

# ひざし

2014 6

No. 184



子供農業体験学習の様子

# と一緒に播種作業



植付けをおこないました

## 子供農業体験学習を開催しました

J A青年部では、毎年、地域の未来を担う子供たちに食と生命の大切さと農業への理解を深めてもらう場として、子供農業体験を実施しております。この度上湧別小学校4年生児童との子供農業体験学習を5月22日に同校横の圃場で開催しました。

今年、玉ねぎ、にんじん、じゃがいもを播種して、調理加工実習では、自分たちの手で収穫した野菜と当地域でも盛んな酪農家から搾られた牛乳をつかって、子供たちが大好きなクリームシチューをつくりま

す。また、今年度の新たな取り組みとして、子供たちに仔牛の哺育体験など、酪農に関する体験学習を予定しています。

体験学習当日は、あいにくの寒空でしたが、子供たちは青年部員から作物の説明と植え方や土の掛け方を教えてもらって、作物の植え付けをおこない、青年部員も子供たちと一緒に作業しました。

J Aえんゆう広報誌

# ひざし

2014.6月号 No.184

### 今月の主な記事

「上湧別小学校4年生児童21名と一緒に播種作業」 子供農業体験学習を開催しました	2～3
「新緑眩しいまきばに1000頭が放たれる」 各地区公共牧場で牛の受入開始 上湧別チューリップフェアで牛乳と アイスクリームの無料配布を実施	4
第40回北見ブラック&ホワイトショウ 2014北海道ブラック&ホワイトショウ	5
特集～「T P P 交渉問題を考える」～ 「T P P 交渉はなぜ難航しているのか」 北海道大学農学部講師 東山 寛 氏	6
第16回 J A えんゆう 農事部親睦 パークゴルフ・ゴルフ大会要領	7
遠軽厚生病院だより	8～9
理事会のあらまし 中途採用職員紹介 退職者挨拶	10
読者の声	11
クロスワードパズル いもたま作造くん	12



表紙写真：子供農業体験学習の様子

# 上湧別小学校 4年生児童21名



子供たちと一緒にじゃがいも、にんじん、たまねぎの



# 新緑眩しいまきばに1000頭が放たれる 各地区公共牧場で牛の受入開始

今年もえんゆう管内の四地区にある7つの公共牧場では、5月23日の丸瀬布白滝地区の支湧別牧場・東白滝牧場を皮切りに、6月4日までの7日間、牛の受入作業がおこなわれました。

牛舎から家畜運搬車に乗って、公共牧場に運ばれた牛たちは、一頭ずつ個体の確認と駆虫剤の塗布をおこなった後、新緑まぶしい牧場に放たれました。

最初は見知らぬ場所に来たせいか、牛たちの歩く姿もどこかぎこちない様子でしたが、環境に慣れるにしたがつて、青草を美味しそうに食んでいる様子が見られました。

この後、牛たちは10月下旬まで、各地の公共牧場で放牧される予定になっており、すくすくと育つて、また、組合員の皆さんの牛舎に戻ってくることを祈念申し上げます。



各地区公共牧場での牛の受入作業の様子  
(5月29日見晴牧場(写真上)、  
5月30日旭牧場(写真下))

# 上湧別チューリップフェアで牛乳と アイスクリームの無料配布を実施

J A青年部酪農専門部は、5月24日にかみゆうべつチューリップ公園(湧別町上湧別屯田市街地)で開催されているかみゆうべつチューリップフェアで牛乳とアイスクリームなどの無料配布をおこない、乳製品の消費拡大をPRしました。

当日は、若干肌寒い天気でしたが、道内外からも多くの観光客が来場し、午前11時の開始前から長蛇の列が出来ました。

今回用意した牛乳500個、アイスクリーム200個、ポケットティッシュ1000個も配布開始から三〇分ほどでなくなるにぎわいを見せて、盛況のうちに終わることが出来ました。



消費拡大運動の様子

# 第40回北見ブラック&ホワイトショウで情野牧場出品牛が リザーブインターミディエイトチャンピオンを獲得

第40回北見ブラック&ホワイトショウが5月10日に北見管内畜産総合施設（訓子府町）でオホーツク管内の酪農家から88頭を集めて開催され、えんゆうホルスタイン改良同志会からは、5戸の会員が11頭を出品しました。

ブラックアンドホワイトショウは、乳牛に求められる体格や資質の良さを競う大会で、審査員の別海町酪農家の二瓶義則氏が月齢別に分かれた全13部で乳房の形状や肢の長さ、骨格の正確性、発育具合など、搾乳に向く優れた乳牛を選びました。

えんゆう勢の成績も生田原豊原の情野祐樹さんが出品したパッションランドIIジェリックIIマクベス号がリザーブインターミディエイトチャンピオンを獲得したのを始めとして、湧別町富美の竹内洋文さんが出品した2頭が1位を獲得する好成績を収め、今後の活躍が期待出来る結果となりました。

## ◇ショウの主な結果(敬称略)

第1部1位 竹内樹来(湧別町富美)  
第4部9位 木村吉里(生田原清里)

第5部7位 木村吉里(生田原清里)  
第7部2位 木村吉里(生田原清里)  
第8部1位・ベストアダ  
竹内洋文(湧別町富美)  
第9部2位・ベストアダ  
情野祐樹(生田原豊原)  
第12部2位 山口由幹(遠軽町若咲内)  
第15部同志会牛群 5位  
リザーブインターミディエイトチャンピオン  
情野祐樹(生田原豊原)



リザーブインターミディエイトチャンピオンを獲得したパッションランド・ジェリック・マクベス号と情野祐樹さん(写真上)、第1部1位になった竹内樹来さん(写真中)と第8部1位になった竹内皓大さん(写真下手前)、



第6部2位になった木村吉里さん  
(写真提供：竹内洋文さん)

5月24日から25日にかけて、2014北海道ブラックアンドホワイトショウが北海道ホルスタイン共進会場(安平町早来)で開催され、全道各地から251頭、えんゆうホルスタイン改良同志会から3戸4頭を出品しました。

審査は、清水町酪農家の松原秀雄氏が務め、月齢別に分けられた全14部で乳牛に求められる資質を競い合いました。

えんゆう勢も、生田原清里の木村吉里さんが出品したダビドソンIIヒロインIIレディIIゴルド号が第6部(21カ月以上24カ月未満)で2位になったのを始めとして、好成績を収めました。

えんゆう勢も好成績をおさめる  
北海道ブラック&ホワイトショウ



# T P P 交渉はなぜ 難航しているのか

東 山 寛  
(北海道大学農学部講師)

T P P 交渉は、昨年8月の第19回ブルネイ会合を最後に、正式な交渉会合（ラウンド）を開いていません。以降は閣僚会合に舞台を移していますが、昨年12月のシンガポール閣僚会合は事実上決裂し、仕切り直しの今年2月会合でもほとんど進展がありませんでした。5月にも閣僚会合を開催しますが、大筋合意は無理でしょう。

T P P 交渉が難航している理由は3つあります。第1に、アメリカ・カナダ・日本が抱える市場アクセス（開放）問題です。アメリカにもセンシティブ（重要）品目があり、砂糖、乳製品、繊維、自動車の4つです。カナダには供給管理政策という優れた農業保護制度があり、乳製品・鶏肉・卵などの5品目を守っています。日本には「聖域」＝重要5品目等の問題があります。T P P の市場アクセス分野は二国間（バイ）で交渉する方式をとっていますが、今の焦点は日米間の決着です。

第2に、アメリカのルール分野での要求水準が高すぎることです。T P P は21の交渉分野を設定していますが、このうち知的財産（特許、著作権など）、国有企業、環境が「難航3兄弟」と言われ、一向にまとまり

ません。特に問題となっているのは、医薬品の特許保護期間を延長する仕組みの導入や、国有企業に対する優遇措置の撤廃で、途上国が一斉に反発しています。

第3に、オバマ政権がT P A（貿易促進権限）を取得していないことです。アメリカは憲法の規定により通商交渉の権限が政府ではなく議会にあります。それを一時的に政府に委ねるのがT P Aです。これがなければ、T P P のような交渉を仮に政府間で妥結しても、議会での「ちゃぶ台返し」があり得ます。交渉をまとめるためにはお互いに譲歩することが必要でしょうが、どの国もアメリカを信用して取引することができません。

このT P A法案は1月にアメリカ議会に提出されましたが、民主党内では慎重派が優勢で、審議入りの見通しが立っていません。早くても11月のアメリカ中間選挙の後でしょう。

共和党が議会両院で多数派となれば成立する可能性が高いのですが、そこから本格的な交渉が始まるとしても、T P P 交渉は間違いなく越年するでしょう。

今、オバマ政権は「早期妥結」を焦っていますが、それは選挙対策という「お家の事情」によるものです。日本はその流れに巻き込まれており、4月の首脳会談でも「日米間は妥結可能」と宣言してしまいました。5月の会合では各国から日米間の「合意」内容について、詳細な説明を求められるでしょう。憶測報道も飛び交っていますが、例えば牛肉関税の「9%」などという数字は、関税全廃を求めるアメリカの業界団体も認めないでしょうし、我々も断じて容認できません。双方の国内で認められないような交渉をこれ以上続けても無意味です。急ぐ必要はないのですから、どこかで仕切り直すべきです。

## 特集「T P P 交渉問題を考える」について

この度、J Aグループ北海道では、T P P（環太平洋経済連携協定）交渉にかかわる問題について、全道のJ A広報誌を通じて識者からお寄せいただいた文章を掲載し、読者の皆さんにT P P 交渉の問題提起と理解を図る特集を組んでいきます。

## 第16回 J A えんゆう 農事部親睦パークゴルフ大会要領

1. 目的 組合員相互及び各農事部の連携性と親睦を深めると共に、健全なる娯楽と健康の増進を図ることを目的とし開催する。
2. 日時及場所 日 時 平成26年7月15日(火)9時00分(雨天決行)  
場 所 湧別町上湧別五鹿山パークゴルフ場 ☎2-3111
3. 出場資格 組合員及び農業に従事する家族・従業員
4. 開会式 場 所 上湧別五鹿山パークゴルフ場 ロッジハウス前  
受付開始 午前9時  
集合時間 午前9時30分  
開会式 午前9時40分  
競技開始 午前10時
5. 競技方法 男女別個人戦、27ホール、ハンディキャップ有(最高20)  
プレー代は無料。
6. 参加申込 **6月12日**までに、各地区農事部長さんまで申し込み下さい。

## 第16回 J A えんゆう 農事部親睦ゴルフ大会要領

1. 目的 パークゴルフと同様。
2. 日時及場所 日 時 平成26年7月15日(火)9時00分(雨天決行)  
場 所 上湧別リバーサイドゴルフ場 ☎2-3486
3. 出場資格 組合員及び農業に従事する家族・従業員
4. 開会式 場 所 1番ホール前  
集合時間 午前8時30分(受付は、各自で済ませる)  
開会式 午前8時40分  
競技開始 午前9時00分
5. 競技方法 18ホールストロークプレー、ダブルペリア(HC60打ち切り)  
プレー代は各自負担。
6. 参加申込 **6月12日**までに、各地区農事部長さんまで申し込み下さい。

# 「今より10分多く体を動かそう」 健康のための一歩を踏み出そう

J A 北海道厚生連 遠軽厚生病院

健診センター 保健師

本日は健康づくりのための運動について、以下6つについてお話しさせていただきます。1.健康に関する国の現状 2.運動の効果 3.身体活動と運動について 4.生活の中で身体活動を増やすコツ 5.運動をする前の注意点 6.実際に体を動かしてみましょ

## 1. 健康に関する国の現状

①平均寿命と生活習慣病 日本は世界でも有数の長寿国です。平均寿命は世界で高い水準を示し、推計では2060年には男性84.19歳、女性は90.93歳まで延びていくと予想されています。しかし平均寿命が延びていく一方で、健康寿命は追いついていないという現状があります。健康寿命というものは、日常生

活に制限のない健康な状態でいられる寿命のことをいいます。

男性の平均寿命は79.55歳で健康寿命は70.42歳です。9.13年の開きがあります。そして女性は健康寿命73.62歳で平均寿命は86.30歳です。12.68歳の開きがあります。健康で長生きしたいと考えるものですが、実際にはなかなか難しいようです。

ここしばらく主要3大死因といわれてきたのががん・心臓病・脳卒中ですが、2013年にはがん・心臓病に次いで肺炎が3位に上昇しています。肺炎は65歳以上の高齢者特に75歳以上後期高齢者に特に多くなっています。高齢者の肺炎の原因の多くは誤嚥性肺炎（気管に飲み物や食物・痰などが入ることによる肺炎）です。誤嚥は個人の免疫力や、肺機能の低下、寝たきりで体の向きを変えられないなどの条件が重なった時に起こるといわれています。禁煙をし、運動を行って筋力や免疫力を高めることが大切です。

3大死因を含めた生活習慣病で亡くなる方は、全死亡数の約6割を占めています。食習慣・運動習慣・喫

煙・飲酒などの生活習慣がかかわっている病気です。

2007年の死亡者のうち、タバコが関連していると考えられる死亡者の数は128,900人です。次いで高かったのは高血圧が関連していると考えられる死亡者103,900人、その次は運動不足が関連していると考えられる死亡者52,200人です。健康を損なうリスクの中でワースト3位が運動不足です。

平成22年度国民生活基礎調査の概況によると、介護が必要になった要因は生活習慣病が3割、認知症や高齢による衰弱、関節疾患、骨折・転倒を合計すると5割であると報告されています。

寝たきり予防のためには、生活習慣病を改善予防することや骨粗しょう症・ロコモティブシンドロームを予防し骨折や転倒を防ぐことが重要であり、そのためには適切な量の運動と身体活動が欠かせないのです。

②身体活動についての現状 10年前に国は10年間で1000歩増加させることを身体活動の目標としました。

しかし、結果は男性が十年前には



8202歩であったのが7243歩へ減少、女性も7282歩から6431歩へ減少しました。男性では約1000歩減・エネルギー消費量に換算すると一日40〜45キロカロリー消費が減ることになり、年間合計で14,600〜16,425キロカロリー消費が減り一年で2〜4キログラム体重が増えることとなります。

1000歩の減少は約10分の運動不足であり、その積み重ねが体重増加につながるのです。

## ③運動習慣の割合の推移

男女とも、60歳以上の運動習慣者は増加している一方、60歳以下では増加しておらず、特に女性では減少がみられています。特に60歳未満の就労世代の7〜8割が、運動習慣を有していないという結果でした。

## 2. 運動の効果

運動には、エネルギー消費量が増加し腹囲・体重が減少させる、血糖値を下げる、血流を良くし血圧を下げる、中性脂肪を分解してHDLコレステロールを増やす、骨や筋肉を丈夫にし運動機能を向上させる、自律神経のバランスを整えてストレスを解消し免疫力を高める、さらに脳を刺激し血流増加によって脳細胞が活性化され脳の老化を予防するなど多くの効果があります。

## 3. 身体活動と運動について

健康を維持するために必要な身体活動と運動の量は、3メッツ程度の身体活動を毎日60分行なうもしくは今より1日10分多く体を動かすというのが目安とされています。65歳以上の高齢者は運動強度にかかわらず1日40分の身体活動を目指しましょう。メッツとは運動の強度を表す単位で、数字が小さいほど強度の低い運動で、数字が大きいほど運動強度の高い(きつい)運動です。3メッツ程度の運動とはふつう歩行ほどの強度です。

さらに1週間に60分間、息がはずみ汗をかくようなスポーツや体力づくりをおこなおうと良いといわれています。持久力や体力の向上のため3メッツ以上の強度の運動が有効といわれています。65歳以上の方は、可能であれば3メッツ以上の強度の運動を行ないましょう。

## 4. 生活の中で身体活動を増やすコツ

一日の中で運動の時間を新たに設けるのが難しい場合は、一日10分身体活動を増やす工夫をしましょう。近所へは車を使わない、車通勤の人は職場から遠い場所に駐車する、エレベーターを使わないなどできることから始めましょう。

## 5. 運動をする際の注意点

### 【運動をする前に】

・骨粗鬆症のある人や心臓疾患のある人、血圧の高い人や安静時脈拍が多い人、運動を制限されている人などは事前に主治医に事前相談してから始めていきましょう。

・血圧が高い時、脈拍が多い時、動悸・息切れがある時、体調不良の時は運動を行わないようにしましょう。

・体操や運動を行う前には必ずストレッチ(準備運動)を行いましょ。ストレッチを行うことで、関節の動きが滑らかになり、筋肉が最良の状態になります。また、ストレッチをすることで運動中の怪我やスポーツ障害を引き起こしにくくなります。

・運動中に、もし気分が悪くなったり、体調が悪くなったりした場合には、すぐに運動を中止しましょう。

### 【運動の直後に】

・休憩と水分を十分にとりましょう。

・運動をすると、筋肉痛になる場合があります。痛みが3日以上続くような筋肉痛が起きる場合は、運動が強すぎます。筋肉痛になった場合は、まずは十分なマッサージや入浴をし、血行を促進させるようにしましょう。また湿布や塗り薬を使用して、炎症

を抑えるようにしましょう。

## 6. ストレッチ、運動の紹介

☆ストレッチ(準備運動) ☆

①まず、両手を後ろで組みます。そのまま後ろの方向に肘を伸ばします。胸の前に突き出しゆっくり10秒数えます。

\*胸を延ばすように意識して行ってください。

②次に、胸も前で大きな風船を抱え込むように両手を組みます。そのままおへそを覗き込むように下を向き背中を丸めます。

胸の前で抱えた風船が膨らんで大きくなるイメージで組んだ腕の中の円を大きくします。

ゆっくり10秒数えます。

\*背中を延ばすように意識して行ってください。

③次に、左手で右手首をつかみ前に伸ばします。そのまま水平方向に左側に回します。(左手で右手をひっぱって回します。)ゆっくり10秒数えます。反対側も同様に行います。

\*肩のあたりを延ばすように意識して行ってください。

④次に、両手を腰に当て、右足を一歩後ろへ引きます。

お腹の前に突き出します。

\*太ももからふくらはぎにかけて伸ばすように意識してゆっくり10秒数えます。

反対側も同様に行います。

⑤以上のストレッチを疲労感に合わせて2回ずつ行います。

## ☆座ったままでできる運動☆

①手を軽く組み、おなかにあてます。おなかと手で力くらべをするようにお互いに力を入れ合います。おなかに力を入れて、鍛えるように意識します。3秒ゆっくり数えます。

②椅子を両手でつかみ、背中で背もたれを押します。背中を鍛えるように意識します。3秒ゆっくり数えます。

③片方の腕をまつすぐにのばして手首間少しそらしします。反対の手で伸ばしている方のひじを下に押しま腕と肩に力を入れて意識して行います。3秒ゆっくり数えます。

反対側も同様に行います。

④次に、4秒数えながらゆっくり右足の足をあげて膝を伸ばします。この時太ももの筋肉を意識して行ってください。また4秒数えながらゆっくり足を元に戻します。

反対の足も同様に行います。

⑤次に、膝を曲げたまま4秒かけて上に右足を持ち上げます。この時、足の付け根の筋肉を意識します。また4秒かけて元に戻します。反対側も同様に行います。

⑥最後に、ゆっくり4秒数えながら両足のかかとを上げて、つま先立ちをします。また4秒かけてもとに戻します。

⑦ここまで1セットとして、体調や疲労感に合わせて3回ずつからスタートしてみてください。慣れてきたら5〜10回ずつ行ってください。

# 理事会のあらまし

第5回理事会（平成26年5月30日）

## ◇報告事項

1. 第1四半期監事監査の結果について
2. 第1四半期財務状況について
3. 人事異動について
4. 債権の償却について
5. J Aバンク基本方針に基づく「財務・体制整備」ニタリング報告について
6. 組合員の異動について
7. (株)遠軽交通、(株)えんがる葬祭、(株)遠軽農業振興公社の決算状況について
8. 介護センターみどりの4月末実績について
9. その他

## ◇議案

1. 夏の貯金キャンペーン他の実施について
2. 原案通り承認されました
3. 長期共済一斉推進の実施について
4. 原案通り承認されました
5. 農事部パークゴルフ・ゴルフ大会の開催について
6. 原案通り承認されました
7. デイスクロージャー誌（業務及び財産状況説明書類）の作成及び行政庁に対する縦覧開始届けについて
8. 原案通り承認されました
9. 組合員規程の一部改正について
10. 原案通り承認されました
11. 固定資産の処分について
12. 原案通り承認されました
13. 固定資産の取得について
14. 原案通り承認されました

## 中途採用職員紹介

この度、5月1日から、女性1名の中途採用職員が入組いたしました。  
今後とも組合員の皆さんの温かいご支援ご指導を賜りますようお願い申し上げます。

### ☆質問事項☆

- ① 生年月日・血液型
- ② 出身地・出身校
- ③ 特技・趣味
- ④ 自分の性格
- ⑤ J A職員としての抱負



島 貫 晴 美

（本所資材課兼エコープ富美店）  
①平成3年5月31日・A型  
②遠軽町・遠軽高等学校  
③趣味：マンガ、料理  
④ポジティブです！  
⑤資材課4人目として、早く力になれるように一生懸命頑張ります。そして、富美店を安心して任せてもらえるような人になりたいです。よろしくお願ひします。

## 退職者挨拶



(株)エコープえんゆう 取締役専務

初夏の候、皆様には農作業など何かとご多忙な毎日をお過ごしのことと存じます。

さて、私事ではございますが、この度再雇用の契約終了により5月末日をもちまして当J Aを退職いたします。

顧みますと、昭和45年に当時の上湧別町農協に奉職以来、二度の合併を経て44年間の長きにわたり、多くの組合員ならびに歴代組合長をはじめとする役員の皆様公私ともに暖かいご指導と叱咤激励を賜り、さらには良き先輩、後輩、同僚に恵まれ支えられながら職務を全うし、大過なく今日に至ったことは誠に感無量の思いであり、心より厚くお礼申し上げます。

また在職中は数多くの失敗や苦い体験が脳裏をよぎり、組合員の皆様にもご迷惑をかけたこともあったと思ひますが、この書面を借りてお詫び申し上げます。

今後はJ Aえんゆうのご厚意により、(株)エコープえんゆうの役員として再度お世話になりますので、今まで得た貴重な経験を活かし、健康に気を付けながら感謝の意を込めて、精一杯職責を果たしてまいりますので、引き続き変わらぬご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

今、日本農業はTPP交渉の行方、コメの生産調整廃止、日豪EPAの大筋合意、さらには農業と農協改革も議論されており、農業情勢はかつてない激変が予想されますが、皆さんの豊かな経験と技術力を活かして、英知と結集力をもってすれば必ずや未来への展望は開けると信じております。

私も生涯、農業を応援する気持ちを持ち続けてまいります。末筆となりましたが、本年も豊穡の秋を迎えんこととJ Aえんゆうの益々のご発展ならびに皆様のご健康とご多幸をご祈念申し上げ退職の挨拶といたします。長い間本当にありがとうございました。

# 読者の声

今年も雪解けも早く畑作の方は仕事が順調に進みましたね。端午の節句に桜が満開に咲く年は珍しいです。酪農家はこれからデントコーンの畑作りが始まるのにこの後、雪が降ると言っています。気温が上がると暖かい日が続くと良いですね。(匿名)

それぞれの季節らしい天気が一番ですね。

寒い日が続いていますね。今年も作柄が心配です。(匿名)

運動会も寒空でしたし、ちょっと寒過ぎますね。

暖かくなったり、寒くなったりと忙しい天気で身体がついていくのが大変です。でも、作物は順調に生育していますね。これから草との戦いです。主人も頑張つて除草剤をふるなど忙しく動いています。感謝です。

(P. N ゆうの母より)

農家の皆さんはこれから収穫までは忙しい毎日ですね。作物

が順調に育つて、豊作であつてほしいです。

今夏はエルニーニョ現象で冷夏になるというニュースが出ていました。心配ですね。暑い夏で豊作でありますように。(匿名)

皆さんのお便りも天気の心配が多いですね。

夏は夏らしい天気になってほしいものです。

玉ねぎの定植作業中に気づいた事がありました。仕事2年目の息子のお嫁さんに遅れる事ばかり、ネットにひっかかり、苗は落とす、20年近くしてきたのに、経験もあるのに、そんなとき隣の先輩が教えてくれました。「彼女は若い!あんたも若いときがあつたしよ!」経験よりも若さが勝るように私に迫つてきました。(匿名)

落ち込まれる気持ちお察し申し上げます。

どうしても体力勝負な仕事は、若さに軍配が上がってしまうこともあるでしょうけど、経験がも

のをいう事もたくさんあります。お嫁さんが「ちよつと困っているかな?」と見えたときは、経験を活かして優しく教えてあげてください。「さすがお母さん!」と頼りにしてくれますよ。

4月に孫が生まれ、毎日忙しい日を送っています。上の子の保育所への送り迎え、ハウスの見張り、時間が早く過ぎていきます。今年も実り多い秋になると良いですね。(P. N 畑のばあさん)

お孫さんはかわいいですね。世話するのが忙しくも有意義な毎日だと存じます。お孫さんがすくすく育つことを祈念するばかりです。

5/12に可愛らしい3匹の仔猫が生まれました。牛は1年中ですが、野生動物は出産ラッシュ!人と野生動物が上手につきあえる世界になると良いですね。(匿名)

妙案があれば良いのですが、野生動物とうまくつきあうのはなかなか難しい課題ですね。

## 出会い、暮らし、思い出。そして、別れ・・・。

人生最後の葬祭の儀式。

それは故人の哀悼の念を捧げる厳粛な場ではなくてはなりません。

えんがる斎場は、突然に訪れた予告のない儀式をつつがなく執り行うため、悲しみに暮れるご遺族に、最良の方法と、こまやかな心くばりでご奉仕いたします。

個人葬をはじめ、多くのご会葬の方々をお迎えする大規模な社葬、団体葬など、宗教・宗派を問わず、最新の設備で、葬祭に関するすべてのことをお手伝いさせていただきます。

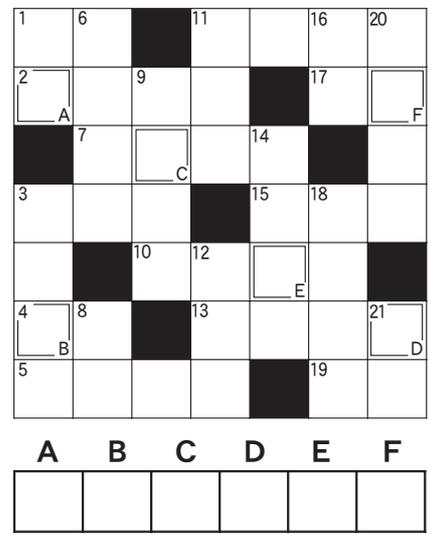


〒099-0401 北海道紋別郡遠軽町学田2丁目6番地1

TEL (0158) 42-9898

FAX (0158) 42-9933

プレゼント付きクロスワードパズル



▼ タテのカギ

1 あなたが今見ているのはタテの—  
—  
2 商品を多めに購入して蓄えること  
3 部屋と部屋を隔てる建具などのこ  
と  
4 今日のおかずはメンチ—よ  
5 茶わんより大きめの鉢  
6 セーフではなくて  
7 韓国料理の一つ 生肉の細切りを  
調味料であえたもの  
8 くらばしで樹木に穴を開ける鳥  
何度も何度もかむ菓子  
9 ビールのこと  
10 七夕に「彦星」と会います  
11 山寺の和尚さんが蹴りたかったも  
の

▼ ヨコのカギ

1 草刈りに使う道具  
2 国会—に代議士が集まった  
3 ジャマイカは—海に浮かぶ島国  
4 周囲より小高くなった土地  
5 この本が—で小説家を目指した  
んだ  
6 小豆を添えたかき氷のこと  
7 ハイキングに行くとき背負います  
8 夏の日の出のところに咲きます  
9 もんじゃ焼きで有名な東京の人工  
島  
10 この鳥が軒に巣を作ると縁起がい  
いとかが  
11 —が通れば道理が引つ込む  
12 テツポウ、ヒメ、オニといえは何  
の花?

5月号の答えは「ズッキーニ」でした。新緑が、目にまぶしく写る季節になりましたね。当選者は下記の方々です。

遠軽町富美 松田 清子 さん  
湧別町南兵村三区 福本 和子 さん  
遠軽町生田原八重 大熊 佳代 さん

～ 応募方法 ～

応募用紙に答え・住所・氏名を明記し、身近な話題・変わった出来事等を書き添えてFAXにてご応募下さい。  
正解者の中から抽選で毎月3名の方に、商品をプレゼント致します。  
締め切り **6月25日(水)**

発行日 平成26年6月10日  
発行 平成26年6月10日  
編集 宮内省 宮内省  
印刷 横田印刷株式会社

中川 菊夫

〒099-6501 北海道紋別郡湧別町上湧別屯田市街地230番地  
TEL 01586-2-2161 / FAX 01586-2-4797  
ホームページ http://www.ja-enyu.com  
メールアドレス kikaku@ja-enyu.com



第170号 逃避行

いもたま作造くん

作: HIDE TO  
絵: HISAMI