

JAえんゆう広報誌

ひざし

2015 10

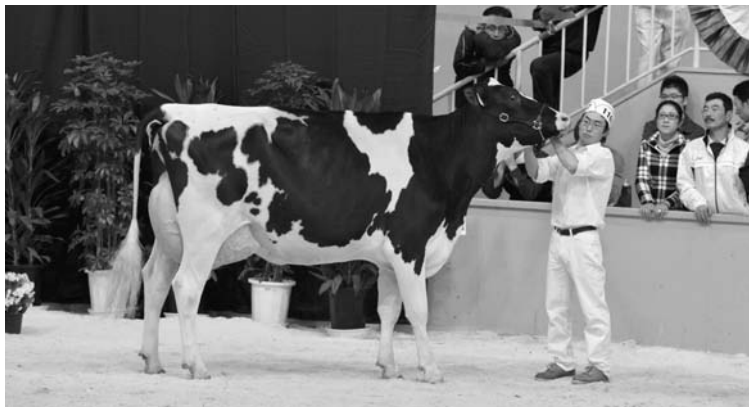
No. 200



JA青年部子供農業体験学習の様子

全日本ホルスタイン共進会に2頭が出場決定!

北海道ホルスタインナショナルショウ2015



共に全日本ホルスタイン共進会出場を決めた山口由幹牧場のリップランド・アメイジング・ランディー号(上)と情野牧場のパッションランド・シーバー・リンディー号(下)

北海道の乳牛のチャンピオンを決める北海道ホルスタインナショナルショウ2015が、9月19日から20日にかけて、安平町早来にある北海道ホルスタイン共進会場で開催され、北海道一円からホルスタイン種406頭、ジャージー種48頭、合計454頭が、10月23日から26日にかけて初めて北海道で開催される第14

回全日本ホルスタイン共進会への出場をかけて競い合いました。今回のオフィシャルジャッジは、カラム・マッキンベン氏(カナダ・ルックアウト牧場)、アソシエート・ジャッジは稲山智明氏(北海道ホルスタイン農協)が務め、月齢別に分けられた各所で乳牛に求められる体型・乳房を含めた資質を評価する審査をおこないました。JAえんゆうからは合計7頭を出

品し、遠軽町若咲内の山口由幹さんがジュニア2歳クラスに出品したり、パッションランドIIアメイジングIIランディー号、遠軽町生田原豊原の情野祐樹さんがジュニア3歳クラスに出品したパッションランドIIシーバーIIリンディー号の2頭が各部位上位4頭に与えられる全日本ホルスタイン共進会の出場権を獲得したのをはじめとして、1等賞に2頭、2等賞に2頭、3等賞に3頭と優良な成績を収めました。

そして、全日本ホルスタイン共進会の出場は、山口さんは前回大会から続き、合計3回目、情野さんは初めての全日本ホルスタイン共進会出場になります。なお、今大会のホルスタイン種の中でグラントチャンピオンは、成年クラス(6歳以上)の1等賞1席、シニアチャンピオンの佐藤道寛氏(豊富町)が出品したレスポールIIレーガンスターIIハーゲン号が獲得しました。

北海道ホルスタインナショナルショウ 出場牛成績 (敬称略)

- 第8部 1等2席・セカンドベストアダール
リップランド=アメイジング=ランディー
遠軽町若咲内 山口 由幹
- 第10部 2等2席
ダビドソン=ヒロイン=レディ=ゴールド
生田原清里 木村 吉里
- 第11部 1等2席・ベストアダール
パッションランド=シーバー=リンディー
生田原豊原 情野 祐樹
- 第12部 2等1席・ベストプロダクション
ドン=ウインドブルック=スパーク
湧別町富美 竹内 洋文
- 第15部 3等賞
パッションランド=ゴールド=デリア
生田原豊原 情野 祐樹
- ジュニアカップ育成シニアクラス3等賞
シック=アルタオーク=スージー
湧別町富美 竹内 皓大
- ジュニアカップ育成シニアクラス3等賞
ヒンメル=ブツケム=バブル
湧別町上富美 山口 智毅

子どもたちが自球追いかけて熱戦くりひろげる 第3回J Aえんゆう・J Aゆうべつ町組合長杯 少年少女野球大会

J AえんゆうとJ Aゆうべつ町は、9月26日から27日に第3回J Aえんゆう・J Aゆうべつ町組合長杯少年少女野球大会を開催し、湧別・遠軽・美幌の3町から8チームが参加しました。

大会は、トーナメント形式で2日間合計7試合がおこなわれ、地域の未来を担う子供たちが熱戦を繰り広げました。



選手を代表して選手宣誓する
遠軽東イースターズ主将の尾中青葉さん（6年）

なお、今大会の結果は、決勝戦で遠軽西ファイターズ（遠軽町）が7対2（4回雨天コールド）で旭ベースポールクラブ（美幌町）に競り勝つて優勝しました。
J Aも大会を通じて、農業と食の大切さを学んでもらうとともに地域社会に少しでも貢献を果たしていければ幸いです。

大会結果（敬称略）

1回戦

中湧別	12-0	佐呂間
旭(美幌)	6-0	遠軽南
遠軽西	7-1	湧別
遠軽東	9-0	芭露

準決勝

旭(美幌)	4-3	中湧別
遠軽西	6-2	遠軽東

決勝

遠軽西	7-2	旭(美幌)	※4回雨天コールド
-----	-----	-------	-----------

最優秀選手 福田 翔くん 遠軽西 優秀選手 小池 響くん 旭(美幌)

今月の主な記事

北海道ホルスタインナショナルショウ2015	2
第3回J Aえんゆう・J Aゆうべつ町組合長杯少年少女野球大会	3
デントコーン収穫作業開始、オホーツク農業祭	4
子ども農業体験学習開催、青年部員が太陽の丘コスモスフェスタで乳製品消費拡大をPR	5
普及センターより	6
遠軽厚生病院だより	8
湯ったりと二泊三日温泉保養のご案内です	9
理事会のあらまし、読者の声	10
クロスワードパズル、お年玉つき年賀はがきの予約とりまとめについて	11
エコープ各店収穫祭、いもまた作造くん	12

デントコーン収穫作業開始



J Aコントラクターによるデントコーン収穫作業が9月14日の上湧別地区を皮切りにはじまりました。

収穫作業では、人の背丈より遙かに大きく育ったデントコーンが自走式ハーベスターで次々と刈り取って、並走するダンプトラックやトレーラーに積み込んだ後、次々とバンカーサイロなどに運び入れて、すばやく鎮圧と密封していく作業がおこなわれています。

大きく育ったデントコーンを刈り取ってダンプトラックに積み込んでいきます

J A担当者によると、現在のところ、平年並みの品質を確保出来て、収量は平年よりは良いと思うと話していました。デントコーンの収穫作業は10月中旬までおこなわれる予定です。農家の皆さんも農作業事故などには十分に気をつけていただくとともに、良質な粗飼料が収穫出来ますことをご祈念申し上げます。

オホーツク農業を 食べよう！学ぼう！体験しよう！ オホーツク農業祭



開催

10月17日(土) 10:00~14:00

サンドーム北見

住所：北見市東三輪5丁目1番地10

主催・運営 後援 問合せ先
オホーツク農協青年部協議会
オホーツク J A 組合長会・オホーツク J A 女性協議会
オホーツク農協青年部協議会（J A 北海道中央会北見支所内）
住所：北見市とん田東町617番地 電話：0157-23-6151

子供たちと一緒に秋の実りを収穫 子ども農業体験学習開催

J A青年部は9月24日、子ども農業体験学習を開催し、上湧別小学校4年生14名の子供たちが春に植付けしてから収穫の日まで額に汗をかきながら育てた玉ねぎ、じゃがいも、にんじんを収穫しました。

野菜畑に集合した子供たちは、青年部員と一緒に収穫方法を教えても

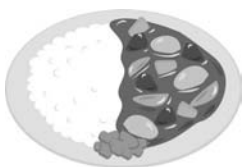


子どもたちが育てた野菜と一緒に収穫しました

らいながら、玉ねぎの葉と根をハサミで切り取ったり、じゃがいもを土の中から拾い上げたり、にんじんを畑から引き抜いて収穫をおこないました。

子供たちは両手に抱えきれないほど実った野菜を手にとると、「すごいっばいある!」、「大きい!」と歓声と笑顔がたえず、一緒に収穫した青年部員たちも大喜びしている子供たちの姿に、農業体験を通じて喜んでもらったことがうれしそうでした。

次は、10月下旬に今回収穫した玉ねぎ、じゃがいも、にんじんを使ったカレーライスを作って、子供たちと一緒に秋の実りを美味しく食べる予定です。また、子供たちの喜ぶ顔が見られるのが今から楽しみですよ。



青年部員が太陽の丘コスモスフエスタで 乳製品消費拡大をPR!

J A青年部酪農専門部は、9月13日に遠軽町の太陽の丘えんがる公園虹のひろばで開催された太陽の丘コ

スモスフエスタで乳製品消費拡大運動を開催し、牛乳1000個の無料配布をおこないました。



当日は多くの消費者の方々に来ていただけました

牛乳の無料配布は乳製品消費拡大運動の一環として、牛乳を始めとする乳製品を買っていただくためのきっかけ作りとして、おこなっています。

当日は、天気にも恵まれ、多くの消費者の方々足を運んでいただき、午前11時に開始した、30分ほどですべて無くなり、多くの消費者に美味しい牛乳を味わってもらいました。今後も様々なイベントで活動して、乳製品の消費拡大をPRしていきますので、皆様のご理解ご協力よろしくお願ひ申し上げます。

畜産

正しい搾乳手順で乳房炎を防ごう！

乳房炎の新規感染を予防し出荷乳量を増やすためには、日々の搾乳方法を適切に行うことが重要です。つぎに正しい搾乳手順と留意点を説明します。

- 一 前作業
 - ①搾乳準備
 - ・搾乳手袋を使用する。効率的な搾乳にはワゴンを準備する。
 - ②前搾り
 - ・乳頭清拭前に前搾り
 - ・ストリップカップを使用し乳汁を確認する。
 - ・各分房三〜五回刺激する。
 - ③手を殺菌液で洗う
 - ・手が汚れた場合に洗う。
- 二 乳頭清拭
 - ④プレディッピング
 - ・前搾りの前に実施しても良い。
 - ・乳頭全体に附着させる。

ディッピングの実施

乳頭全体に附着させます

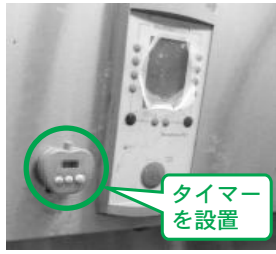


ノンリターンディッパーを使用

- ⑤コンタクトタイム
 - ・効果を出すため三十秒程度は放置する。
- ⑥タオルによる清拭
 - ・一頭一布以上を使って清拭する。
 - ・乳頭側面と乳頭口を丁寧に拭く。
- ⑦乳頭乾燥
 - ・タオルで水気を拭き取る。
- 三 搾乳
 - ⑧ユニットの装着
 - ・乳頭刺激から一分半〜二分程度で空気を入れずに装着する。

タイマー利用事例

当地域ではミルカー装着の指農家の増加により、タイマーの適正化を図るため、タイマーを利用する家が増えています



- ・ユニットの位置を乳頭に対して垂直に調整する。
- ⑨ユニットの離脱
 - ・ライナーズリップが起きたらすぐに対処する。
 - ・乳房を揉んだり、引っ張ったりしない。
 - ・装着後五分程度で離脱する。
 - ・真空遮断後、自然に落ちるのを待つて4本同時に離脱する。
- ⑩ポストディッピング
 - ・離脱後、すぐに行う。

畑作

「雪腐病防除と土壌診断のすすめ」

一 秋まき小麦の雪腐病防除

雪腐病防除は良質小麦の安定生産に欠かせません。雪腐病が発生すると、茎数の減少や生育の遅れから収量・品質の低下を招きます。被害を最小限に抑えるためには、薬剤による防除と融雪促進や排水対策等の耕種的対策が重要です。

(一) 薬剤の選択と散布時期

平成二六年に試験場より各薬剤の残効性と再散布の目安が示されました。根雪までの日数よりも積算降水量に影響を受け、薬剤によつて残効性が異なることがわかりました(表1)。

薬剤の散布時期は「根雪直前」の散布が効果的ですが、残効性の長い薬剤については早めの散布が可能です(表2)。

ほ場条件や作業体系に合わせて薬剤を選択してください。

(二) 雪腐病の耕種的対策

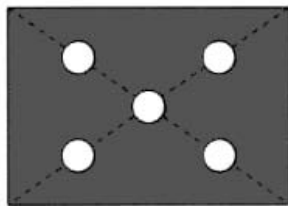
越冬前や融雪期に滞水したり過湿状態になると越冬前後の生育が悪くなり雪腐病にかかりやすくなります。溝切りなどの排水対策や融雪材散布による融雪促進に努めましょう。

二 次年度に向けた土壌診断のすすめ

作物の生育・収量向上のためには、土壌の状態を知ることが大切です。中でも土壌pHの高低は、作物の生育・収量に大きな影響を与えます。次年度に向け、土壌診断の実施・結果を活用し施肥コスト低減や土壌改良資材の投入量などの参考としましょう。

ほ場からの土壌採取は、対角線に5ヶ所から採取し、混合して1kg程度に土の量を調整して下さい。採取する深さは作土深(二〇cm程度)で、一定の幅で上下均等に採取して下さい。

対角線採土法



採土方法

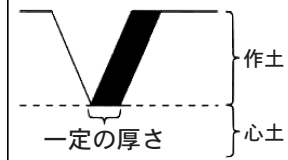


表1 各薬剤ごとの防除から根雪までの降水量による効果低減の目安

薬剤名	降水量	黒色小粒菌核	褐色小粒菌核	大粒菌核	褐色雪腐病
フロンサイド水和剤	積算	120mm	150mm	120mm	—
	日最大	65mm	—	65mm	—
シルバキュアフロアブル	積算	100mm	85mm	—	—
	日最大	40mm	—	—	—
トップジンM水和剤	積算	—	—	80mm	—
	日最大	—	—	40mm	—
リゾレックスベフランフロアブル	積算	40mm	25mm	—	—
	日最大	15mm	—	—	—
ランマンフロアブル	積算	—	—	—	150mm
	日最大	—	—	—	—

※出典：「小麦の雪腐病に対する殺菌剤の残効性と防除時期」（H25年度）より引用

表2 過去20年間（1994～2013年）で効果低減の目安を超えた年数

地点	薬剤名	11月1日（防除日）			11月10日（防除日）			11月15日（防除日）		
		黒小	褐小	大粒	黒小	褐小	大粒	黒小	褐小	大粒
遠軽	フロンサイド水和剤	2	1	2	1	0	1	0	0	0
	シルバキュアフロアブル	3	4	—	1	1	—	1	1	—
	トップジンM水和剤	—	—	7	—	—	1	—	—	1
	リゾレックスベフランフロアブル	11	15	—	8	12	—	2	3	—
湧別	フロンサイド水和剤	1	1	1	0	0	0	0	0	0
	シルバキュアフロアブル	1	3	—	0	0	—	0	0	—
	トップジンM水和剤	—	—	4	—	—	1	—	—	0
	リゾレックスベフランフロアブル	10	14	—	4	10	—	0	2	—
佐呂間	フロンサイド水和剤	2	1	2	2	0	2	0	0	0
	シルバキュアフロアブル	2	3	—	2	2	—	0	1	—
	トップジンM水和剤	—	—	9	—	—	4	—	—	3
	リゾレックスベフランフロアブル	10	16	—	8	13	—	4	7	—

※遠軽・湧別・佐呂間のアメダスデータによる（湧別の根雪は遠軽のデータを参考とした）

※1997年の湧別のデータは欠測のため過去19年間のデータ

※出典：「小麦の雪腐病に対する殺菌剤の残効性と防除時期」（H25年度）より引用

温故知新く江戸時代の健康書『養生訓』を学んで、生活習慣を改善しましょう！

J A 北海道厚生連 遠軽厚生病院
循環器科 主任部長
木島 基

はじめに

皆様は『養生訓（ようじょうくん）』という書物を御存じでしょうか？これは約300年前の1713年に貝原益軒（かいげん えきけん）という人によって書かれた健康書です。内容が平易であることや、作者自身が84歳まで長寿を保ったこともあり、この本は当時から多くの人に読まれていました。現在でも示唆に富む点が多く、学ぶべきことは多いと思います。それでは、一部ではありますが養生訓についてのポイントを解説します。

生活一般について

生活については、内欲を抑え、外邪を防ぐことが大事と説いています。内欲とは、飲食・好色・睡眠・言語・諸々の感情（喜び・怒り・憂い・思い悩み・悲しみ・恐れ・驚き）といった、身体の内側から現れる欲求や心の動きを指します。益軒はこれらの欲求を抑え、かつ心を平静に保つことによって自らの氣を保つことができると説いています。また、外邪とは外気・暑さ・寒さ・湿

気といった外部から身体を攻撃するものを指します。外邪に対しては、これに立ち向かうのではなく、畏れて防ごうことが重要であると説いています。

飲食について

飲食については、腹八分目が大事であると説いております。具体的なポイントを下に挙げます。

- 美味しいものを多く食べても、より美味しくなるわけではないので量は程々に
- おかずが多いときは、ご飯を少なくしておかずを満遍なく食べる
- 夕食を多く食べたときは朝食を少なめに、朝食を多く食べたときは夕食を少なめに
- 前の食事が消化されていないときは、次の食事を抜くことも時には必要
- 中年以降は食事量を減らす

飲酒・タバコについて

飲酒についても量を程々にすることが大事と説いています。その他のポイントを下に挙げます。

- 自分の適量を知り、それを守るこ

とが大事

- 酒を多く飲んで、食事を食べないのは良くない
- 空腹時は飲酒を避けたほうが良い
- 酒を勧めても相手が断ったときは、それ以上勧めてはならない

なお、タバコについては病気を引き起こしやすいこと、習慣になっってしまうこと、出費もかさむことから初めから吸わないことが賢明と説いています。

入浴について

入浴についてはポイントを下に挙げます。

- 湯を熱くしすぎないこと
- 深い湯に長く入らないようにすること
- 空腹時・満腹時の入浴は避けること
- 入浴後は風に当たらないようにすること

付・ヒートショックについて

ヒートショックとは急激な温度変化によって身体がダメージを受けることで、入浴中におこる突然死の主な原因とされています。冬期間に多

基



く、年間の推定死亡者数は約1万5千人と交通事故による死亡者数の約4倍にもなります。ヒートショックの主な原因としては、寒い脱衣所の影響が指摘されており、すなわち、暖かい居間から寒い脱衣所に移動し、その後熱い風呂に入るため温度が急激に変化し、それによって血圧が上昇・下降を繰り返すこととなります。血圧の急激な変化は心筋梗塞や脳卒中を引き起こしやすいとされており、これが入浴中の突然死の主な原因になっていると思われま

ヒートショック対策は以下のようなものがありますので、皆様も参考にして下さい。

- 脱衣所を暖かくする
- 湯船に入る前にかけ湯をする
- 熱すぎのお湯に入らない
- 長湯を避ける
- 湯船から出るときは、ゆっくり立ち上がる
- 入浴前後にコップ1杯の水を飲む
- 夜間の入浴を避ける（特に冬期間）



年金友の会会員様 限定

湯ったりと二泊三日 温泉保養のご案内です



開催日 平成27年11月14日(土)～16日(月)

場所 阿寒湖温泉「ニュー阿寒ホテル」

費用 18,300円 程度

内容 カラオケ、ビンゴゲーム、スロットボール大会

申込期間 平成27年11月6日(木)

申込方法 **金融窓口**までお申込ください。

JAえんゆう

本所 01586-2-2160 遠軽支所 0158-42-7221 中湧別支所 01586-2-2004
丸瀬布支所 0158-47-3311 白滝支所 0158-48-2311 生田原支所 0158-45-2221

理事会のあらまし

第9回理事会

(平成27年9月28日)

◇報告事項

1. 第3回J Aえんゆう・J A湧別町少年野球大会の結果について
2. 2015北海道ホルスタインナショナルショウの結果について
3. 第2四半期余裕金の運用状況・金利リスクについて
4. 固定資産の処分について
5. 組合員の異動について
6. その他



◇議案

1. 第16回J A組合長杯パークゴルフ大会の実施について
原案通り承認されました。
2. 固定資産の取得について
原案通り承認されました。
3. 出資口の減口について
原案通り承認されました。



読者の声

お天気が少し続いてくれたおかげで、しその稲架掛けが進んで、もう少しになりました。高齢者センターの方々に世話になって、やっとここまで来ました。助かります。支所長も気にかけてくれて、声をかけてもらってありがたかったです。
(P. N ゆうの母より)

しそは手間がかかる農作物なので大変ですよね。この号が手元に届く頃には稲架掛けも終わって、搾油が始まるころかと存じますが、体調に留意して農作業がんばってください。

この間、いきなりの土砂降りにはびっくりさせられました。栃木の被害も他人事とも思えないですね。収穫が終わるまで好天が続きますように。
(匿名)

この数年、いわゆるゲリラ豪雨が必ずあるように感じます。なんか天気だけは本当にうまくいかないものですね。

大学・短大・専門学校生大歓迎 JAグループ職員養成校

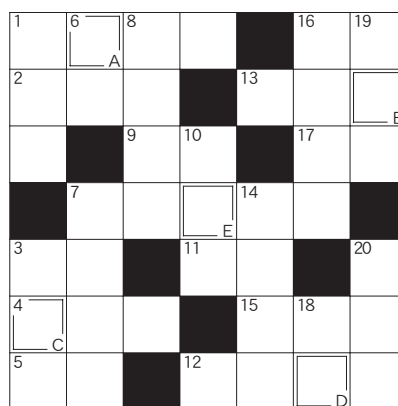
JAカレッジ

- 60名 ●1カ年、全寮制 ●満24歳未満(27年4月1日現在) **男女共学** **JA、JA関連団体・会社へ就職**
- 大学、短大・専門学校卒及び見込、高校卒及び見込
- 試験日:12月8日・9日 ●願書受付:9月8日~11月10日 ●学校見学もできます

お問い合わせ
資料請求

一般財団法人
北海道農業協同組合学校

〒069-0834 江別市文京台東町43-1
(JAカレッジ) ☎ 0120-918-417
JAカレッジ



A	B	C	D	E

9月号の答えは「タイイクノヒ」でした。里山の木々も色づきはじめましたね。当選者は下記の方々です。

湧別町富美	竹内 洋子さん
湧別町富美	木村 弘美さん
湧別町南兵村三区	福本 和子さん

～応募方法～

応募用紙に答え・住所・氏名を明記し、身近な話題・変わった出来事等を書き添えてFAXにてご応募下さい。正解者の中から抽選で毎月3名の方に、粗品をプレゼント致します。

締め切り 10月25日(日)

タテのカギ

- 1 土俵の上で戦います
- 3 馬に乗る人 ジョッキーともいいます
- 6 牛の頭に生えるもの
- 7 11月23日は———感謝の日
- 8 ポストに郵便物を入れること
- 10 食紅は食品用の———
- 14 代表的な品種はラ・フランス
- 16 土を使わずに植物を育てる———栽培
- 18 栗の実を守るトゲトゲイカを干して作ります
- 20 テレビなどの出演料のこと

ヨコのカギ

- 1 暦の上ではこの日から冬です
- 2 今から24時間前はこれ
- 3 五輪で優勝した選手のメダルの色
- 4 黄身を取り囲んでいます
- 5 作物の等級「特秀・秀・———良」
- 7 友人に手紙で———を報告した
- 9 カラオケ機器の画面に表示されます
- 11 小船を数えるときに使う言葉
- 12 金太郎がクマと相撲を取った———山
- 13 登山に使う綱のこと
- 15 野球場のダイヤモンド———手
- 16 ろうそくを燃やすと出てくる黒い粉
- 17 稲穂に実ります

＝管理課よりお知らせ＝

お年玉つき年賀はがきの
予約とりまとめについて

本年も早いもので、年賀はがきの発売シーズンとなりました。つきましては例年同様、組合員の皆様にご協力いただきたく予約とりまとめをいたしますので、同封の予約申込書に記入の上、持参またはFAXにてお申込み下さいますようお願い申し上げます。



【申し込み先】

J A えんゆう 本所 管理課 (FAX 01586-2-4797)
富美簡易郵便局 (FAX 01586-2-5237)

※申込用紙については同封しておりますが、不足等の場合は管理課までご連絡下さい。
(TEL 01586-2-2161)

🍆 エコープ各店 収穫祭 🍠

10月17日 (土)

「エコープ野菜市」(エコープ遠軽店駐車場前) 9時00分～10時30分
 「青空市」(エコープ生田原店前) 12時00分～13時00分

10月24日 (土)

「エコープ野菜市」(エコープ遠軽店駐車場前) 9時00分～10時30分

10月28日 (水)

「創業祭」(エコープ生田原店前) 9時30分～15時00分

11月 3日 (火)

「大収穫祭」(えんゆう機械センター駐車場) 10時00分～14時00分

発行日 平成27年10月10日
 編集 えんゆう農業協同組合
 印刷 営農課 営農企画係
 株式会社 岡田印刷
 中川 菊夫



いもたま作造くん
 第186号 爆弾低気圧
 作: HIDE TO
 絵: HISAMI

〒099-6501 北海道紋別郡湧別町上湧別 屯田市街地230番地
 TEL 01586-2-2161 / FAX 01586-2-4797
 ホムページ http://www.ja-enyu.com
 メールアドレス kikaku@ja-enyu.com