

# ひざし

2021 3

No. 265



第16回 ジャガリンピック®審査の様子

# 第16回じゃがリンピック®

白滝じゃが生産部会じゃがリンズは、2月20日に白滝ふれあいセンターにて、第16回じゃがリンピックを開催しました。

今年は新型コロナウイルス感染防止対策を徹底し、書類審査が行われました。

日本全国から大会過去最高35品のレベルの高いじゃがいもレシピが集まり、「美味しさ」・「手軽さ」・「作ってみたと思う料理」の3項目の審査基準のもと、11品に厳選。当日、



最終選考に残った11品



1品ずつ試食し、審査が行われました



金メダルに輝いた「きな粉じゃが」  
(遠軽町生田原 新国妙子さん出品)

じゃがリンズのメンバーが最終選考に残ったレシピを基に実際に調理、関係機関と合わせて9名の審査員が試食を行い、厳正な審査が行われました。

審査の結果、「じゃがいもときな粉の甘味が抜群に合い、ありそうで無かった新感覚。調理も簡単で、おやつとして子どもに食べさせてみたい。」と、多くの審査員から高い評価を得た、新国妙子さん作「きな粉じゃが」が金メダルを受賞致しました。

なお、今回の受賞者は以下の通りとなっております。

金メダル きな粉じゃが

新国 妙子さん

銀メダル かんたん！GKS

(豪快かつ繊細な)

じゃが炊き込みごはん

長原 裕一さん

銅メダル

ふんわりポテトグラタン

高橋 玲子さん

えんがあるトッポ

杉山 智恵さん

## 第1回SNS #じゃがリンピックコンテスト入賞結果について

1月1日から31日までSNS (Twitter・Facebook・Instagram) で募集しました、第1回SNS #じゃがリンピックコンテストの入賞結果は、白滝じゃが生産部会じゃがリンズホームページにて掲載しています。



沢山のご応募ありがとうございました！！

白滝じゃが生産部会じゃがリンズホームページアドレス  
<https://www.shirataki-j.com/>

または右のQRコードからアクセスしてください！



# 玉葱の播種作業が始まりました

厳しい寒さが残る2月中旬、上湧別地区の玉葱栽培農家では、播種作業が始まりました。

玉葱の播種作業は、育苗マットに種を播き、ビニールハウス内でマットを敷き詰める「床伏せ」という作業を行います。その後、4月下旬頃から始まる苗の移植作業に向け、毎

日の温度管理と定期的な灌水を行い、苗を大切に育てていきます。

今回取材にご協力頂いた湧別町南兵村三区の大泉隆喜さんのお宅では、今年はおよそ13haを移植する予定。

大泉さんは「昨年は天候に恵まれ作業が順調に進み、収量は平年並みを確保できましたが、新型コロナウイルスの影響により玉葱の価格が安くなってしま

うなど、厳しい1年でした。今年も厳しい年になるかと思いますが、消費者の皆さんに食べて頂けるような、美味しい玉葱を作っていきたいです。」と話してくれました。

玉葱播種作業は、天候が良ければ3月上旬まで続けられる予定となっております。

今年も農作業事故にご留意されるとともに、豊穰の秋を迎えられることをご祈念申し上げます。

専用の機械を使ってビニールハウス内に育苗マットを敷きつめていく大泉さん



あらためて気づいた  
食と農、家族のたいせつさ

“家活”で  
おうち時間を  
楽しもう!

“ienohikari”  
家の光

月号	定価(税込)
普通月号	629円
付録月号(1・4・5・7・9月号)	922円
付録月号(家計簿付き12月号)	1,027円

お申し込みはお近くのJA本・支店(所)へ  
JAグループ 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL.03-3266-9039 <http://www.ienohikari.net>

## ◆ 今月の主な記事 ◆

- ◎ 第16回じゃがリンピック® …… 2
- ◎ 玉葱の播種作業が始まりました …… 3
- ◎ 普及センターより …… 4
- ◎ 非常時にご飯を炊く方法
- ◎ 労働保険・傷害共済の年度更新取りまとめについて …… 5
- ◎ JAグループ通信 …… 6
- ◎ 理事会のあらまし
- ◎ 読者の声 …… 8
- ◎ クロスワードパズル …… 9
- ◎ 春の農事部懇談会開催について
- ◎ いもたま作造くん …… 10



# 畑作

今年度、12月は低温で経過しましたが、降雪の多かった内陸の地域は土壌凍結が浅めに入っています(表1)。これは雪による断熱効果で土壌凍結が抑制されたためです。凍結深の浅い地区では土壌の砕土性が低下し、水はけが悪くなります。滞水しやすいほ場では融雪促進を含め春耕起に向けた適切な準備しましょう。

表1 各地区の積雪、凍結深 2/1時点

	地区名	凍結深 (cm)	積雪深 (cm)
遠軽町	白滝	11	55
	白滝雪踏み	34.5	50
	水穂	5	66
湧別町	東	28.5	29
	上芭露	21	72
佐呂間町	中園	18	70
	幌岩	8	52

※雪踏みは12～1月で積雪深が20cm付近に達するたびに実施(計3回)

(1) **融雪促進の効果と散布時期**  
一般的に融雪剤を散布することで約7～10日程度の融雪促進が期待できます。特に吹き溜まりや防風林の際など積雪量の多い場所は確実に散布しましょう。均一に散布するより、不均一に散布する方が、まだらに雪が解け、日光を受ける表面積が増し、融雪が促進されます(図)。

(2) 融雪剤の散布時期の目安は1日の平均気温が-3℃以上となる日です(表2)。この時期になると日中がプラスの気温となり雪解けが進みます。ただし、散布後20.以上の降雪があると効果が小さくなりますので再散布を検討しましょう。

## 二 滞水ほ場の対策

本年、雪解け時に融雪水が滞水したほ場が見られた場合、対応としては先になりませんが根雪前(あらかじめプラウでの溝切りやサブソイラーで排水対策を行いました)の(写真)。これは透水性を良くする効果もあり、近年、問題となつている大雨や干ばつの異常気象の対策につながります。



写真 停滞したほ場

表2 日平均気温が-3℃以上となる日(目安) ※気象庁平年値データより

地区名	時期
白滝	3月19日
遠軽	3月15日
湧別	3月14日
佐呂間	3月17日

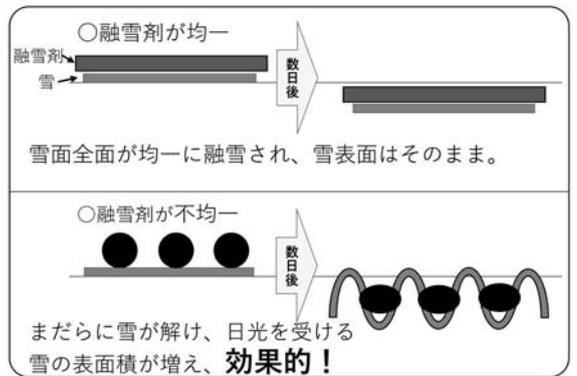


図 融雪剤の撒き方(イメージ) 釧路農業改良普及センター東部支所より

# 畜産

## 『乾乳期の飼料給与改善事例』

- 「何故、乾乳期の給与量が大切な」乳牛の生産性向上のためには、搾乳期間だけでなく、乾乳期間に十分な乾物を摂取することが大切です。理由は、
- ①分娩前に良く食べた牛は、分娩後も良く食べる
- ②分娩後30日以内の健康状態が繁殖に影響するからです。

## 二 事例農家の給与量

普及センターでは、A農家を対象に令和元年度から毎月一度、乾乳期の太り具合や採食状況を継続的に調査してきました。一頭当り飼養面積の確保や換気改善に取組んだことから、乾乳牛の採食状況は改善されてきました(図一)。

また、令和二年度からは、飼養頭数に合った給与を行うため、一頭当りの乾物摂取量を計算し、A農家に報告しています。(図二)。

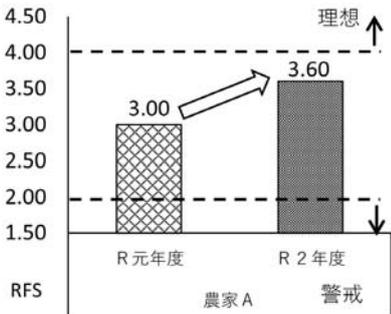


図1 乾乳期のルーメンフィルスコアの変化 (第一胃張り具合)

こうした取組によって、A農家の分娩後乳量は向上し、初回授精が早まる牛が増えていきます(図三)。酪農家の皆様、乾乳期管理改善は効果大です。

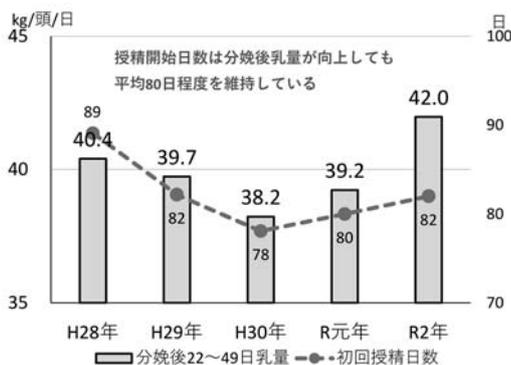


図3 2産以上泌乳初期乳量と初回授精開始日数の変化

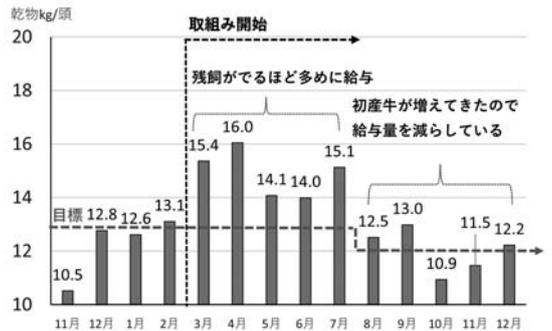


図2 乾乳牛1頭当り1日給与量(令和2年)



# 非常時にご飯を炊く方法

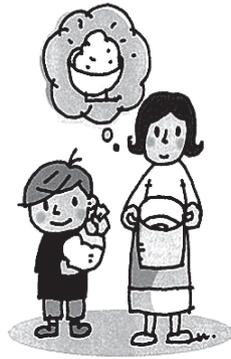
ガスや電気、水道が使えなくなつてしまふ非常時に備えて、カセットコンロを準備している家庭も多くありません。非常時には、ご飯を鍋で炊く方法の中でも、節水を意識した、ポリ袋を使った湯煎での炊飯方法がお勧めです。

## (1) 用意する物

無洗米(1人当たり100ml)、水(米の用量の1・2倍。1人分120ml)、耐熱性のポリ袋(耐熱温度110度程度の高密度ポリエチレン製を準備します。厚手で「湯煎調理可」と記されたポリ袋を選び、薄過ぎる物は避けましょう。節水のため米は無洗米がお勧めです。洗った米を使用する場合は、水気を切り、加える水を10mlほど減らします。

## (2) 下準備

米と水をポリ袋に入れて、空気をできるだけ押し出すようにして袋の



上部を結んで閉じます。このまま30分以上吸水させておきます。

## (3) 湯を沸かす

鍋底に一回り小さめのお皿を入れて、湯を沸かします。小皿の下にキッチンペーパーなどを敷いておくと、沸騰時に安定しやすくなります。

## (4) 加熱する

袋を鍋に入れ、沸騰状態で15分加熱します。加熱するときは袋が破れてしまわないように、袋が鍋肌に当たらないように気を付けましょう。

## (5) 蒸らす

火を消してから、ふたをして15分蒸らし、袋を湯の中から引き上げます。袋の中でご飯をほぐし、蒸気を飛ばして出来上がりです。袋ごとお皿に盛れば、洗い物も減らすことができます。

1枚のポリ袋には1〜2人分が適量です。量を多くする場合は、袋を分け、加熱・蒸らし時間を調節しましょう。

湯煎調理のメリットは、別のポリ袋で複数の調理が同時にできるということです。おかずも同時に作れてしまうため、燃料の節約にもなります。普段からポリ袋での炊飯にチャレンジしてみてください。

(担当 共済課)

\* えんゆう労働保険事務組合からのお知らせ \*

## 『労働保険・傷害共済の年度更新取りまとめについて』

日頃より労働保険業務に対し特段のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。令和3年度の取りまとめを下記の通り行いますので宜しくお願い申し上げます。

### (労災雇用保険)

- \* 2月中旬に加入申込書・賃金報告書を委託事業主様へ送付しております。労災保険に新規加入・解除及び日額変更の申込をお願いします。申込書は変更がない場合でも必ず提出願います。

**(新規加入・変更を4月1日より保険対象にする場合には、3月19日までに提出して下さい!!)**

- \* 賃金等の確定申告提出期限も、4月15日 提出先は、共済課まで
- \* **労働保険料及び事務組合手数料の納付は、8月31日です。**

(事前に登録されていますがクミカン・貯金より引き落とし致します。)

### 雇用労働者対象の労災保険に加入している委託事業主の皆さんへ!!

労働保険料算定基礎賃金等の報告書(組様式第4号)を押印して必ず提出して下さい。(当年度に雇用する予定が事情により雇用がなく賃金の支払がない場合でも0円で必ず報告)

### (JA 傷害共済)

契約期間は1年ですが、加入者ごとに加入期日が異なります。**新規加入・変更する場合には、3月19日までに提出してください。**申込書の提出がない場合には、前年と同様の加入可能な内容で更新します。

### 労働災害保険とJA 傷害共済に加入してWの保障!!

ご存知のことと思いますが、農作業の機械化が進み、毎年度農作業中の事故が多数発生しています。**農業は、他の産業に比べて事故リスクが高い産業になっているのが現状です。**

- 万一の農作業事故に備えて労災保険・傷害共済に加入して下さい。
- \* 特にアルバイト・使用人等雇用労働者がいる事業主は必ず労災保険に加入して下さい。万一の時治療費は全額支払われますし、休業補償等も支払われます。それ以上に相手に対し変な気を使わずに治療に専念してもらえます。



JAグループ北海道は、他に本業を持つ人や主婦、学生などが気軽に農業に参加できる機会を創出することを目指した取り組み「パラレルノーカー」を、春からの農業繁忙期に向けて、本格始動いたします。本格始動に際し、北海道出身で「モーニング娘。OG」藤本美貴さんを起用したTVCM「パラレルノーカーはじまっています篇」を北海道限定でオンエアしております。東京でタレント活動を行いながら、3児の母親でもある藤本美貴さんが、広大な北海道の土地でパラレルノーカーとして農業体験を行う様子を収めたCMとなっております。また、TVCMソングには、北海道出身の人気ロックバンド「GLAY」の「はじまりのうた」を起用しております。なお、TVCMはJA北海道中央会の公式YouTubeチャンネルでも公開しておりますので、是非ご覧ください。

○パラレルノーカー特設WEBサイト  
<https://ja-dosanko.jp/parallelnoker/>



## JA北海道信連



令和3年1月から、HBCラジオとタイアップして、「野菜が出来るまでの手間ひまと収穫の楽しみ」を自宅で子どもと一緒に体験する『おうちで野菜栽培チャレンジ!』を始めました。参加者に事前に送付した栽培体験キットを使って、ガーデンレタスやラディッシュの栽培を体験してもらっています。ラジオ番組内に3月までオリジナルコーナーを設ける等、生育状況の紹介やJA青年部からのアドバイスも行っています。



## JA共済連北海道



JA共済では、『「こども共済」資料請求キャンペーン』を実施しております。JA共済ホームページから「こども共済」の資料をご請求いただいた方に、『JA共済オリジナル アンパンマンお食事エプロン』をプレゼントしております。キャンペーンは令和3年3月26日(金)までで、先着60,000名様限定となっております。この機会にJA共済のホームページにアクセスいただけますようお待ちしております！

JA共済ホームページアドレス  
<https://www.ja-kyosai.or.jp/>



## ホクレン



ホクレンは、農薬散布用ドローンの導入を検討する際に役立つ基礎的な情報をまとめたリーフレットを作成しました。主な機種の様式や特徴、空中散布の流れ、法令・ルールなどをコンパクトにまとめています。水稲・畑作地帯の会員JAを中心に配布したほか、「ホクレンインフォメーション」(<https://hokuren-news.jp/>) サイトの関連記事中からPDFファイルをダウンロードすることもできます。



## JA北海道厚生連



本会では、組合員ならびに地域住民の皆様への情報発信の場として、公式Twitterの開設、運用を行っております。今月は特別養護老人ホームところで行われた節分行事の様子と、本会広報誌「すまいる」第73号発行に関する情報をご案内いたしました。

今後とも皆様へ有益な情報を発信できるよう努めてまいりますので、下記QRコードよりアカウントのフォロー登録を宜しくお願いいたします。



JAグループ北海道の連合会の活動内容を紹介します。各団体の詳しい取り組み内容はWEBサイトをご覧ください。

大地がひとを強くする。

# AGRIACTION!

HOKKAIDO





# パラレルノ<sup>カ</sup>カ<sup>エ</sup>

今、日本で新しい日常が次々と生まれている。

例えば、出社しなくてもよくなったり、  
時間ができて副業を始めた人がいたり。  
働き方は、どんどん多様化している。

農業も、そんな社会の変化に合わせて、  
変わらなきゃいけないし、きっと変わるはず。

サラリーマンや主婦をしながら。  
コックさんをしながら。  
アスリートをしながらだって。  
農家を始める多様な方法があっていいのだと思う。

これまでなかなか身近ではなかった農業を、  
1つの選択肢として考えてもらうために。  
それが、日本の農業の未来や食料自給率の向上につながると信じて。

**農業をするから、  
農業もする時代へ。**



# 理事会のあらまし

令和3年度第1回理事会  
(令和3年2月24日)

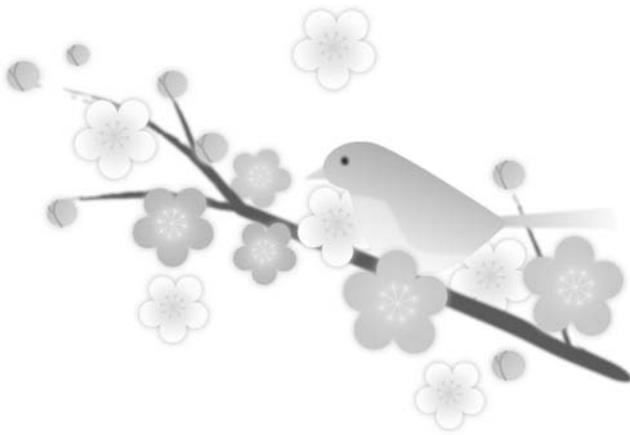
## ◇報告事項

1. 決算棚卸の結果について
2. 令和2年度 経営定期点検の実施結果について
3. 令和2年度 資産自己査定結果について

4. 理事に対する資金の貸付報告について
5. 組合員の異動について
6. その他

## ◇議案

1. 期末手当の支給について  
原案通り承認されました
2. 令和2年度 決算及び剰余金処分(案)について  
原案通り承認されました
3. 第22回通常総会日程及び提出議案について  
原案通り承認されました
4. 定款52条第9号に該当するクミカン貸越極度額の設定について



5. 原案通り承認されました  
令和3年度 理事に対するクミカン貸越極度額の設定について  
原案通り承認されました
6. 令和3年度 経営定期点検の実施計画について  
原案通り承認されました
7. 学識経験役員の推薦について  
原案通り承認されました
8. 出資金の一部譲渡について  
原案通り承認されました

## 読者の声

春に近づいてきたのかな?暖かくなったり寒くなったり、雨が降ったり・・・。

体調がついて行けないな・・・。

(P・N 農家のおばちゃん)

急に天候が変わると、なかなか体がついて行かないですね。このご時世ですので、体調管理にお気をつけください。

もうすぐ仕事が始まります。今年もケガ無く過ごします。

(匿名)

少しずつ暖かくなってきましたね。今年も農作業事故にご留意願います。

冬なのに雨が降ったおかげで、田舎道はずクザクになり、次の日は凍ってガタガタ道に。早く春が来ないかな。

(P・N オホーツクの風)

2月は寒暖差が激しく、路面状況もコロナ変わり、運転が大変だったかと思われます。早く走りやすい道になると良いですね。

早く春になって、コロナが無くなってほしいです。

(匿名)

新型コロナが流行してから1年が過ぎました。この時季のせい、少しずつ感染者数は減っていますが、今年こそは終息してほしいです。

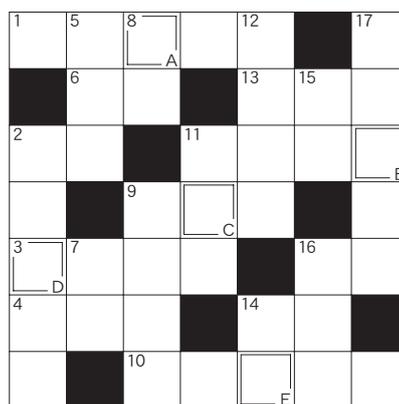
新型コロナのワクチンがやっと承認され、少し明るい希望が見えてきました。皆さんも気を付けて頑張りましょう。

(匿名)

2月中旬から医療従事者を皮切りに、新型コロナのワクチン接種が始まりました。副反応など不安なところもありますが、終息への大きな一歩となつてほしいです。



# プレゼント付きクロスワードパズル



A	B	C	D	E

2月号の答えは「ユキマツリ」でした。雪が解け、少しずつ春が近づいてきました。当選者は下記の方々です。  
 湧別町南兵村三区 福本 和子さん  
 遠軽町瀬戸瀬西町 岡村 芽来さん  
 遠軽町生田原伊吹 秋田 富子さん

## ～応募方法～

応募用紙に答え・住所・氏名を明記し、身近な話題・変わった出来事等を書き添えてFAXにてご応募下さい。正解者の中から抽選で毎月3名の方に、粗品をプレゼント致します。

締め切り **3月25日(木)**

## ヨコのカギ

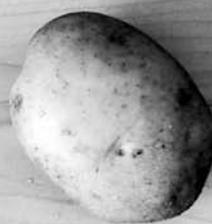
- 1 桃の節句に付きものものすし
- 2 体温計であるかどうか確かめます
- 3 理科で学ぶ動物プランクトンの代
- 4 難関を——して大学に合格した
- 5 恥ずかしいときに赤らめます
- 6 萩本欽一と坂上二郎のお笑いコンビ、——55号
- 7 乳液や化粧水、パックなどを使っ
- 8 て行きます
- 9 「元気で留守がいい」と言う人も
- 10 友人と——もない話で盛り上がった
- 11 円周率を表すギリシヤ文字
- 12 アスパラガスやウドは主にこの部
- 13 分を食べます

## タテのカギ

- 1 速度違反の交通取り締まりをこう
- 2 言うことも
- 3 仏様の頭の渦巻き
- 4 名を捨てて——を取る
- 5 お清めにも使う調味料
- 6 円を描くときに使います
- 7 人数確認のために——を取った
- 8 ポビンに巻いてミシンにセットし
- 9 ます
- 10 クロワッサンやコロネ、マフィン
- 11 など
- 12 コウゾやミツマタの繊維をすいて
- 13 作ります
- 14 花より団子、色気より——なのです
- 15 三蔵法師の旅物語。堺正章主演の
- 16 テレビドラマもありました



「白滝じゃが」生産農家のじゃがいも愛が  
 いっぱい詰まったレシピ本。  
 待望の第2弾を出版することができました。  
 1人でも多くの方に  
 手にとってもらえると嬉しいです。



取り扱い店舗 (H30年10月現在)  
 道の駅しらたき 道の駅まるせつ  
 遠軽町埋蔵文化財センター 白楊舎  
 生田原温泉ホテルノースキング ちゃちゃワールド  
 コープさっぽろ(遠軽商店、プラザ店) 計文堂  
 木暮商店 セイコーマート丸瀬布店

# 春の農事部懇談会開催について

例年実施しております春季農事部懇談会を下記の日程により開催いたします。

日程上、都合の悪い場合は、本所営農課もしくは各支所までご連絡をお願いいたします。



## 【春季農事部懇談会日程】

	午 前 10:00~12:00	午 後 13:30~15:30
3月30日 (火)	4の3・5の1 J A本所会議室	屯市・5の2・5の3 J A本所会議室
3月31日 (水)	4の1・4の2 J A本所会議室	富美・上富美 富美住民センター
4月 1日 (木)	開盛・札富美・旭 J A本所会議室	遠軽・学田・清川 社名淵・瀬戸瀬 J A遠軽支所会議室
4月 2日 (金)	安国・生田原・清里 J A生田原支所会議室	丸瀬布・白滝 (※) 白滝国際交流センター コピエ

※丸瀬布・白滝地区の懇談会につきましては、13:45~となります。

第246号「アルツハイマー予防薬」

いもたま作造くん

母さん、ここにあなた玉ねぎ部会の会議の文書知らない？ 今日何時からだったかなあ？

知らないよ！お父さんどこでも置直ぐからさ！

さっ課長に聞いたら！

あ、家の光から文書か？！犯人はお母さんだ！

え、家の光？！読んでたのは認めるけどおかしいわね？

は？！

！吉川君！！今日の部会何時からだった！えっ昨日、終わった？！一日間違えた了解！

信頼たすよ、アルツハイマーの予防薬。もうすぐ承認になるらしいよ。

飲んだ方がいいんじゃない？

も、二人仲良く薬飲んだら

そうですね

作: HIBETO  
絵: HISAMI