

ひざし

2014 8

No. 186



秋まき小麦収穫作業(上湧別地区)の様子

順調に進む



(写真：7月29日。湧別町南兵村一区にて)

秋まき小麦の収穫作業が 各地区で一斉にスタート！

前年の秋にまいた種が順調に育ち、黄金色の穂波が輝くのが見られるようになった7月下旬、当JA管内の各地区で一斉に秋まき小麦の収穫作業が始まりました。

今年は、春以降、少雨傾向が続いたことから、各地区とも昨年より数日早い収穫開始となり、7月25日頃から作業が本格化。大型のコンバインが黄金色に輝く小麦の穂波を次々と刈り取り、

JAえんゆう広報誌

ひざし

2014.8月号 No.186

今月の主な記事

- 「黄金色に輝く小麦畑で収穫が順調に進む」
秋まき小麦の収穫作業が各地区で一斉にスタート！ 2～3
- 「親睦を深めつつ熱戦くりひろげる」
第16回農事部親睦パークゴルフ・ゴルフ大会開催 4～5
- JA青年部子供農業体験学習開催 6
- ブロッコリー「もっこりず」出荷始まる
いくたはらヤマベまつりで乳製品消費拡大をPR！ 7
- 特集～「TPP交渉問題を考える」～ 8～9
「TPP・規制改革と私たちの医療を考える《その2》」
- 遠軽厚生病院だより 10～11
- 理事会あらまし
読者の声 12
- クロスワードパズル
お盆業務体制のお知らせ 13
- 第28回屯田夏祭り盆踊り大会
いもたま作造くん 14



表紙写真：秋まき小麦収穫作業
(上湧別地区)の様子

黄金色に輝く小麦畑で収穫が



大型のコンバインで穂波が刈り取られ、ダンプトラックに積まれていきます



ダンプトラックに積み込んで、各地区の麦乾燥調製貯蔵施設に運び込む様子が見られました。今年各地区面積合計は、昨年より約10ha増の約957ha。16台のコンバインがフル稼働して、10日前後で収穫作業を終える予定です。

本年度は、約4000tの収量を見込んでおり、収穫された小麦が運び込まれた麦乾燥調製貯蔵施設では、均一な高品質麦に調製する作業が10月中旬まで続けられます。

各地区で収穫された小麦が一等小麦となり、実り多い秋を迎えられますようご祈念申し上げます。

親睦を深めつつ熱戦くりひろげる

第16回農事部親睦パークゴルフ大会が開催されました



ナイスショット！農事部親睦パークゴルフ大会の様子



開会挨拶をおこなう
中川菊夫組合長

第16回農事部親睦パークゴルフ・ゴルフ大会が、7月15日に五鹿山パークゴルフ場と上湧別リバーサイドゴルフ場で開催され、パークゴルフに男子122名、女子31名、ゴルフに19名の計172名が参加しました。競技は午前10時に開始され、パークゴルフの部では3コース合計スコアで競う個人戦が、ゴルフの部では合計18ホールの合計スコアで競う個人戦がおこなわれ、老若男女がレベルの高い熱戦を繰り広げ、互いの親睦を深め合いました。

さて、今大会の結果ですが、パークゴルフの部では、男子の部が四の二農事部の城岡隆至さんが84（HC0）、女子の部は五の一農事部の森順子さんが81（HC0）の好スコアを出して見事優勝しました。

ゴルフの部では、四の二農事部の池田輝男さんが72・2（HC16・8）で優勝し、五の一農事部の北村満さんが73・4（HC15・6）で一步およばず準優勝の結果となりました。なお、詳細につきましては、別表の通りです。

《事務局より》

来年の開催日につきまして、7月15日（水）に決定されました。ついては、多数のご参加をお願い申し上げます。

パークゴルフ・ゴルフ大会成績



男子の部 優勝
城岡 隆至さん（4の2農事部）



女子の部 優勝
森 順子さん（5の1農事部）



男子の部 準優勝
森 正実さん（5の1農事部）



女子の部 準優勝
加藤 富士子さん（5の3農事部）



ゴルフの部 優勝者・準優勝者
〔左より、優勝：池田輝男さん（4の2農事部）、
準優勝：北村満さん（5の1農事部）〕

第16回（平成26年度）農事部親睦パークゴルフ・ゴルフ成績表（敬称略）

区 分	パ ー ク（男）					パ ー ク（女）					ゴ ル フ				
	農事部	氏 名	グロス	HC	スコア	農事部	氏 名	グロス	HC	スコア	農事部	氏 名	グロス	HC	スコア
優 勝	4の2	城岡 隆至	84	0	84	5の1	森 順子	81	0	81	4の2	池田 輝男	89	16.8	72.2
準優勝	5の1	森 正実	69	20	89	5の3	加藤富士子	88	6	94	5の1	北村 満	89	15.6	73.4
3 位	4の2	八巻 英俊	70	19	89	4の1	三品 節子	93	1	94	4の2	原田 好広	86	12.0	74.0
4 位	5の3	加藤 政紀	84	5	89	5の1	高柳 和子	89	8	97	4の2	平野 俊幸	108	33.6	74.4
5 位	瀬戸瀬1	平吹 博司	90	0	90	5の1	中川 恵子	97	0	97	安 国	久須田栄治	89	14.4	74.6
ベスグロ	5の1	森 正実	69	—	—	5の1	森 順子	81	—	—	4の2	原田 好広	86	—	—

畑の手入れと出前授業、 JA青年部子供農業体験学習を実施

JA青年部では、上湧別小学校の四年生との子供農業体験学習を7月16日から17日の2日間にかけて開催しました。

今回は、5月に玉ねぎ、にんじん、じゃがいもを植えた畑の手入れと青年部員が先生になって子供たちからの質問に答える青空教室、そして初めての試みとして、当JA管内でも多くの方が営んでいる酪農を通じて、

命と食の大切さをテーマにして牛と酪農にかかわる出前授業と牧場見学をおこないました。

まず、16日に畑の手入れを子供たちと一緒に畑に生えた雑草の抜き取りをおこない、青空教室で子供たちからの質問に青年部員が答えました。子供たちからの熱心な質問や視点の違いに青年部員一同も感心するばかりでした。次の時間では、出前教室

をおこない、片岡康太郎青年部長が先生になって、牛と酪農の仕組み、経済動物である牛の命について授業をしました。子供たちは真剣な眼差しをこちらに向けて話を聞いてくれました。

翌17日には、熊谷直哉牧場（湧別町札富美）に協力してもらい、牛舎見学をおこないました。子供たちの中には初めて牛を見る子供もいたよ

うで、牛と牛舎を見学し、タンク一杯に貯蔵された牛乳をのぞき込んだり、見上げる大きさの成牛を見たりして、子供たちは目を輝かせて見入っていました。初めての試みでしたが、良い体験学習を出来たことに部員一同もうれしい限りです。

この後は9月に畑に植えた玉ねぎ、にんじん、じゃがいもの収穫作業を子供たちと一緒におこない、11月か12月に収穫した野菜を使って美味しいシチューをつくる予定です。

次も、子供たちの笑顔が見られることが楽しみです。



子供農業体験学習の様子

今年もJAえんゆうのブロッコリー 「もっこりーず」の出荷が始まりました

7月を迎えて、JAえんゆうのブロッコリー「もっこりーず」の出荷が今年も始まりました。

当JAのブロッコリーは、上湧別地区・遠軽・生田原地区の組合員73戸が栽培・出荷しており、今年も11月上旬までの間、道内はもちろん、首都圏や中部、関西方面に1日1800箱（1箱6kg）、合計7万ケースの出荷を予定しています。

選果施設では、従業員の皆さんが、組合員の皆さんから出荷されたブロッコリーを手慣れた作業で一つずつ

ていねいにまわりの葉を落として大きさを整えてサイズ別に選別し、「もっこりーず」ブランドマークがついた発泡スチロール箱に氷を入れて箱詰めされ、各地の青果市場に出荷されます。

今年のブロッコリーも、形・質ともに良好とのことで、今年もJAえんゆうのブロッコリーが市場で良い評判になることが期待されます。



形を整えたブロッコリーが次々と箱詰めされていきます

いくたはらヤマベまつりで 青年部員が乳製品消費拡大をPR!

JA青年部酪農専門部では、7月20日に遠軽町生田原福祉センター駐車場で開催された「第26回いくたはらヤマベまつり」でパック牛乳500個の無料配布をおこない、乳製品消費拡大をPRしました。

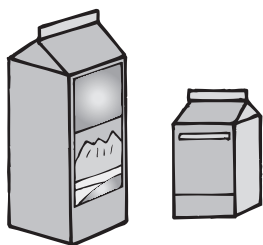
当日は晴天に恵まれたこともあり、地元はもちろん各地から多くの観光

客が来場しており、PR活動として実施した牛乳の無料配布に対しても多くの方々に来ていただき、開始から30分で終了となるにぎわいを見せておりました。

春からおこなっているPR活動は、この後、しらたき山遊の里まつりといんがるコスモスフェスタで予定しています。この乳製品消費拡大PR活動を通じて、消費者の方々にもっと美味しい乳製品を食べてもらうきっかけになれば幸いです。



乳製品消費拡大PR活動の様子





TPP・規制改革と私たちの医療を考える 《その2》

根 本 昌 宏

(日本赤十字北海道看護大学看護薬理学領域准教授)

TPP「環太平洋パートナーシップ」は、太平洋に面する加盟国の国々の間で貿易の自由化を促進させて、国の経済を発展させるべく政府が進めている国際条約です。農業をはじめ工業製品、検疫など様々な分野で自由化の論議がなされています。ここではTPP・規制改革が私たちの受けている医療にどのような変化をもたらす可能性があるか、お話を進めてみたいと思います。TPPだけでなく規制改革を併記したことには理由があります。現在論議が繰り広げられている規制改革会議の項目中には、従来TPPで論議されようとしていた項目が組み込まれているからです。TPPの多国間協議のテーブルで緩和を目指すのではなく、日本国内で規制緩和を実施しようとするものです。私たちの受けている医療に直結する論点となりますので一緒に考えていきたいと思います。

その2. 混合医療の規制緩和とは？

TPPと同時進行で動いているのが政府の規制改革会議です。TPPと直接的な関係はありませんが、論議する内容には近似しています。この規制改革会議で医療分野として大きく取り上げられているものが、「患者申出療養」（仮称）という制度です（平成26年6月10日、新聞報道）。いわゆる混合診療と言われるもので、現在は国民皆保険の医療保険制度の下で保険適用と保険適用外（自由診療）のものを併用することは原則できません（評価療養、選定療養を除く）。保険適用が認められた医療行為だけが医療保険制度として支払われ、もし保険適用外の医療を受けると全額が自己負担となります。

2014年6月末にとりまとめられる予定の患者申出療養は、保険適用部分と、保険適用外部分とを併用するいわゆる混合診療を認めようとするものです。現在までの報道では、（1）患者さんの希望に沿って幅広い分野の医療を受けられるようにする。（2）患者申出療養を受診できる病院数を全国的に展開する。（3）現在の評価療養では6～7ヶ月要している審査期間を申請から2～6週間以内にす。などが挙げられています。外国では承認されているものの、国内では未承認の薬を求める患者さんも多く、この制度の推進に賛成の方も多いでしょう。しかしながら、本制度の推進には問題点も多く含んでいます。

ひとつに、保険適用されていないものを医療行為とすることは、安全性・有効性に問題を生じる可能性があります。現在の保険制度の下での医療行為は、臨床試験を経て安全性・有効性が裏付けられたものです。しかしながら患者申出療養が認められるようになると、安全性・有効性試験が十分でないものが医療として認

められる可能性があります。医療行為による有害事象が出現したときの対応は保険適用外となり、多額の自己負担を生じる可能性があります。

新薬の承認に時間がかかるいわゆるドラッグラグの解消のために混合医療を認めるというのではなく、ドラッグラグ解消のための施策の実施を先に進めるべきでしょう。

さらに、医療費負担にも大きな変化を生じる可能性があります。ある種の医療行為を受けるためには高額な自己負担費用が必要となることが想像できます。たとえば、現在も評価療養として混合診療が認められているがん治療のひとつに重粒子線治療があります。この治療の自己負担は約300万円であり、健康の維持にひとり一人の経済状況とが関係してきています。

自由診療部分は国民皆保険ではカバーできない医療行為であるため、民間医療保険に加入するケースが増

えるでしょう。国民にとっては新たな負担となりますが、アメリカの大手医療保険会社にとっては大きな追い風となります。

約40兆円にもぼる日本の保険医療費を見直すことは極めて重要です。しかしひとり一人の大切な命を社会全体で守るという考えは、日本人として守り抜くことが必要なのではないでしょうか。医療における規制は、安心・安全を守るために作られてきたものがほとんどです。改革ありきではなく、安心・安全を第一にした規制の見直しを進めていただきたいと考えます。



食と農

和菓子歳時記
家の光料理カード
農ライフのすすめ
家庭園芸

暮らし

身近な問題を掘り下げる
みんなの話題
暮らしのはてな相談
ツボできれい!
やさしい
ハンドメイド
親と子の童話

STOP! TPP

TPP問題を
わかりやすく
解説します。

ようこそ!
食と農の
テーマパークへ

『家の光』は
“つながる”を
応援します。

「食と農」「暮らし」「協同」「家族」
をたいせつに、みんながつながる
ことで、人・組織・地域が
元気になる記事が
満載です。

協同

JA組合長インタビュー
協同の心で
明日を拓く
本音で wai wai
フレミストーク
みんなでできた!
JA 女性組織
北川太一の
3分でわかる
JA 講座

家族

老年世代へ
暮らし全般のアドバイス
安心+安全な
シニアライフ
美輪明宏の人生相談
旬な著名人が“きずな”を語る
My絆Story
タイトル・内容は変更することがあります。

『家の光』定価(税込)

- 普通月号：617円
- 付録月号
(1・4・5・7・9)：906円
- 家計簿付き
12月号：1,008円

家の光

JAグループ(一社)家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区山谷船河原町11 TEL03-3266-9039 ホームページ <http://www.ienohikari.net>

「家庭でもできるリハビリ」

J A 北海道厚生連 遠軽厚生病院

理学療法技術科

神 尾 典 寿



1、はじめに

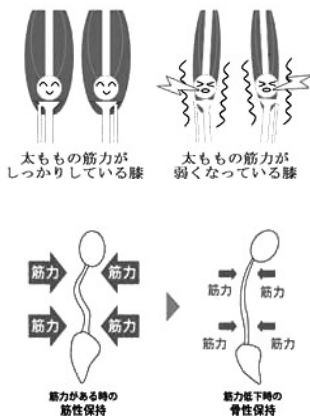
体力が落ちたり、身の回りのことをするのに時間がかかるようになってくるのを年のせいと思いがちですが、体を動かさないでいると、さらに筋力が落ちて日常生活の動作能力が低下していきま

2、筋肉について

①筋力の低下

筋肉量は30歳頃より加齢とともに年1%程度減少し、70歳台では半分の程度の筋肉量になってしまいます。また、筋肉は使わないとどんどん弱くなり、1週間寝たきりだと筋力は20%、2週間寝たきりだと36%も低下していきます。筋肉を維持するためには負荷をかける続ける必要があります。

筋肉は骨が体を支える支柱の様な役割をする一方で、筋肉も同様に体を支えたり、関節などにかかるショックを和らげる大切な働きをしています。筋肉が弱くなると背中が丸くなったり、膝などの関節にかかる負担が増大します。



②筋力低下の簡単なチェック方法

日常動作チェックとして次に挙げるもので1つでもある場合は筋力低下が疑われます。①片足立ちで靴下がはけますか？、②椅子に座り片足で立てますか？、③片足立ちで60秒保持できますか？（年齢65〜69歳 40秒、70〜74歳 30秒、75〜79歳 20秒、80〜84歳 10秒）

握力では男性25kg、女性20kg未満の場合、また、歩行では横断歩道を一信号で渡れなければ要注意です。

③筋力の向上について

筋力が強くなることは次の2つに分けられます。1つは神経系の機能が向上することで、簡単に言えば脳・神経からの命令が筋肉にうまく伝わるようになることで筋力が強くなります。これはトレーニング開始後比較的初期より見られます。もう1つは、トレーニングすることで筋繊維が損傷し、その損傷が回復する段階でより筋繊維が太くなること（筋肥大）で筋力が強くなります。これは損傷し

④筋力強化の目安「強度・回数」

た筋繊維が回復するまでには48時間以上必要（休息が必要）で、筋繊維が太くなるには3〜4週間程度かかります。また、高齢者（90歳）においても、若年者と同様に筋肥大による筋力強化が認められており、人は何歳になっても筋力が向上する可能性があります。

自分が100%発揮できる力で1日1回、50%の力では1日20〜30回の筋収縮を行うことで、筋力は強くなっていきます。また、等尺性収縮（関節を動かさずに保持する運動）では100%の力で1日2〜3秒、50%の力では1日15〜20秒間保持することで同様に強くなっていきます。

⑤筋力強化の目安「頻度・注意点」

頻度は週2〜3回で休息も必要です。体力がない人は、最初は無理のない範囲で行ってください。また、息こらえをすると血圧を上げるので、呼吸を止めない様に注意が必要です。血圧が高い場合は軽い強度で行い（安静時血圧1

80/110 mmHg 脈拍110以上50以下は実施しない)、痛みなどがある場合は無理しない様注意が必要です。

3、筋力を高める栄養

筋肉をつけるためには、運動以外にもしっかりと栄養をとることが重要です。タンパク質は、体の中に入るとアミノ酸に分解(分解にはビタミンB群が必要)され、アミノ酸は筋肉を作ったり修復したりします。タンパク質を多く含む食材は赤身の肉、魚、大豆製品、牛乳など、ビタミンB群を多く含む食材はごま、きなこ、豚ヒレ肉、玄米などです。タンパク質を摂取すると体内でアミノ酸に分解されてから吸収されますが、それには3〜4時間程度かかります。また、最初からアミノ酸を摂取すると30分程度で吸収されます。筋肉は運動直後にアミノ酸が体内にあると合成されやすく、これに糖質が加わることで増強されます。タンパク質の多い食物をうまく摂取できない人は、市販されているアミノ酸配合の顆粒状の物や、スポーツゼリーなど摂取することを推奨します。近年ではビタミンDによる筋力増加も報告されており、ビタミンDは魚に多く含まれており、バランスのとれた食生活が重要です。また、ビタミンDは日光浴により活性化されるので、1日15分程度の日光浴をすることも推奨します。

また、栄養素だけでなく食事量(摂取エネルギー)も重要で、食事量が極端に少ないと活動のためのエネルギー源として、筋肉を分解してエネルギーを作りだしてしまう可能性もあるのです。食事量は主食と主菜を組み合わせ不足のないよう食べることが重要です。1日に必要な摂取エネルギーは次の計算式で求めることができます。

◎基礎代謝量(生命を維持するために必要な最低限のエネルギー)

(ハリス・ベネディクト方程式)

男性： $66 + 13.7 \times (\text{体重kg}) + 5.0$

女性： $65 + 9.6 \times (\text{体重kg})$

$+ 1.7 \times (\text{身長cm}) - 7.0 \times (\text{年齢})$

◎摂取エネルギー量＝基礎代謝量×

身体活動レベル

身体活動レベル

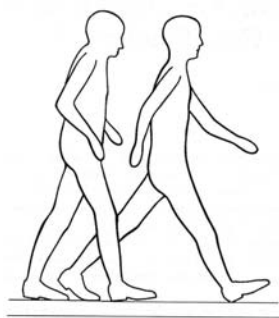
あまり運動していない：1.5

けっこう運動している：1.75

かなり運動している：2.0

1日のエネルギー消費量の割合では、基礎代謝量は70%を占め、そのうち筋肉で消費される割合はおおよそ1/4です。したがって、筋肉量が落ちてくると基礎代謝量も低下し、肥満の原因にもなります。

4、転倒予防について



普段の日常生活で、次の様な歩き方をしていませんか？

- ①ねこ背(重心が前方)
 - ②腕の振りが少ない
 - ③膝が曲がっている
 - ④歩幅がせまい
 - ⑤つま先が上がらない
 - ⑥すり足など
- この多くは加齢による筋力、バランスの低下が原因で、つまづき、転倒しやすくなります。

高齢者の転倒に多い骨折としては、前腕の橈骨遠位端骨折、上肢の上腕骨骨折、下肢の大腿骨頸部骨折、脊椎の胸・腰椎圧迫骨折などが挙げられます。これらの骨折にならない様、普段の歩き方として、①視線は前方、②胸を張って背筋はまっすぐ伸ばす、③つま先はしっかり上げ踵からつく、④後ろの足で地面を蹴り足をしっかりと上げる、など注意が必要です。

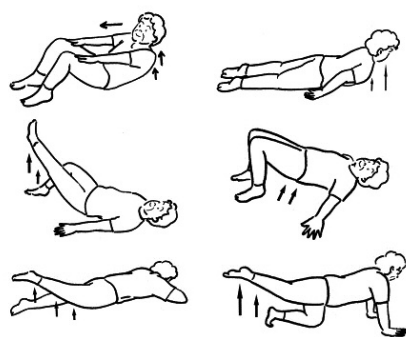
5、家庭でもできる運動

家庭でもできる筋力トレーニングを以下に紹介します。

お腹から下にある筋肉は全体の70%を占め、筋力低下が進んでくるの

も足腰の筋肉からです。20回程度から行ってみましょう。

臥位での運動



座位



立位



運動自体は簡単に行うことができますが、重要なのは継続していくことです。ぜひ頑張ってみてください。

理事会のあらまし

第7回理事会

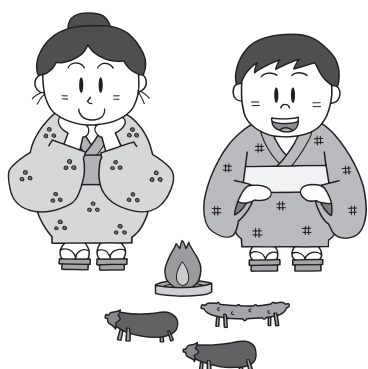
(平成26年7月28日)

◇報告事項

1. 第16回農事部親睦パークゴルフ・ゴルフ大会の結果について
2. YOU・YOU国際交流協同組合視察報告について
3. 湧別町農業委員への組織推薦について
4. 組合員の異動について
5. 固定資産の取得・処分について
6. 各部会開催結果について
 - ① 酪農専門部会
 - ② 玉葱部会
 - ③ 小麦部会
7. 北見管内総合家畜共進会の出陳について
8. その他

◇議案

1. 平成25年産玉葱の本精算について
2. 原案通り承認されました
3. 夏祭り盆踊り大会協賛金の負担について
2. 原案通り承認されました
3. 組合員に対する資金の貸付について
- 原案通り承認されました



読者の声

暑い日が続き、夏本番です。熱中症に気をつけ、野菜の収穫を楽しみ、元気で夏を乗り切りたいです。

(匿名)

旬の野菜をたくさん食べて、暑い夏を乗り切りましょう！

ウナギが絶滅するかも？というニュースを聞くと、日本人が食べ過ぎているのかな？と思ったりする最近です。

(匿名)

食べ過ぎというか、出回り過ぎなのかも知れませんね。うなぎが牛丼屋や惣菜コーナーに出るようになったのもここ最近ですからね。

読んで「役立つ」「儲かる」「面白い」情報で地域・農業、くらしを支えます。



●お申し込みは JA へ 毎日発行 定価1か月2,520円

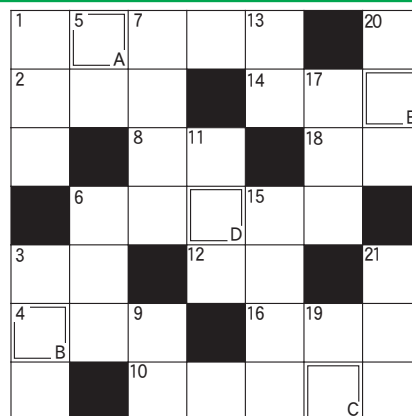


食農情報をリードする
THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS

日本農業新聞

<http://www.agrinews.co.jp>

プレゼント付きクロスワードパズル



A	B	C	D	E

7月号の答えは「フウリン」でした。
夏本番を迎えています、体調管理には
は留意願います。
当選者は下記の方々です。

湧別町開盛 佐々木公子 さん
湧別町南兵村三区 福本 和子 さん
遠軽町栄野 伊藤美千子 さん

～応募方法～

応募用紙に答え・住所・氏名を明記し、
身近な話題・変わった出来事等を書き添
えてFAXにてご応募下さい。
正解者の中から抽選で毎月3名の方に、
粗品をプレゼント致します。

締め切り **8月25日(月)**

① タテのカギ

1 生のままの魚を味わいます
頭から潮を吹く海の生き物
金魚はこの魚を品種改良したもの
で作業したかいあって朝には
完成した
7 「おはよう」「こんにちは」「さよ
なら」など
9 正確——の一撃
神社で玉串に使ったり、神棚に供
えたり
13 少しずつ夏の暑さを忘れていく季
節
15 流行の服を着て店頭立ちます
フリーザーを開けると出てきます
この帽子、——が広いから日差し
を避けるのにぴったり
出雲大社や石見銀山がある県
はがきの表の中心に書くもの

② ヨコのカギ

1 美しい青色をした、9月の誕生石
剣道をするとき手に持つ物
3 土足禁止の所で脱ぎます
4 果物と砂糖を煮て作ります
6 マグロの赤身を入れた巻きずし
8 パンダがよく食べる物
10 マンジュシャゲともいう花
12 臼の相方
14 雲の——から日の光が差す
16 郵便料金分をぺたりと貼ります
18 米が実ります

☆ お 盆 業 務 体 制 ☆

月 日		8月14日 (木)	8月15日 (金)	8月16日 (土)	8月17日 (日)	8月18日 (月)	備 考
部 門							
一般業務	本所・支所	業 務	休 業	休 業	休 業	業 務	
金融店舗	本所・支所	業 務	業 務	業 務	休 業	業 務	
金融A T M	本所・支所・厚生病院	業 務	業 務	業 務	休 業	業 務	17日 セブン銀行取引可 9:00～19:00(手数料108円)
青果物センター	上湧別	業 務	休 業	休 業	業 務	業 務	15、16日 受入は実施
介護センターみどり	遠軽	業 務	休 業	休 業	休 業	業 務	希望により個別対応
ビーフランド	上湧別	業 務	休 業	休 業	休 業	業 務	
機械センター	上湧別・遠軽	業 務	休 業	休 業	休 業	業 務	
ホクレンスタンド	遠軽店・セルフ(遠軽・湧別)	業 務	業 務	業 務	業 務	業 務	
	その他	業 務	業 務	業 務	業 務	業 務	17日 上湧別、白滝、生田原 8:00～17:00
エーコープ	遠軽店	業 務	業 務	業 務	休 業	休 業	
	中湧別店・とんでん市場 生田原店	業 務	業 務	休 業	休 業	業 務	

第28回

盆踊り大会

2014年

8月20日(水)

時 間／18:00～21:30

場 所／えんゆう機械センター駐車場

大会要領

○子供の部 18:00~19:00

○大人の部 19:00~21:30

個人の部 **10位まで表彰**

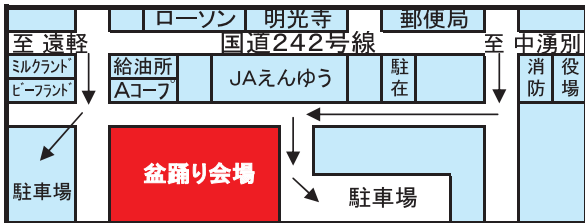
団体の部(5名以上) 5位まで表彰

衣装の部(1名から) 10位まで表彰

特別賞 30本

お楽しみ抽選会 景品60本

【特賞 2万円相当商品券 2本】



主催 屯田夏祭り盆踊り実行委員会

協賛 JAえんゆう・屯市自治会・上湧別商工振興会・湧別町・JAえんゆう女性部／青年部・上湧別コミュニティ協議会・沢口産業株式会社

協力団体 屯田太鼓保存会・民謡同好会・上湧別青年団体協議会 他

子ども盆踊り大会

日時:8月14日(木)・15日(金)

18:30~19:30

縁日広場 激安メニュー

- ・生ビール 200円(コップ別)

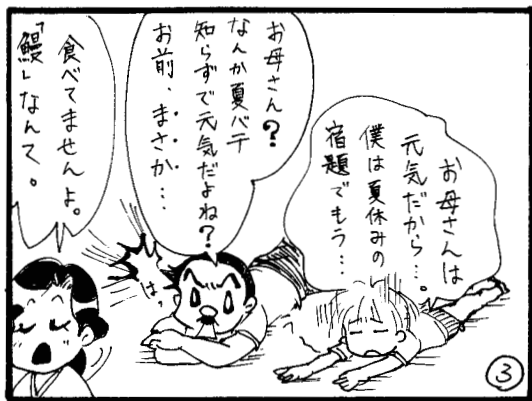
・オレンジジュース 100円(コップ別)

- ・おでん 200円

- ・スイートコーン 100円



この他にもチョコバナナなど
激安でお待ちしております。



第173号
土用の丑の日

いもたま作造くん



作: HIDE TO
絵: HISAMI