

JAえんゆう広報誌

# ひざし

2020 7

No. 257



一番牧草収穫の様子

# 一番牧草の収穫作業が始まりました



えんゆう管内の各地区では、牧草の収穫作業が進められています。毎年6月上旬から約1ヶ月の間、酪農家の皆さんは毎日、牛に食べさせる牧草を収穫します。この時期に収穫される牧草は「一番牧草」と呼

ダンプに1台ずつ積込していきます  
(湧別町富美 竹内洋文さん圃場)

今年も良質な一番牧草の収穫が無事に終わることをご祈念申し上げます。

この収穫作業において、多くの面積を請け負っているJAのコントラクター（農作業委託）組織でも、6月9日から始まった上湧別地区を皮切りに、順次収穫作業が行われました。収穫作業は、最初に牧草の刈取作業を行い、ハーベスターで刈り取った牧草をプトラックに積込します。牧草を各酪農家の貯蔵施設へ運搬後、シート等で密閉し、サイレージと呼ばれる長期間保存が効く発酵飼料を作ります。刈り取った牧草は雨にあててしまうと、品質が劣化することから、毎日天候を見ながら収穫作業が進められています。

ばれ、牛にとって栄養価が高いため、酪農家の皆さんにとって大事な農作業の1つとなっています。

でコロナに負けるな!  
いえ かつ 家活



自宅でできる簡単エクササイズや小島よしおさんの紙芝居動画などお役立ち・お楽しみ情報を配信中!

<http://www.iekatsu.net>  
または右のQRコードからご覧ください!

Produced by 家の光協会



(令和元年度就職希望者実績)  
JAへ100%就職

令和3年度第1回学生募集

大学・短大・専門学校・高校生大歓迎


- 定員60名 ●男女共学 ●1カ年、全寮制
- 大学卒及び見込、短大・専門学校卒及び見込、高校卒及び見込
- 満24歳未満(令和2年4月1日現在)
- 試験日: 9月11日・12日
- 願書受付: 7月1日~8月13日消印有効
- 学校見学もできます

お問い合わせ・資料請求

JAグループ職員養成校

JAカレッジ

一般財団法人 北海道農業協同組合学校  
〒069-0834 江別市文京台東町43-1

☎0120-918-417 JAカレッジ 

# J A 共済連から介護センターみどりへマスクが寄贈されました

全国の介護事業施設で、新型コロナウイルスの感染拡大のリスクが高まっている事を受け、全国の J A 共済連は J A が運営に携わっている介

護事業施設に、使い捨てマスクを寄贈する地域貢献事業の展開を決定し、6月16日に J A 共済連北海道本部北見支所を通じ、「介護センターみどり」へ1,200枚のマスクが寄贈されました。



沢山のマスクを寄贈して頂きました

J A 共済連北見支所の宮内宣毅次長は、「介護センターみどりの職員の皆さんは、毎日厳しい環境の中、介護を必要とされている方々を支えて頂いております。今後も厳しい状況が続きますが、安全な介護事業所の運営に、ぜひご活用下さい。」と挨拶されました。

マスクを受け取った菅井誠専務は、「沢山のマスクを寄贈して頂き、感謝申し上げます。介護事業所内の感染防止に活用させて頂きたいと思えます。」と感謝の言葉を述べました。

# 採用職員紹介

6月1日、女性職員1名が入組しました。

組合員の皆さんの温かいご支援ご指導を賜りますようよろしくお願い申し上げます。



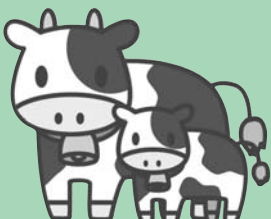
係振興生産農酪産畜  
渡部 小百合  
わたなべ さゆり

- ① 昭和51年7月24日 ○型
- ② 遠軽町 遠軽郁陵高校
- ③ ランニングを始めました。
- ④ 明るく元気・ポジティブ
- ⑤ 早く仕事を覚えられる様頑張ります。よろしく願います。

- ☆質問事項☆
- ① 生年月日・血液型
- ② 出身地・出身校
- ③ 特技・趣味
- ④ 自分の性格
- ⑤ J A 職員としての抱負

## ◆ 今月の主な記事 ◆

- ◎ 一番牧草の収穫作業が始まりました ..... 2
- ◎ J A 共済連から介護センターみどりへマスクが寄贈されました ..... 3
- ◎ 採用職員紹介 ..... 3
- ◎ J A グループ通信 ..... 4
- ◎ お米で健康 ..... 4
- ◎ ストップ！農作業事故 ..... 5
- ◎ 中小企業の設備投資を応援します！ ..... 6
- ◎ 金融課よりお知らせ ..... 7
- ◎ 理事会のあらまし ..... 7
- ◎ 読者の声 ..... 8
- ◎ 退職者挨拶 ..... 8
- ◎ クロスワードパズル ..... 9
- ◎ 畜産課よりお知らせ ..... 9
- ◎ いもたま作造くん ..... 10





JAグループ北海道では、4月中旬より中止しておりました「国産花き販売会」を、6月5日(金)より感染防止対策に十分配慮した上で、札幌市北農ビル(札幌市中央区北4条西1丁目1番地)で再開いたしました。

新型コロナウイルスの感染拡大により、イベントや式典の中止が相次いでおり、国内の花き需要は大幅に減少しています。そこで、JAグループ北海道では「花を贈って応援!みんなのよい花プロジェクト」と題して、「国産花き販売会」の実施により、国内の花き農家を応援しております。販売会は7月末までの毎週金曜日の開催を予定しております。

JAグループ職員のみならず、花が好きな方や花き農家を応援して下さる方、JAグループ北海道を応援して下さる方など、たくさんのお客様にお越しいただいております。引き続き、是非ご自宅にお花を飾り、花き農家を応援しています。



### JA北海道信連



令和元年度に、JAバンクの食農教育活動として、「親子で学ぼう!あぐりキッチン教室」を全道JAの協力を受け、開催しました。その開催目的は、子どもの農業に対する理解を深め、北海道農業やJA・JAバンクのサポーター層を拡大することにあります。

先ごろ、農協観光の優績JA表彰において、当活動が地域の交流・活性化に寄与したと認められ、地域交流部門の優秀賞を受賞しました。



©よりぞう

### JA共済連北海道



令和2年度に道内各市町村の消防本部へ寄贈する救急自動車が決定いたしました。救急自動車の寄贈は、地域社会貢献活動の一環として、昭和50年から毎年取り組んでおり、昨年度までに、延べ206台の救急自動車を道内各地の消防本部へ寄贈しております。

今年度は、上川北部消防事務組合消防本部中川消防支署(中川町)、網走地区消防組合消防本部大空消防署(大空町)、大雪消防組合消防本部美瑛消防署(美瑛町)の3か所となります。今後も行政とJAとの連携を図りながら、交通事故の防止と被害者救済への取り組みを強化してまいります。

### ホクレン



ホクレンは、北海道日本ハムファイターズと共同で展開している「北海道農業応援プロジェクト」の一環として、同球団選手と道内生産者が交互にメッセージを送り合う「キャッチボールトーク」動画を制作、同プロジェクトの特設サイトに公開しました。登場しているのは、JA道青協の村田辰徳会長、JA道女性協の青山伸子会長ら生産者と、ファイターズの中島卓也、近藤健介両選手らそれぞれ5人ずつで、新型コロナウイルス対策や農作業、トレーニング内容などについて交互に語り、エールを交換し合いました。



### JA北海道厚生連



新型コロナウイルスの影響で一時中止しておりました人間ドックですが、すべての病院・クリニックにて再開しました。

一部でご利用いただけないオプション検査もございますが、感染対策の徹底を図っておりますので、安心して受診くださいますようお願いいたします。



ホームページはこちらです。どうぞご覧ください。



JAグループ北海道の連合会・中央会の活動内容を紹介いたします。各団体の詳しい取り組み内容はWEBサイトをご覧ください。



## 食事と飲酒の適量について

夏の到来とともに飲酒量が増えることも多くなりがちですが、健康を崩すことなくお酒を楽しみたいものですね。気になる飲酒の適量について、栄養面から解説しましょう。

厚生労働省は「健康日本21」の中で、「通常のアルコール代謝能を有する日本人においては、節度ある適度な飲酒として、1日平均純アルコールで20g程度である」と示しています。また、このガイドラインでは、「女性や高齢者、飲酒後にフラッシング反応を起こすようなアルコール代謝能力の低い人は、これより飲酒量を少なくすべきである」となると推奨しています。



純アルコール20gとは、「ビール中瓶1本(500ml)」「日本酒1合(180ml)」「酎ハイ(7%)

缶1本(350ml)」「ワイングラス2杯弱(200ml)」「ウイスキーダブル1杯(60ml)」「焼酎(25度)グラス2分の1杯(100ml)」などに相当しますが、年齢をはじめ、体格や体質、体調などによっても量を調節することが重要です。

飲酒時に意識したいのがアルコール類と食事の関係です。ビール500mlは約200kcal、日本酒1合は約180kcal、グラスワイン2杯は約150kcal、焼酎(25度)グラス2分の1杯(100ml)やウイスキーダブル1杯(60ml)は約150kcalとなり、食事内容に合わせて量の調整も必要です。ご飯茶わん1杯は約250kcalです。

ですので、夕食を700kcal程度にするならば、ご飯はお茶わん1杯まで、揚げ物や油物などカロリーの高いおかずではなく、あえ物や酢の物、焼き物など、和食系のヘルシーな料理でカロリーを控えることがお勧めです。

逆に揚げ物やカロリーの高い食事のときは飲酒量を控えるなど、バランスを考慮し、飲み過ぎ食べ過ぎをしないように注意しましょう。



## 高齢者の熱中症対策

私たちの体温は、皮膚の血流量や発汗量で調節をしています。外気が皮膚の温度を超えると放熱しにくくなり、湿度が高いと汗の蒸発量が少なくなると体温が上昇します。このように、高温環境下で体が熱を放出できなくなってしまうのが熱中症の原因です。

日本救急医学会では熱中症の重症度を次のように分類しています(図)。高齢者は、発汗と血液循環が老化し体温調節機能が低下しており、暑さに対する抵抗力が低下しています。また、高齢者は喉の渇きを感じにくくなるため、喉の渇きで水分喪失の程度などを判断せず、小まめに水分を取ることが必要です。

分類	症状
I度(軽症) すぐに涼しい場所に移し、体を冷やす、水分を与えるなどの手当てをする	目まい・失神・筋肉痛・ 筋肉の硬直(こむら返り)
II度(中等症) 要受診	頭痛・吐き気・嘔吐(おうと)・倦怠(けんたい)感・ 体調不良
III度(重症) 要受診 緊急搬送・ 集中治療	意識障害・けいれん・ 手足の運動障害・高体温

図 熱中症の症状と重症度分類

熱中症予防のポイントは以下のようになっています。

- (1) 小まめに水分と塩分を補給しましょう。
- (2) 風通しの良い服装が適しています。
- (3) 作業中は以下の点に注意しましょう。強度の高い作業はいきなり始めず、徐々に強度を高めましょう。作業開始30分前に水分を摂取し、その後は発汗に応じて補給しましょう。午前10時から午後2時までの作業は避けるようにしましょう。

熱中症発見時の処置について

- ・ 涼しい環境への避難・木陰や冷房の効いた部屋など涼しい所に寝かせます。衣服を緩めて楽にさせ、回復を待ちます。
- ・ 脱衣と冷却・首、脇の下、太ももの付け根を中心に氷、冷やしたタオルなどで冷やすのが効果的です。
- ・ 水分、塩分の補給・意識がある場合は、まず水分を補給しましょう。スポーツドリンクも有効です。意識がない場合は、水分補給をやめましょう。

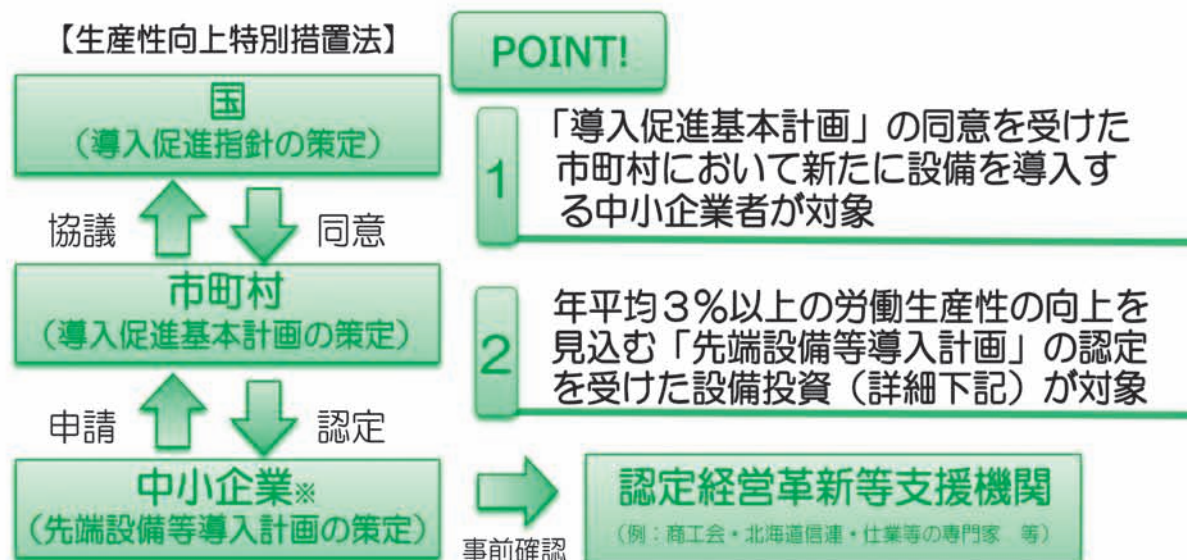
・ 119番通報・はつきりと異常が分かる場合や迷ったときは早めに救急車を呼びましょう。

# 中小企業の設備投資を応援します！

中小企業の生産性革命を実現するために施工された「生産性向上特別措置法」に基づき、市区町村の認定を受けた中小企業の設備投資が支援されます。

認定を受けた中小企業の設備投資に対して、臨時・異例の措置として、地方税法において償却資産に係る固定資産税の特例が講じられます。  
適用期間は2023年3月末までとなっております。

## 市町村の判断により、新規取得設備の固定資産税が最大3年間ゼロになります



※中小企業等経営強化法第2条第1項に規定する中小企業者が対象。ただし、固定資産税の特例を利用できるのは、個人事業主及び資本金1億円以下の法人等に限りです。

### ○対象設備（固定資産税の特例）

(注) 市町村により、異なる場合があります

商品の生産若しくは販売又は役務の提供の用に直接供する設備であって、生産性向上に資する指標が旧モデル比で年平均1%以上向上する下記設備（事業用家屋除く）

#### 【設備の種類等（最低取得価格／販売開始時期）】

- ◆機械装置（160万円以上／10年以内）
- ◆測定工具及び検査工具（30万円以上／5年以内）
- ◆器具備品（30万円以上／6年以内）
- ◆建物付属設備（60万円以上／14年以内）
- ◆構築物（120万円以上／14年以内）
- ◆事業用家屋は、取得価格の合計額が300万円以上の先端設備等とともに導入されたもの

#### お問い合わせ先

えんゆう農協 本所 経営相談対策室 TEL 01586-2-2162

JAバンク北海道

# さしあげ 2020 マスマス

**年金受取で!**

年金振込口座のご指定

**給与受取で!**

給与振込口座のご指定

**JAネットバンクで!**

JAネットバンクのご利用開始

**JAカード入会で!**

JAカードのご入会

**JAバンクローンで!**

JAバンクローンのお借入



受付期間中に、  
上記のいずれか1つでも  
新規取引された方に

※各期受付期間中に  
貯金残高  
1,000円以上あることが条件

**JA特産品を1品**

抽選で  
最大

全道

**4,500**名様に  
プレゼント!



**対象条件** 受付期間中に、年金振込、給与振込、JAネットバンク、JAカード、JAバンクローンのいずれかの新規取引された方

**抽選権** 新規で対象取引された方、1取引につき1口が、応募口数となります。さらに、対象取引された方で、JAバンクアプリをご利用の場合、1口加算いたします。(最大6口)

**応募方法** JA窓口で配布する応募用紙にてご応募ください。

JAバンクアプリのご利用で  
1口追加しマスマス!

応募受付期間	第1期	第2期	第3期
受付期間	4/10(水)～6/30(火)	7/10(水)～9/30(水)	10/10(水)～12/30(水)
当選者	1,500名	1,500名	1,500名
当選発表	2020年9月頃予定	2020年12月頃予定	2021年3月頃予定

※同一人の年度内重複当選はありません。

**JAバンクアプリ**

スマホアプリから、口座残高がすぐ確認できる。



アプリのダウンロードは  
こちらから

JAバンクアプリ 検索



# 理事会のあらまし

## 第5回理事会

(令和2年6月29日)

### ◇報告事項

1. コントラクター事業(一番牧草) 進捗状況について
2. 第1四半期余裕金運用状況・金利リスクについて
3. 長期共済一斉推進結果について
4. JAバンク基本方針に基づく「財務・体制整備モニタリング報告」について
5. 組合員の異動について
6. 固定資産の取得について
7. その他

### ◇議案

1. 農事部活動助成金の配分について 原案通り承認されました
2. 就業規則及び関連規程の改正について 原案通り承認されました
3. 出資金の譲渡について 原案通り承認されました
4. 固定資産の取得について 原案通り承認されました

## 読者の声

6月の最初はいい天気だったのに、今は曇り雨と低温…どうなっているのでしょうか？晴れが続けば、牧草の刈取り作業を順調に進めたいですね。

畑作農家さんの畑もふさがつてきました。(匿名)

最近はずっと雨と低温続きで、寒い日は思わずストーブを点けてしまう事もありました。少しでもいいから晴れて暖かくなる日がほしいです。

毎日雨が続いていきますね。太陽の顔が見たいです。(匿名)

最近はずっとジメジメしている感じがするので、夏らしくカラッと晴れてほしいです。

緊急事態宣言が解除され、元の生活に戻ろうと少しずつ規制が緩和されていますが、またコロナ感染者が増え、遠出したくても怖くてできません…。(匿名)

少しずつ人の動きが戻りつつありますが、新型コロナウイルスが完全に終息した訳ではないので、まだ注意が必要です。

なかなかお天気にならないけれど、草だけは大きくなり、今年も人材センターの方や兄弟、知り合いの人に手伝ってもらい、シソの草取りをしています。早くいい天気になって、温度が上がってほしいです。(匿名)

どんな天候でも生えてくる雑草はとて厄介です。これからの収穫に向け、好天に恵まると良いですね。

現在のJA情勢は、国の一方的なJA改革の押付けにより日々厳しさを増し、今後も予断を許さない局面を迎える事と思いますが、JAえんゆう役員と組合員皆様の強い絆で必ず乗り越えられるものと確信しております。最後に、組合員皆様のご健勝とJAえんゆうの更なるご発展を祈念申し上げ、退職の挨拶と致します。

## 退職者挨拶



介護センターみどり 所長  
平塚 道浩

未曾有の新型コロナウイルス ウイルス肺炎禍に見舞われ、組合員の皆様も戦々恐々の日々と存じます。さて、私事ではあります。令和2年6

月30日をもって、定年退職を迎えました。

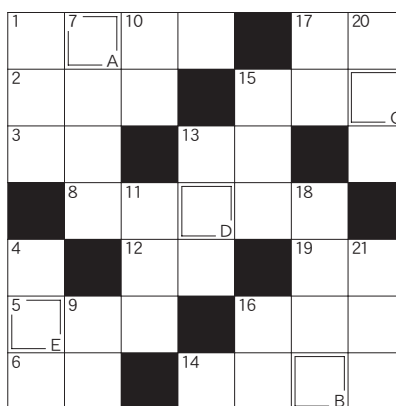
振り返りますと、昭和63年4月に国鉄清算事業団から旧JA生田原町に入組し農産課に配属となり、花卉担当を拝命したのがJA職員としての第一歩でした。平成18年6月にJA合併によりJAえんゆう遠軽支所の金融課に異動となり、現在の介護センターが最後の部署となりました。

第2の人生であるJA入組時は、見知らぬ地で子どもも小さく不安を抱えていましたが、同僚・上司そして組合員の皆様に恵まれ、大過なく今日を迎えることができました。お世話になりました全ての方々に、この場を借りて心よりお礼申し上げます。なお、引き続き再雇用でお世話になりますので、旧に倍して宜しくお願い申し上げます。

現在のJA情勢は、国の一方的なJA改革の押付けにより日々厳しさを増し、今後も予断を許さない局面を迎える事と思いますが、JAえんゆう役員と組合員皆様の強い絆で必ず乗り越えられるものと確信しております。最後に、組合員皆様のご健勝とJAえんゆうの更なるご発展を祈念申し上げ、退職の挨拶と致します。



# プレゼント付きクロスワードパズル



A	B	C	D	E

6月号の答えは「イチジク」でした。これから暑い日が続くと思われませんが、熱中症にご注意下さい。

湧別町北兵村一区 牧野 悦子さん  
 遠軽町寿町 松村 栄子さん  
 遠軽町生田原八重 大熊 幸子さん

## ～応募方法～

応募用紙に答え・住所・氏名を明記し、身近な話題・変わった出来事等を書き添えてFAXにてご応募下さい。正解者の中から抽選で毎月3名の方に、粗品をプレゼント致します。

締め切り **7月25日(土)**

## ヨコのカギ

- 1 夏の夜明けにラッパ形の花を咲かせます
- 2 元素記号は「H」。『鉄腕アトム』ではアトムの妹の名前になっています
- 3 誕生日が来ると一つ取ります
- 4 この全自動洗濯機のコース運転は、洗い↓ ↓脱水と進みます
- 5 起業して巨万の——を得た
- 6 カメラが日当たりのいい場所に出ています
- 7 「有りの実」と呼ばれることもあります
- 8 スチールやアルミに分けてリサイクル
- 9 北海道和種という馬の俗称
- 10 障子やふすまなどのこと
- 11 エジプトの首都
- 12 自動車を数えるときに使う言葉
- 13 義を見てせざるは——無きなり

## タテのカギ

- 1 セーフではなくて
- 2 赤い顔をして郵便物をのみ込みます
- 3 漂白や殺菌に用いる白い粉
- 4 タコやイカが吐きます
- 5 銃のこと。モデル——
- 6 土用の丑(うし)の日によく食べられます
- 7 冷やし中華に添える黄色い薬味
- 8 水稲が育つ場所
- 9 雨や日光を遮るために差します
- 10 ——眼鏡、——巻き
- 11 寺社を巡って集めている人もいます
- 12 畳表にも使われる植物
- 13 目からぼろりと落ちることも

いま “知りたい” 暮らしの旬のテーマを取り上げます

創刊95周年記念

今年の5・9・12・1月号は、別冊付録2冊付き!

年6回は 別冊付録付き

お申し込みはお近くのJA本・支店(所)へ

JAグループ 家の光協会  
 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11  
 TEL.03-3266-9039 http://www.ienohikari.net

## 出会い、暮らし、思い出。そして、別れ・・・。

人生最後の葬祭の儀式。それは故人の哀悼の念を捧げる厳粛な場ではなくてはなりません。えんがる斎場は、突然に訪れた予告のない儀式をつつがなく執り行うため、悲しみに暮れるご遺族に、最良の方法と、こまやかな心くばりでご奉仕いたします。個人葬をはじめ、多くのご会葬の方々をお迎えする大規模な社葬、団体葬など、宗教・宗派を問わず、最新の設備で、葬祭に関するすべてのことをお手伝いさせていただきます。

**株式会社 えんがる葬祭**

〒099-0401 北海道紋別郡遠軽町学田2丁目6番地1

**TEL (0158) 42-9898**

FAX (0158) 42-9933



畜産課よりお知らせ

# 牛のサルモネラ症に注意しましょう！

牛のサルモネラ症が発生しやすい季節になりました。十分な対策を取りましょう。

## サルモネラの侵入を防ぐ

- ・牛舎入口に踏み込み消毒槽を設置する。
- ・野生鳥獣を牛舎内に入れない。

## サルモネラの増殖を防ぐ

- ・定期的に消毒を行い、牛舎環境を整備する。  
(特に飼槽・水槽など、牛の口が触れる場所を清潔にする)



## 《牛のサルモネラ症》

**感染源：**サルモネラはネズミ、野鳥などが自然に感染していることがある他、土壌や水たまりからも見つかります。サルモネラは主に牛の口から感染し、目や呼吸器からも感染します。そして、感染牛の糞便から排出されます。牛のサルモネラの中にはヒトにも感染するものがあるので、注意が必要です。

**症 状：**発病牛は、黄色、血液の混ざった赤色、泥状、水溶性等の様々な下痢と、発熱、食欲廃絶、乳量低下、起立不能、流産や肺炎などを示します。  
ストレスにより抵抗力が低下する暑熱期や出産時に発病しやすく、死亡する場合があります。  
感染しても無症状の牛や、下痢が治っても体内に菌を持ち続け、見た目は健康でも糞便中にサルモネラを排出する牛があり、このような場合には牛舎の汚染が続きます。

**異常が見られる牛がいたら、速やかに獣医師に相談してください。**

発行日 令和2年7月10日  
編集 営農課 営農企画係  
印刷 株式会社 岡田印刷  
中川 菊夫

〒099-6501 北海道紋別郡湧別町上湧別 屯田市街地230番地  
TEL 01586-2-2161 / FAX 01586-2-4797  
ホームページ http://www.ja-enyu.com  
メールアドレス kikaku@ja-enyu.com

第238号 賭けゴキウ

いもたま作造くん