員を選出しました。会議終了後、各専門部会の新部長から昨年の作況報告、今年1年の抱負を語って頂き、新たな1年が始まりました。

なお、令和5年度の各専門部会の役員につきましては、一覧表を別紙差込致しますので、ご参照願います。



各部会代表の挨拶の様子

◆今月の主な記事◆

- ◎ 上湧別玉葱振興会第52回定期総会
- ◎ 上湧別玉葱振興会青年部第46回定期総会
- ◎ 遠軽町菊地健一さんの乳牛がNTP2期連続1位を獲得……………2
- ◎ 令和5年度営農計画書作成協議
- ◎ 令和5年度農事部長・各専門部会役員合同会議……………3
- ◎ 令和4年度秋季農事部懇談会について……………4
- ◎ JAグループ通信……………6
- ◎ 普及センターより……………7
- ◎ エコで家計にやさしい省エネ・節約術……………8
- ◎ 理事会のあらまし
- ◎ プレゼント付まちがい探し当選者発表……………10
- ◎ 読者の声
- ◎ おいしいミルクレシビ……………11
- ◎ まちがいさがし
- ◎ 知って得する！農業者年金……………12



令和4年度秋季農事部懇談会について



多くの質問・意見・要望
ありがとうございました

令和4年11月28日～12月1日にかけて、令和4年度秋季農事部懇談会を開催し、22地区8会場にて多くの組合員に出席していただきました。

懇談会では、JAから4年度の作況状況を中心に事業の取組などを説明した後、組合員からはJAに対する質問、貴重な意見要望が寄せられました。主な事項については、本誌にて皆様にお知らせするとともに、今後理事會において十分検討し、事業推進に反映させてまいります。

なお、記載漏れや内容の不備があったときはご容赦願います。

秋季農事部懇談会の主な意見・要望

【営農部】

1. 健康診断の受診を検討している

が、受信日に合わせて酪農ヘルパーを依頼できますか？

↓何日か候補を上げて頂ければ、生産者希望枠で検討致します。

2. 道営畑総事業の今後のスケジュールおよび補助率について説明

願いたい。

↓白滝地区の道営畑総事業については、今年7月に取りまとめを行っていますが、今後のスケジュールについては、令和5年に農地カルテを作成し、令和6～7年に計画策定し、令和8年に事業着工予定となっております。また、補助率については8～9割補助となります。

3. GPS自動操舵システム等の導入に向けて産地パワーアップ事業があるが、当地区での事業参加は可能なのか？

↓現在、湧別町でこの事業を申請中ですが、成果目標に対する考え方が厳しくなっている状況です。そう言った事も踏まえて、まずは要望調査を行い、しっかりと計画を立て遠軽町に働き掛

り

けて参ります。

4. 馬鈴薯の共同作業機導入を検討しているが、何か良い事業があればお聞かせ下さい。

↓現在、馬鈴薯単独での機械導入事業は思い当たりませんが、今後、該当事業があればお示し致します。

5. 事業申請で土壌分析が必須となっている事業もあるが、ホクレンに土壌分析を申し込んでも、いつになるか分からない状況だと聞いております。そう言ったことから、JAの土壌分析が再開出来るのであればお願いしたい。

↓以前、使用していた土壌分析機は何年も検査を受けておらず、検査を受けるには高額な費用が掛かります。また、土壌分析には相当な量の水を使用しますが、検査施設の技術センターは地下水のポンプが老朽化により水が出ない状態となっております。そう言ったことから再開は費用的に厳しいと思われま

6. 現地不在の時でも参加できるの

【秋季農事部懇談会出席者】

	午 前	午 後
11月28日(月)	開盛・札富美・旭 9名	富美・上富美 12名
11月29日(火)	4の3・5の1 22名	屯市・5の2・5の3 21名
11月30日(水)	4の1・4の2 22名	遠軽 19名
12月 1日(木)	安国・生田原・清里 12名	丸瀬布・白滝 18名
	合計	135名

で、今後、農事部懇談会でリモート参加できるように考えて欲しい。
↓今後、そういった事も検討していかねばならないと思います。

7. JAコネクトで各会議の内容を発信しているが、出欠はFAXで紙を使用しています。紙を使わずにJAコネクトで回答出来るようにして欲しいです。

↓現在も一部でJAコネクトでの回答が出来る会議案内を発信しておりますが、まだ、全ての生産者が使いこなせているわけではないので、今後どちらでも回答できる案内で検討して参ります。

【畜産課】

1. 生乳の生産抑制について、当JAの目標数量80,513tは達成の見込みはあるのか？

↓新たに修正された80,513tに対して試算をしていますが、450〜500t超過の見込みです。皆様のご協力無くして達成は厳しいのでご協力よろしくお願い致します。

2. 白滝の育成センターについて、建物の所有者と今後の施設の活用をお聞かせ下さい。

↓施設の所有については、農協の所有物件です。また、今後の施設利用ですが、家畜保護施設として利用するには老朽化が進んでおり、解体して哺育育成センターで使える物があれば、有効活用して参ります。

【農産課】

1. 来年のビートの指標面積はどうなりますか？

↓現時点では、決定していませんから、今後情報が入り次第皆様に周知致します。

2. 現在、玉葱選果場では従業員の人数が不足している状況ですが、品質維持を持続する為にも農協として対策を検討頂きたい。

↓従業員の確保の問題は選果場だけではなく、加工場の方も同じ状況で、今後その対策は検討していかねばならないと考えています。

3. ビートに代えて遠軽地区で大豆を作付した場合、収穫等に余裕があるか？

↓現在、2台のコンバインで作業を行っているが、今年の様に条件が良ければ、まだ多少余裕があります。今後面積が増える様であれば、台数を増やす必要があると思われる。

4. 現在、遠軽地区では小麦面積約195haを2台のコンバインで収穫しています。来年、約20ha増になる見込みで、現在のコンバインの台数では大変厳しい事から、今後の対策について農協にも協力願いたい。

↓小麦部会でも協議頂き、農協として出来る事は協力致します。

5. 馬鈴薯の生産者組織を明確にしたいと考えていますが、どの様に進めて行けば良いかお聞かせ下さい。

↓特に農協の生産者組織に対する制限は無いので、馬鈴薯生産者の皆様に協議頂き、農産課も含めて進めて頂ければ良いかと思えます。

【資材課】

1. 来年度の肥料に対する国の補助について、土壌分析を行い、減肥を行わなければならないが、既に取組んでいる、これ以上は限界の場合はどうしたら良いか？

↓既に取組んでいる生産者であっても、新たな取組として15項目ある中で、これまでとは違う取組みを行えば対象となります。詳しくは資材課で訪問した際に説明致します。

出会い、暮らし、思い出。そして、別れ・・・。

人生最後の葬祭の儀式。

それは故人の哀悼の念を捧げる厳粛な場ではなくてはなりません。

えんがる斎場は、突然に訪れた予告のない儀式をつつがなく執り行うため、悲しみに暮れるご遺族に、最良の方法と、こまやかな心くばりでご奉仕いたします。

個人葬をはじめ、多くのご会葬の方々をお迎えする大規模な社葬、団体葬など、宗教・宗派を問わず、最新の設備で、葬祭に関するすべてのことをお手伝いさせていただきます。



〒099-0401 北海道紋別郡遠軽町学田2丁目6番地1

TEL (0158) 42-9898

FAX (0158) 42-9933



<https://www.engarusousai.com/>



各団体の詳しい取り組み内容については、
WEBサイトをご覧ください。

JA北海道中央会



◆レバンガ北海道と国消国産パートナー契約を締結!

バスケットボールチームのレバンガ北海道とJAグループ北海道は、農畜産物の消費拡大等を目指し、国消国産パートナー契約を締結しました。レバンガ北海道のホームゲームでは、「チームの白星」と「3つの白(米・牛乳・砂糖)」を掛け合わせた各アクションや相手選手のフリースロー時に会場に牛の鳴き声が響く「モーイング」を実施します。チケット購入者に、道産食品が当たる国消国産シートを設けるなど今後も連携活動を展開して参ります。



◆JAグループ北海道 感謝祭を開催!

11月13日に新札幌サンピアザにてJAグループ北海道 感謝祭を開催しました。当日は、みんなで考えよう国消国産をテーマにステージイベントとブース出展を行いました。ステージイベントには、お笑いコンビ「タカアンドトシ」さんが登場し、会場は大盛り上がり!ブースでは、わたあめ作り・模擬牛による搾乳体験等の食育ブースや、野菜の詰め放題などに多くの人が集まり、大盛況にて終えることができました。



JA北海道信連



◆ゆきのね奨励金への協賛

JA北海道信連では、ウィンタースポーツに取り組む道内の子どもたちを支援する助成事業「ゆきのね奨励金」への協賛を行っています。

令和4年度はアルペンスキー、スノーフトボール等6市町村8種目8団体への助成が決定しています。

令和5年1・2月には、札幌市近郊でJAバンク北海道プレゼントの「クロカンスキートレーニング体験」も開催予定です。協賛を通じて、子どもたちがスポーツを



楽しみながら体験・挑戦できる環境づくりを応援します。

JA共済連北海道



◆交通安全ポスターコンクールを開催

JA共済は、交通事故の未然防止と交通安全の意識向上を目的に、小・中学生交通安全ポスターコンクールを開催しております。入賞作品は、道や道警関連団体の交通安全啓発資材等に採用されます。また、令和5年2月に札幌駅前通地下歩行空間での展示が予定されております。

〈北海道知事賞〉



低学年の部



高学年の部



中学生の部

ホクレン



◆牛乳消費拡大の新テレビCM放映中

一日の元気を作る毎朝の習慣に、北海道の美味しい牛乳をオススメする「モ〜ニングルーティンプロジェクト」のテレビCMを12月25日から全道で放映開始しました。

ホクレンアンパサダーを務める森崎博之さん、ボーイズユニットNORD(ノール)、阿部凜さんが出演し、朝に牛乳を飲む習慣を提案。CMの動画は、特設サイトからも視聴できます。



JA北海道厚生連



◆北海道農村医学会を開催

10月22日に第72回北海道農村医学会を開催しました。今回は札幌厚生病院を会場に旭川・帯広・遠軽・網走・倶知安とオンラインで繋ぎながらの開催となりました。

学会は、本会の医師が中心となり、疾病や統計調査等の研究活動を行うもので、健診受診者の疾病分析や生活習慣病対策などに幅広く成果をあげています。

シンポジウムでは、研究発表の他「医療現場における働き方改革への取組」をテーマに議論が行われました。



園芸

たまねぎ 移植から降水量に応じた肥培管理を改めて考えてみよう！

たまねぎ栽培では、過去に、移植後から六月中旬までに積算降水量が百ミリを超えると、その後色抜けが発生する傾向が見られていました。

対策として、礫や砂が多く排水が良好なほ場では、①肥効調節型肥料（DdSやASU銘柄等）（表1）を利用する。②基肥を控え、分施肥系を行う。③基肥のみの施肥でも、六月の降水量によっては臨機に追肥や葉面散布を行う等の取組で、近年では、色抜けの発生は少ない傾向となっています（表2）。

基幹品種である「北もみじ2000」は生育旺盛となる六月末まで葉色を維持することが増収のポイントとなります。移植以降の降雨状況を確認し、分施肥系の方は、移植後4週目頃から分施肥を実施し、六月末まで葉色を維持しましょう。留意点として、肥料供給は過度となりにすぎないようにし、茎葉を軟弱にせず健全に保つことも必要です。このため、土壌分析による診断結果を積極的に活用して、土壌の適正化や地力に応じた施肥対応（表3）を継続して取り組みましょう。

表3 たまねぎの施肥対応

診断値：熱水抽出性窒素 mg N/100g		施肥量：kg N/10a			
水準	→	I	II (標準)	III	
窒素	範囲	~3.0	3.0~5.0	5.0~	
	移植	12	10	8	
	分施肥 (移植後4週目頃)	6	5	4	

診断値：トルオグ法 mg P2O5/100g 施肥量：kg P2O5/10a

水準	→	低い	やや低い	基準値	やや高い	高い
リン酸	範囲	~30	30~60	60~80	80~100	100~
	基肥量	30	20	15	8	0

診断値：交換性カリ mg K2O/100g 施肥量：kg K2O/10a

水準	→	低い	やや低い	基準値	やや高い	高い
カリ	範囲	~8	8~15	15~30	30~60	60~
	基肥量	30	20	15	10	0

※「北海道施肥ガイド2020」（北海道農政部 令和2年10月）

表1 主な肥効調節型肥料

DdS肥料	：ジシアンジアミド含有（硝酸化成抑制効果・肥効調節型肥料）
ASU肥料	：グアニルチオウレア含有（硝酸化成抑制効果・肥効調節型肥料）
UF肥料	：ウレアホルム縮合尿素（微生物分解型緩効性肥料）
CDU肥料	：アセトアルデヒド縮合尿素（微生物分解型緩効性肥料）

表2 年次別色抜け時期と色抜け前の降水量（普及センター遠軽支所調べ）

年次	色抜け時期	移植期から積算降水量が100mmに達した日	移植期から球肥大までの積算降水量 (別別町アメダス)	備考
H26年	6月始め~	5月17日	139mm	・移植後降水量が100mmを超えて約10日前後から色抜けが発生。H27年のように100mmになるのが遅い年は、色抜け（葉色の退色）は少なかった。
H27年	色抜けなし	6月25日	135mm	
H28年	6月下旬~	6月17日	182mm	
H29年	6月中旬~	6月3日	275mm	
R2年	色抜けなし	6月15日	167mm	・5月や6月中旬に降水量が100mmに達しているが、施肥銘柄の変更や分施肥系への変更により色抜けの発生は少なくなった。
R3年	色抜けなし	5月17日	157mm	
R4年	色抜けなし	6月12日	214mm	

畜産

サイレージ用とうもろこしについて 令和4年産生育概況

5月6半旬〜6月2半旬に極端な低温となった影響で、出芽がバラついたり、散見されましたが、7月上中旬以降の高温により草丈の伸び、出葉とも旺盛となり、8月には平年以上の草丈、稈長となりました。絹糸抽出後に茎が伸長したほ場が多く見られました。また、乳熟期は平年並であり、糊熟期、黄熟期は平年よりやや早く迎えました。

生収量が多く、稔実がよかつたこともあり、TDN収量は平年より14%多くなりました（表参照）。

表 令和4年産サイレージ用とうもろこしの生育と収量

	出芽期	雄穂抽出期	絹糸抽出期	乳熟期	黄熟期	稈長 (3/100cm)
本年	5月27日	8月3日	8月5日	8月26日	9月22日	276
平年	5月30日	8月2日	8月5日	8月28日	9月26日	245
平年差(比)	3日早	1日遅	±0	2日早	4日早	113%
	株数 (株/10a)	有効雌穂数 (個/株)	生総量 (kg/10a)	雌穂割合 (%)	乾物収量 (kg/10a)	TDN収量 (kg/10a)
本年	7,564	1.04	5,890	27.4%	1,588	1,111
平年	7,710	1.02	5,220	26.9%	1,384	978
平年比	98%	102%	113%	102%	115%	114%

※数値は普及センター遠軽支所管内(遠軽町、佐呂間町、湧別町)平均
※収量調査は9月9、14、15日に実施

二 サイレージ給与上の注意点

総体中の雌穂割合が平年並であり黄熟期以降の収穫が多かつたため、サイレージのでんぷん割合は平年並に確保できていると考えられます。

コーンサイレージを増給し配合飼料給与量を減らしたい意向の方もいらっしゃるかと思いますが、①飼料切替後に糞中にとりもろこしの子実が消化されずに排出されていないか、②とうもろこしの包皮、穂軸など食べ残しがないかを見て、飼料の内容を検討してください。

三 令和5年産収量確保のために

本年は株数が推奨（85日品種で8000〜9000株/10a）より少ないほ場が散見されました。

①株間設定の確認、②は種時の株間の目視確認、③は種深度の目視確認をおこなって株間の広がり、欠株を防ぎましょう。また、④日程に余裕をもった作業計画を立て、作業速度を上げすぎないように心がけてください。コントラ等業者へ委託し作業をおこなう場合は、作業に立ち会って確認することも大切です。資材価格高騰の影響を少なくするためにも、栽植株数の適正化で収量の確保を目指していきましょう。

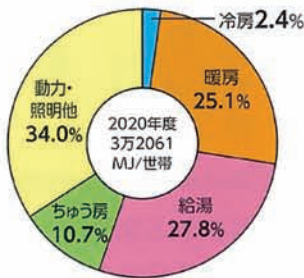


エコで家計にやさしい省エネ・節約術

光熱費が気になるこの季節。ご家庭でできる省エネのこつをご紹介します

出典：「2022家庭の省エネハンドブック」(東京都環境局地球環境エネルギー部地域エネルギー課) / 「令和3年度エネルギーに関する年次報告(エネルギー白書2022)」(資源エネルギー庁)
イラスト：出口由加子

図1：世帯当たりの用途別エネルギー消費の割合



今、国際的なエネルギー価格の高騰を背景とした電気・ガス代の値上がりが見られる家庭を直撃しています。こうした中、できるだけ普段通りの毎日を過ごしながら、省エネを実現するにはどうすれば良いでしょうか。

それにはまず、図1にあるように、家庭内で使用する機会の多いエアコンなどの冷暖房機器や、お風呂や洗面、キッチンに用いる給湯機器を効率的に使うことがポイントです。また、電子レンジや電気炊飯器、ドライヤーなど、消費電力(W)の多い機器を上手に使うことを考える必要があります(図2)。

最近の家電製品は省エネ性能が向上しているので、耐用年数を超えて長く使用している場合は、思

電気やガスの使用量をあらためて見直しましょう

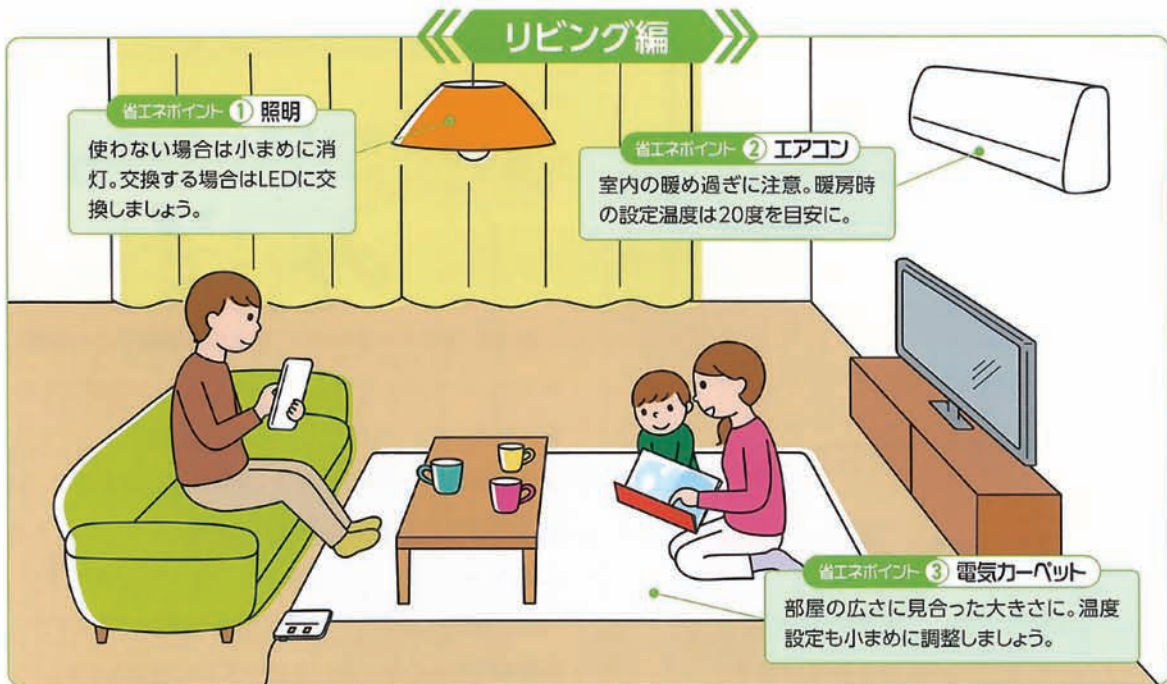
図2：家電製品の消費電力(W)はどのくらい?

家電製品	消費電力/ワット(W)数
電子レンジ	1400W
ジャー炊飯器(電気炊飯器)	1300W
浴室乾燥機(電気式)	1290W
オーブントースター・ドライヤー・掃除機	1000W
電気ポット(沸騰時)	800W
エアコン6畳用	450W
冷蔵庫	200~300W
液晶テレビ	50W
扇風機	34W

定格消費電力の一例。実際の使用時の消費電力は、製品の種類・使用方法で異なります。

い切って買い換えることで大幅な省エネ・節約が可能になります。

今回はこうした基本的な考え方を基に、リビングルーム、キッチン、バスルームといった室内空間ごとに分けて、無理することなく実現可能な省エネ対策・節約術とその効果をご紹介します。ぜひ参考にしてください。



暮らしの知恵

LED電球は高いと思われがちですが、白熱電球をLED電球に交換した場合、LEDは消費電力を抑えられるので約9カ月で元が取れます。

節約できる金額 電力の節約効果
※節約・削減効果の数値はあくまでも目安です。

③ 電気カーペットの温度を「強」から「中」にすると……

年間の節約・削減効果



4930円 186.0kWh 91.0kg

※3畳用で5時間使用/日(期間は10月28日~4月14日)。

② エアコン設定温度を21度→20度にすると……

年間の節約・削減効果



1410円 53.1kWh 26.0kg

※外気温6度で9時間使用/日(期間は10月28日~4月14日)。

① 白熱電球からLEDにすると……

年間の節約・削減効果



2440円 92.0kWh 45.0kg

※54Wの白熱電球を8WのLED電球に交換した場合(使用時間2000時間/年)。

火 炎の節約効果 水 道の節約効果 CO₂ 二酸化炭素削減量

キッチン編



省エネポイント ① 冷蔵庫

詰め込み過ぎを避け、開閉する回数を減らしましょう。

省エネポイント ② 炊飯器

保温機能の消し忘れに注意！
使わないときはプラグも抜きましょう。

省エネポイント ③ 食器洗い

お湯の温度は低めに設定し、使う湯量を減らしましょう。

暮らしの知恵

電気炊飯器は長時間保温するよりその都度炊く方が省エネにつながります。7～8時間以上保温するなら2回に分けて炊くとよいでしょう。まとめて炊いておいて冷凍保存するのもいいですね。

③ 食器洗いの湯量を10%減らすだけで……

年間の節約・削減効果



※手洗い(給湯器温度40度、使用水量65L/回、2回/日、冷房期間は給湯器を使用しない)の場合の、年間ガス使用量81.62立方m、年間水道使用量47.45立方mをそれぞれ削減した場合。

② 炊飯器で長時間保温をしないようにすると……

年間の節約・削減効果



※1日7時間保温し、コンセントにさし込んだままの場合と、保温せずコンセントからプラグを抜いた場合の比較。

① 冷蔵庫の温度設定を季節に合わせて調整すると……

年間の節約・削減効果



※周囲温度22度で設定温度を「強」から「中」にした場合。

バスルーム・洗濯編



省エネポイント ① 風呂

お湯が冷めないうちに入浴を。シャワーの流しっ放しに要注意！

省エネポイント ② 洗濯機

軽い汚れならスピードコースでも十分。まとめ洗いで回数を減らしましょう。

省エネポイント ③ 衣類乾燥機

お天気の良い日にはできるだけ自然乾燥させましょう。

暮らしの知恵

少ない湯量でもしっかり体を流せるシャワーヘッドもあります。ヘッド部分にお湯を出し止めできるスイッチの付いたシャワーヘッドへ交換すれば、より水道代・ガス代が節約できます。

③ 衣類乾燥機と自然乾燥を併用すると……

年間の節約・削減効果



※自然乾燥8時間後、未乾燥で補助乾燥する場合と、乾燥機のみで乾燥させる場合の比較。2日に1回使用。

② 洗濯物をまとめて洗うと……

年間の節約・削減効果



※定格容量(6kg)の4割を入れて洗濯する場合と、8割を入れ回数を半分に洗濯する場合の比較。

① シャワーを1日1分短縮するだけで……

年間の節約・削減効果



※45度のお湯を流す時間を短縮した場合。

理事会のあらまし

第11回理事会（令和4年12月26日）

◇報告事項

1. 農事部懇談会の主な意見・要望について
2. 経済委員会開催結果について
3. 第3四半期余裕金の運用状況について
4. ブロッコリー、小麦部会の開催結果について
5. 組合員の異動状況について
6. 不祥事再発防止取組状況報告（11月分）について
7. 監査指摘事項フォロー監査結果報告（第3四半期報告分）について
8. その他

◇議案

1. 令和4年度 自己査定に係る土地価格評価について
原案通り承認されました
2. JA独自事業 生乳増産抑制に向けた個体出荷助成の対象期間の延長について
原案通り承認されました
3. 「令和4年度の小麦・甜菜」及び「令和3度の大豆」の販売手数料について
原案通り承認されました
4. 信連への出資増口について
原案通り承認されました
5. 哺育育成センター建設に係る資金の借入れについて
原案通り承認されました
6. 酪農生産基盤確保対策事業申請について
原案通り承認されました

第13回理事会（令和5年1月27日）

◇報告事項

1. 農事部長・部会役員合同会議の結果について
2. 組合員の異動状況について

3. 会計監査人の再任の決定について
4. 不祥事再発防止取組状況報告について
5. 総務委員会の開催結果について
6. その他

◇議案

1. 令和5年度 事業計画基本方針・重点実施事項について
2. 原案通り承認されました
3. 令和5年度 固定資産・償却資産の取得計画について
4. 原案通り承認されました
5. 令和5年度 職員給与の定期昇給について
6. 原案通り承認されました
7. 令和5年度 貸付金利率の最高限度の決定について
8. 原案通り承認されました
9. 令和5年度 役員と組合の取引基準について
10. 原案通り承認されました
11. 令和5年度 役員と組合の取引基準について
12. 原案通り承認されました
13. 令和5年度 役員と組合の取引基準について
14. 原案通り承認されました



今月の抽選は本所金融課
石田佳宏課長にお願いしました

プレゼント付まちがい探し当選者発表

昨年12月号の答えは「③⑥⑧⑨⑪」でした。
当選者は以下の方々です。

湧別町富美
湧別町南兵村二区
湧別町南兵村二区
湧別町開盛
遠軽町生田原

斉藤さち子さん
井上美栄子さん
池田 和子さん
佐々木公子さん
堀江 広義さん



読者の声



前号のまちがい探し、家族みんな
で考えました。今年も楽しい問題を
よろしく!!

(匿名)

今年も簡単なものから難しいもの
まで、幅広く出題する予定ですので
沢山のご応募、よろしくお願いま
す。

.....

昨年12月をもって外回りの仕事も
全部終わりました。農作業も1年間
怪我無く無事に終わったことに感謝
です。今年も頑張りますよ。

(P・N 春を待つ老人)

昨年も1年間ありがとうございました。
今年も豊穣の秋を目指します
ので、営農指導よろしくお願いま
す。

(匿名)

今年も農作業事故なく、豊穣の秋
が迎えられますことを、ご祈念申し
上げます。

2023年はうさぎ年で私は年女
です!飛び跳ねて飛躍できるように
したいと思います。

(匿名)

今年1年飛躍できる年であります
ように。

.....

エアロバイクをもらい、毎日30分
こぐように頑張っています。足がガ
クガクです。いつまで続けられるか
なあ。

(匿名)

いきなり30分こぐのは大変だと思
うので、10分から始めて慣れてきた
ら少しずつ時間を延ばしてみてもど
うでしょうか?



牛乳をもっと食卓に

おいしい ミルクレシピ

成長期の栄養補給に

豆腐の和風チーズケーキ



材料(4人分)

絹ごし豆腐 150g
プレーンヨーグルト 200g
粉ゼラチン 5g
水 大さじ2
クリームチーズ 100g
グラニュー糖 大さじ4
レモン汁 小さじ1
ゆで小豆 適量

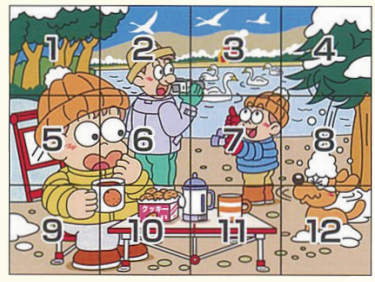
作り方

- ① 絹ごし豆腐は軽く水気を切る。ざるにキッチンペーパーを敷き、プレーンヨーグルトを入れて15分間、水気を切る。水にゼラチンを振り入れふやかし、湯せんにかけて溶かす。
- ② クリームチーズをボウルなどに取り、グラニュー糖を加えて泡立て器でよくすり混ぜ、①のヨーグルト、豆腐、ゼラチン、さらにレモン汁を順に加えて混ぜ合わせる。型に流し入れて冷やし固め、スプーンなどですくって器に盛り、ゆで小豆を添える。

出典 ● ミルクWEBサイト「ミルクレシピ」

まちがいがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



解答欄

--	--	--	--	--	--	--	--



毎月1,000円分のクオカードを
当選者5名の方に送ります。
たくさんのご応募、お待ちしております！！

出題・イラスト：酒井栄子

知って得する！ 農業者年金

農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金
「農業者年金」に加入して安心で豊かな老後を！

- 1 農業者なら誰でも入れる「終身年金」です！
- 2 一定の要件を満たす方には、
月額最大1万円の保険料補助
- 3 保険料は全額社会保険料控除の対象など、
生涯を通じて大きな節税効果！



終身年金で
安心！

農業者年金に加入できる方の要件は以下の通りです。
 ・年間60日以上農業に従事している方で、
 ・国民年金第1号被保険者(60歳未満)又は、国民年金の任意加入者(60歳以上65歳未満)
 ※詳しくは、お近くの農業委員会、又はJAへ！



詳しくは… 農業者年金基金 検索 <https://www.nounen.go.jp>