

# ひざし

2019 12

No. 250



えんゆう女性部合同研修の様子

# JAえんゆう女性部合同研修会

JAえんゆう女性部は、11月19日に合同研修会を開催し、午前の部・午後の部合わせて20名の部員が参加しました。

午前の部は、JAえんゆう本所に消防署職員3名を講師として招き、救急救命講習を実施しました。ダミー人形を用いて人工呼吸と心臓マッサージ、AEDを使用した心肺蘇生法の手順を1つずつ教えて頂きました。また、喉に物を詰まらせてしまった人の応急処置の方法も学び、参加部員たちは処置の方法を確認し



救急救命講習(午前の部)の様子

ていました。

昼食をはさみ、午後の部は上湧別農村環境改善センターへ移動し、遠軽町の前島芽衣氏を講師として招き、筋膜体操と簡単なエアロビクスを行いました。筋膜体操は、筋肉を包む筋膜の凝りを解す体操で、大きくゆつくりとした体操で固くなった筋膜を解していききました。体操後のエアロビクスでは、音楽に合わせて気持ち良く体を動かして心身ともにリフレッシュすることが出来、有意義な研修となりました。



ゆっくりとした体操で凝りを解しました(午後の部)

# えんゆう産の玉葱と乳製品消費拡大のPRを行う JAえんゆうフレッシュユミズ一泊研修

えんゆう女性部フレッシュユミズでは、11月21日から22日にかけて、参加部員13名で小樽市にて一泊研修を実施しました。

1日目はホクレンショップFood Farm朝里店にて、牛乳と玉葱の無料配布を行いました。午後3時から配布を開始し、買物をされた消費者に乳製品の消費拡大のほか、えんゆう産の玉葱をPRしました。

小樽市内で宿を取ったあと、2日目は海鳴楼にてオルゴールの制作体験をしました。100曲近くある中から好きな曲を選び、外箱にビーズや人形など小物を装飾して、オリジナルのオルゴールを作ることが出来ました。

研修中、部員たちは親睦を深め、有意義な2日間となりました。



無料配布の様子



オルゴールや小物が沢山あって、どれにしようか悩みました

# オホーツクの盟友たちとの絆を深める 第49回JAオホーツク青年部研修大会

オホーツク管内の14JA青年部で構成されるオホーツク農協青年部協議会は、11月11日にホテルベルクラシック北見にて第49回JAオホーツク青年部研修大会を開催し、盟友・来賓含む181名の方が訪れ、当JA青年部から11名の部員が出席しました。

今回の研修では、各単組の部長がパネラーとなり、部長の役割や感じたことなど意見発表をするパネルディスカッションと、これからの青年部に必要なことをテーマとし各グループに分かれ討議するグループディスカッションを行い、他の盟友と意見交換を行いました。

また、各種発表として長谷川雄基副部長が農村ファームステイ事業で9月に上湧別小学校小野教諭を受入した実績を発表し、動画で発信！農の魅力コンテストには、小崎部員が作成した青年部のPR動画を投稿しましたが残念ながら入賞は叶いませんでした。

また、懇親会場で開



農村ファームステイ事業の報告をする  
長谷川副部長



アームレスリング大会で優勝し、  
全道大会出場が決まった松浦部員

また、懇親会場で開催されたオホーツク青年会長杯アームレスリング大会には、松浦慶太郎部員が出場し、各青年部の代表を退け見事優勝を果たしました。優勝した松浦部員は12月に札幌市で開催される全道大会に出場し、各地区の強者たちと競い合います。

他JA青年部の発表やグループ討議、懇親会にて他JA盟友との親睦を深め合い、有意義な大会となりました。

## ◆ 今月の主な記事 ◆

- ◎ JA女性部合同研修会
- ◎ JAえんゆうフレッシュコミュニケーション泊研修
- ◎ 第49回JAオホーツク青年部研修大会
- ◎ 秋の温泉保養が行われました
- ◎ 冬の温泉保養開催決定しました
- ◎ トラブル回避の基礎知識
- ◎ 家族の健康
- ◎ JAグループ通信
- ◎ 普及センターより
- ◎ 理事会のあらまし
- ◎ 読者の声
- ◎ 退職者挨拶
- ◎ クロスワードパズル
- ◎ 令和元年～2年 年末年始の業務日程
- ◎ いもたま作造くん



# くえんゆうつ農協年金友の会 秋の温泉保養が行われました

年金友の会は、恒例行事である「秋の温泉保養」を11月18日～20日にかけて層雲閣ランドホテルで開催し、会員53名が参加いたしました。この温泉保養は毎年、秋と冬の年2回開催し、多くの会員の方に参加いただいている行事です。

一日目の宴会ではビンゴゲーム・カラオケを行い、日頃から鍛えた自慢ののどを披露していただきました。二日目の午前中には、恒例のスロットボール大会を開催。狙い通り打ってもピンに邪魔され、実力だけではなく、運も味方につけなければ高得点を狙えないゲームですが、白熱



今年も大盛り上がりの内容でした！！

しつつも一打一打に笑いの絶えないゲームとなりました。夜の宴会では午前中に開催されたスロットボール大会の表彰式を行い、その後、景品争奪ジャンケン大会・カラオケを行い大いに盛り上がりました。

2泊3日と限られた時間の中でしたが、日頃の疲れを癒していただき、楽しい温泉保養となりました。次回の「冬の温泉保養」は来年の1月20日～22日にかけて温根湯温泉大江本家で開催いたします。多くの会員の皆さんがお誘いあわせの上、参加してくれることをお待ち申し上げます。

## 冬の温泉保養開催決定しました

年金友の会では、定例行事の「冬の温泉保養」を実施します。今年度の日程ならびに場所等は下記の通り決定しました。気の合うお仲間とたくさんのご参加お待ちしております。

- 日 程 令和2年1月20日～22日
- 場 所 温根湯温泉「大江本家」
- 参加負担金 16,500円
- 受付期間 11月29日～12月20日
- 申込方法 本支所の金融課までお申し込みます



### 出会い、暮らし、思い出。そして、別れ・・・。

人生最後の葬祭の儀式。

それは故人の哀悼の念を捧げる厳粛な場ではなくてはなりません。

えんがる斎場は、突然に訪れた予告のない儀式をつつがなく執り行うため、悲しみに暮れるご遺族に、最良の方法と、こまやかな心くばりでご奉仕いたします。

個人葬をはじめ、多くのご会葬の方々をお迎えする大規模な社葬、団体葬など、宗教・宗派を問わず、最新の設備で、葬祭に関するすべてのことをお手伝いさせていただきます。



〒099-0401 北海道紋別郡遠軽町学田2丁目6番地1

TEL (0158) 42-9898

FAX (0158) 42-9933



## 子どものオンラインゲームトラブル

子どもが利用するオンラインゲームの課金トラブルが増えています。

【事例】携帯電話会社から、キャリア決済の利用額が限度額の10万円に達したという通知が届いた。驚いて家族に聞くと、小学生の娘が私のタブレット端末でオンラインゲームをしていたことが分かった。盗み見たパスワードを入れてゲームをダウンロードし、課金したという。娘はお金を払っているという感覚もなくゲームを進めていたようだ。



最近では専用のゲーム機だけでなく、スマートフォン、タブレット端末などオンラインゲームができる媒体が増えています。インターネットに接続してゲームなどをダウンロードし、ネット上の相手と対戦したり点数を競い合ったりできるのが特徴です。ゲームを有利に運ぶためゲーム内のアイテムやキャラクターなど

を手に入れる目的で子どもが保護者に内緒で課金したり、事例のように課金に気付かないまま無料だと思つて利用して高額請求を受ける場合があります。

課金方法としては、親のクレジットカードカード情報を勝手に使用してしまつた他、最近ではキャリア決済（携帯電話会社のIDやパスワードなどによる認証で商品などを購入した代金を、携帯電話料金と合算して支払える決済方法）を無断で利用してしまつたケースも見られます。

子どものサービス利用について、保護者や周囲の大人は、ゲームの料金体系や決済方法などを理解し、日頃から子どもと利用ルールについてよく話し合つておくことが大切です。子どもがトラブルに遭つたときは、1人で解決しようとせず家族に相談するよう事前に伝えておきましょう。また、クレジットカードやキャリア決済のパスワードなどの管理には十分注意しましょう。利用ごとに通知をもらう設定をし、利用状況を確認するのも一つの方法です。トラブルになつた場合は、最寄りの消費生活センターなどに相談しましょう。



## 寒くなると増える腰痛に注意

寒い季節に増える健康問題の一つが腰痛です。屋外での農作業や、年末の大掃除などは腰痛になりやすいので注意が必要です。

腰痛が最も起きやすい状況は、重い物を持ち上げたとき。腰に大きな負担がかかりギクッとくるのです。予防するには日頃からストレッチで柔軟性を養い、筋力強化も行い、持ち上げる重さに負けない体をつくる必要があります。物を持ち上げるときは、上体だけを前屈して腰のパワーで持ち上げるのではなく、かがんで物を持ち上がりつつ持ち上げる総動員して立ち上がりつつ持ち上げると、腰への負担が減らせます。重量挙げの選手の競技の様子を思い浮かべ、見習いましょう。



前かがみの姿勢は、腰に負担がか

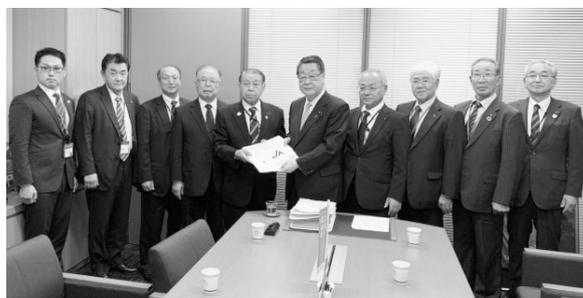
かります。農作業、物を箱に詰める、掃除機をかけるなどの家事、育児や介護などにも前かがみ動作はいっぱいあります。寒い時期は体を冷やさない服装を心掛け、作業の間には腰を伸ばしリラクセス、疲れた夜には入浴で心身をほぐしておきます。ストレスもメンタル不調も腰痛の原因になり得るといふ報告があります。腰痛予防には、気持ちのゆとりも大切です。体重増加も腰痛の誘因になります。年末年始は飲食の機会が増え、太りやすい時期。腰痛予防には体重管理も欠かせません。

腰痛にも、骨粗しょう症など骨に問題がある、腰椎すべり症など骨の並び方に問題がある、腰椎椎間板ヘルニアなど椎間板に問題がある、腰部筋膜症など筋肉の問題があるなど、いろいろな状態があります。さらに腎臓や子宮など体の内部の病気が原因の腰痛もあります。ですから、激痛を伴う場合、繰り返す腰痛や長引く腰の痛みがあれば、まずは整形外科を受診してレントゲン検査などをして正しい診断を受け、その状況に合った治療や生活上の対策をすることが大切です。腰痛を予防し、冬も快適に過ごしたいですね。



JAグループ北海道は11月14日に東京都にて、「経営所得安定対策の単価改定」と「総合的なTPP等関連政策大綱の見直し」に向け、道内与党国会議員や農林幹部に対する中央要請、並びに農林水産省と意見交換を実施しました。経営所得安定対策では3年に一度の単価改定の見直し議論が行われていることから、輪作バランスや畑作経営に対する影響を考慮し、単価が大きく変動しない単価設定とすることや、各作物の生産振興対策などを求めました。TPP等関連政策大綱の改訂にあたっては、相次ぐ大型貿易協定の発行による、中長期的な北海道農業に与える影響が大きいため、各作物別の需給調整・価格安定対策の充実強化、生産基盤の強化に向けた対策を求めました。

今後も、北海道の農家、組合員が安心して営農できるよう取り組んで参ります。



### JA北海道信連



収穫体験や調理体験等の独自イベント、「旬食カレッジ」は今年で4年目となり、今回は一般の女性の方々を対象に、8月、江別市で開催しました。また、全道各JAの協力を受け、今年度から新たに「親子で学ぼう！あぐりキッチン教室」を、全道各地で延べ25回開催しました。これらの食農教育活動を通じて、食や農に対する関心を高め、JA・JAバンクのサポーターを育てる取り組みを行っています。



### JA共済連北海道



JA共済連北海道は、「2019年度 JA共済全道小・中学生交通安全ポスターコンクール」の表彰式を10月26日(土)にANAクラウンプラザホテル札幌にて開催しました。46回目を迎える同コンクールは、全道より3,296点の応募をいただき、その中から金賞9作品が選出され受賞されたみなさんが表彰されました。

今回受賞された作品は、さっぽろ雪まつり会場・道庁ホールでの展示等が予定されています。



### ホクレン



ホクレンと北海道米販売拡大委員会は10月17日、北海道産の2019年新米発表会を東京都内で開きました。発表会には鈴木直道・北海道知事とCMキャラクターを務めるタレントのマツコ・デラックスさんらが出席しました。ホクレン内田和幸会長より「今年は、ご満足いただけるおいしい北海道米をお届けできます」とアピールし、マツコさんはステージ上で新米を試食し、「実は一番好きなのがこの『ふっくりんこ』と楽しいトークで盛り上がりました。



### JA北海道厚生連



10月23日(水)ホテルポールスター札幌において、令和元年度北海道福祉のまちづくり賞の表彰式が行われ、JA北海道厚生連特別養護老人ホーム摩周が公共的施設部門の「北海道福祉まちづくり賞」を受賞しました。この賞は福祉的配慮に優れた公共的施設等におくられるもので、福祉・建築・市民活動等の有識者で構成する会にて審査が行われ表彰が行われました。この賞を機に施設としての充実だけでなく、入居者の皆さんの生活の充実に向けて更なる向上を目指したいと思います。



JAグループ北海道の連合会・中央会の活動内容を紹介し、各団体の詳しい取り組み内容はWEBサイトをご覧ください。



## 畑作

異常気象に耐えられる畑づくりを  
小さな手間で大きな効果を！

近年、集中豪雨が続いたのち、(ここ  
では、二十mm/日以上)の雨をいいま  
す)、干ばつが続くという極端な気象  
条件が続いています。(図一)。そして、  
今年の五月二十六日には、佐呂間町に  
て、三十九・五℃と北海道歴代最高気  
温を大幅に更新するなど、その地域で  
30年に一度程度しか起こらないような  
「異常気象」が続いています。

よって、今後の農業経営には、「異常  
気象」になる兆しを様々な情報から早  
めに察知し、どのように対応するかが  
重要となってきます。

そこで、今回は「異常気象」に対応  
するための、ほ場づくりの一つである  
「透排水性改善」についてとりあげま  
す。

### 一 ほ場の特性を把握する

透排水性の良いほ場の目安は、二十  
mm/日の降雨後二十四時間後に、ほ場  
に入れることです。「まず、自分のほ  
場がこれに当てはまるか？」から検討  
しましょう。当てはまらない場合は、  
ほ場の排水不良要因を把握し、不良要  
因ごとの対策を立てましょう。この時  
ほ場の周囲の影響により(例・ほ場が  
周囲より低い場所に位置し、周囲の水  
が集まるがその排出先がない状態な

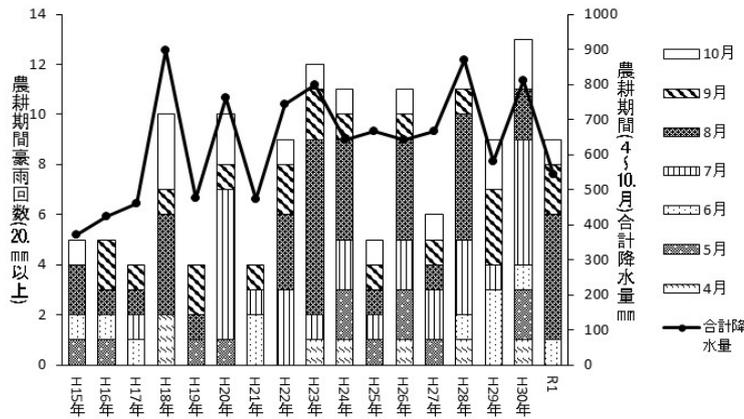


図1 農耕期間(遠軽町4月~10月)の20mm以上の降雨回数と合計降水量の推移

(ど)排水不良が起きている場合もある  
ので、ほ場内外の要因の把握を行いま  
しょう。それを把握整理し、自己で  
できること、業者による施工が望ましい  
ことに分け改善しましょう。

### 二 自らできる排水対策

自己所有機械で対応できる停滞水対  
策として、ほ場内明きよ(溝きり)、心  
土破碎(ブラウ・サブソイラー)、額  
縁明きよの組み合わせがあります。  
しかし、暗きよが機能していないと  
効果がなないので、合わせて、明きよと  
清掃も行いましょう。

## 畜産

今年のサイレージ用  
とうもろこしの作柄について

### 一 今年の気象経過

今年の融雪は平年並に推移し、  
その後は好天にも恵まれました。  
播種作業も順調に進んだため、出  
芽は平年より六日ほど早まりました。  
気温は、五月中旬~下旬、七月  
中旬~下旬で、平年を大きく上回  
り、生育期間中の積算温度は平年  
よりも高かったため、雄穂抽出・  
絹糸抽出も早まりました。

日照時間は、四月上旬~五月下  
旬にかけて平年を上回りましたが、  
六月からは平年並みに経過しまし  
た。  
降水量は、八月上旬~十月にか  
けて断続的に雨がりましたが、  
生育期間中の総量は平年並みとな  
りました。(表1)

### 二 今年の作柄

草丈・稈長は、平年よりも高い  
傾向で、黄熟期は平年よりも六  
十日程早まりました。沿岸部と内  
陸部で、ほ場間差はあったもの  
の、生収量・乾物収量・TDN収量は  
平年を上回る結果となり、登熟も  
順調に進んだことで、飼料中のデ

### 三 来年度に向けて

播種時に欠株が多いと、収穫量  
に大きく影響します。播種前には  
試運転を行い、種子の間隔や深さ  
を確認します。種子のサイズと播  
種板のマッチングや、播種機に適  
した作業速度の確認を行って、品  
種毎の栽植本数確保に努めまし  
ょう。

湿地に弱い作物なので、ほ場の  
計画的な排水対策が重要です。ま  
た、土壌分析によるほ場状態の把  
握、収量性・登熟性・耐病性や耐  
倒伏性に優れた新品種を見直すこ  
とも一考です。

表1 R元年気象(5/1~9/30)の各種算値と融雪期

	降水量(mm)	日照時間(時間)	積算気温(℃)	融雪期(月日)
遠軽町	467(441)	825(796)	2,548(2,383)	4.11(4.11)
佐呂間町	495(460)	845(840)	2,514(2,346)	4.8(4.9)
湧別町	422(415)	872(882)	2,501(2,280)	4.9(4.9)

表2 R元年サイレージ用とうもろこしの収量(kg/10a)と黄熟期

	生収量	乾物収量	TDN収量	黄熟期(月日)
遠軽町	6,037(5,514)	1,780(1,571)	1,225(1,111)	9.23(9.30)
佐呂間町	5,497(4,906)	1,649(1,371)	1,180(868)	9.19(9.25)
湧別町	5,256(5,662)	1,680(1,298)	1,212(907)	9.20(9.30)

注) ( ) カッコ内は平年値 調査:普及センター、関係機関による

# 理事会のあらまし

## 第11回理事会

(令和元年11月25日)

### ◇報告事項

1. 第3四半期監事監査の結果について
2. 決算見込みについて
3. 総務委員会の開催結果について
4. 地区懇談会の開催について
5. 一日皆貯金の結果について
6. 介護センターみどり事業状況について
7. 年末年始業務について
8. 組合員の異動状況について
9. その他

### ◇議案

1. 令和元年度産 玉葱の仮払い精算について
2. 原案通り承認されました。
2. 出資金の一部譲渡について
3. 原案通り承認されました。
3. 出資金の減口について
3. 原案通り承認されました。

## 読者の声

今年も収穫作業無事に終わりました。皆さんにお世話になったおかげで、豊穣の秋を迎えることが出来ました。来年も主人と2人で頑張りますので営農指導よろしくお願いします。

(匿名)

今年も収穫作業お疲れ様でした。来年も怪我無く豊穣の秋を迎えられますよう、ご祈念申し上げます。

畑耕しも終わりそうですね。牧場も下牧しました。冬の準備もできました。

(匿名)

下牧・耕起も無事に終わり、長い冬が始まりますが、天気が荒れないと良いですね。

11月は風が強かったな。でも雪が降らなくてホッとしてました。

(P・N 北のスカールレット)

先日の強風、雪が降らなくて本当に良かったです・・・。

(匿名)

また寒い冬が来ます。スリッパ事故の無い様ように気を付けましょう。

(匿名)

峠を中心に積雪量が増えています。お出かけ前は路面状況や天気を確認の上、スリッパ事故等にご注意ください。



## 退職者挨拶



農産課  
青果物センター係長  
渡辺 勝則

寒さが一段と身にしみるこの頃ですが、組合員の皆様に於かれましては、何かとご多忙の事と存じます。

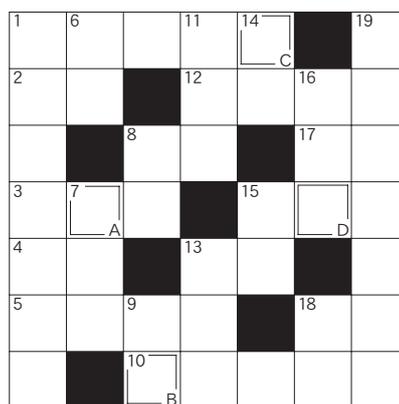
さて、私事ではございますが、この度11月末日をもちまして定年退職となりました。

昭和61年に旧遠軽町農業協同組合に入組し、平成11年旧上湧別町農業協同組合との合併を経て33年間給油所・Aコープ・畜産課・資材課・農産課と農協事業に携わさせて頂き、人生において良い経験をさせて頂きました。

退職後につきましては、引続き農産課でお世話になることになりましたので、今後とも変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりますが、組合員皆様方の益々のご健勝とご活躍のご祈念申し上げ、退職の挨拶とさせて頂きます。ありがとうございました。

# プレゼント付きクロスワードパズル



A	B	C	D

## ヨコのカギ

- 1 元日の寺社が混雑する理由
- 2 霊峰も銀峰もこれです
- 3 バイオリンやビオラより大きな弦楽器
- 4 魚偏に里と書く魚
- 5 破(む)れ鍋にお似合いです
- 8 ー——ニタカ三ナスビ
- 10 擦りむいた膝やあかぎれに塗ります
- 12 浅草寺の表参道にある——商店街
- 13 今より前の時点
- 15 てこの——を利用して重い物を動かした
- 17 グーとパーではパーの方
- 18 英語ではkingと言います

## タテのカギ

- 1 「生麦生米生卵」とか「東京特許許可局」とか
- 6 夫の配偶者です
- 7 生まれたばかりの赤ん坊のこと
- 8 ゆっくりつかって「極楽、極楽」
- 9 剣や弓矢、大砲などのこと
- 11 首の後ろ側の部分
- 13 ——をのんでなりゆきを見守った
- 14 刑事を意味する俗語
- 15 お酒は飲めない体質です
- 16 こたつに似合う果物
- 18 の記号で表すことも
- 19 だて巻き、数の子、黒豆などを重箱に詰めて用意します

11月号の答えは「クリスマス」でした。今年もあと少しですが、お身体にご自愛ください。当選者は下記の方々です。

湧別町北兵村一区 牧野 悦子さん  
 遠軽町生田原 工藤 明範さん  
 遠軽町寿町 松村 隆一さん

## ～応募方法～

応募用紙に答え・住所・氏名を明記し、身近な話題・変わった出来事等を書き添えてFAXにてご応募下さい。正解者の中から抽選で毎月3名の方に、粗品をプレゼント致します。

締め切り **12月25日(水)**



ぜひご購入ください!



食と農から始まる。  
 JAグループのファミリーマガジン  
 定価(税込)  
 ●普通月号 629円 ●付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円 ●単料(別付) 12月号 1,027円 ※消費税税率変更にもとない、2019年12月号より定価改定いたします。

読みたい記事がきっと見つかる!!



お申し込みはお近くのJA本・支店(所)へ JAグループ 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL 03-3266-9039 <http://www.ienohikari.net>

令和元年～2年 年末年始の業務日程

部門	月 日	12月28日 (土)	12月29日 (日)	12月30日 (月)	12月31日 (火)	1月1日 (水)	1月2日 (木)	1月3日 (金)	1月4日 (土)	1月5日 (日)	1月6日 (月)	1月7日 (火)	備 考	
事務所	本所・全支所	午後休業	休業	午後休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	平常業務	30日午前大掃除	
金融店舗	本所・全支所	休業	休業	平常業務	休業	休業	休業	休業	休業	休業	平常業務	平常業務		
A T M	本所・支所	9:00～12:00	休業	平常業務	休業	休業	休業	休業	9:00～12:00	休業	平常業務	平常業務	(通常日の営業時間) 平日8:30～18:00 土曜日9:00～12:00(無料)	
	厚生病院	9:00～12:00	休業	平常業務	休業	休業	休業	休業	9:00～12:00	休業	平常業務	平常業務		
	丸瀬布支所	9:00～12:00	休業	平常業務	休業	休業	休業	休業	9:00～12:00	休業	平常業務	平常業務		
	ローソンATM セブン銀行	8:00～21:00	8:00～21:00	8:00～22:00	8:00～21:00	8:00～21:00	8:00～21:00	8:00～21:00	8:00～21:00	8:00～21:00	8:00～22:00	8:00～22:00		平日8:00～22:00 (無料 8:45～18:00) 土・日・祝日8:00～21:00 (無料 土 9:00～14:00)
ビーフランド	上湧別	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	1月8日から平常業務	
介護センターみどり	遠 軽	平常業務	休業	休業	休業	休業	休業	休業	平常業務	休業	平常業務	平常業務	訪問介護は希望により休日も実施	
兼ソーエーえんゆう	農機・整備事業部	上湧別・遠軽	午後休業	休業	午後休業	休業	平常業務							
	燃料事業部	えんゆうセルフ 大通店	平常業務	平常業務	平常業務	7:00～18:00	休業	7:00～18:00	平常業務	平常業務	平常業務	平常業務	平常業務	店舗 7:00～20:00 ビット 8:00～17:30 配送 8:00～18:00
		上湧別SS 生田原SS	平常業務	休業	平常業務	8:30～12:00	休業	休業	休業	休業	休業	8:00～17:00	平常業務	平日・土曜 8:00～18:00 祝日 8:00～17:30 日曜日 休業
		白滝SS	平常業務	休業	平常業務	8:30～12:00	休業	休業	休業	休業	休業	8:00～17:00	平常業務	平日・土曜・祝日 8:00～17:30 日曜日 休業
		えんゆうセルフ 南町店	平常業務	平常業務	平常業務	7:00～18:30	7:00～18:30	7:00～18:30	平常業務	平常業務	平常業務	平常業務	平常業務	7:00～21:00
	ゆうゆうセルフ	平常業務	平常業務	平常業務	7:00～18:00	休業	休業	平常業務	平常業務	平常業務	平常業務	平常業務	平常業務	7:00～19:00
	エコーブ事業部	生田原店	平常業務	平常業務	平常業務	休業	休業	休業	休業	休業	休業	平常業務	平常業務	9:30～17:00



第232号 桜を見るかい??

いもたま作造くん

作: HIDETO  
絵: HISAMI