

JAえんゆう広報誌

# ひざし

2013 8

No. 174



表紙：玉ねぎ畑灌水作業(上湧別地区)の様子

# 出荷

# 今年もJAえんゆうのブロッコリーの出荷が始まりました

JAえんゆう広報誌

# ひざし

2013.8月号 No.174

## 今月の主な記事

「日本全国に70,000箱を出荷」 ブロッコリー「もっこりーず」の出荷開始	2～3
T P P 交渉参加抗議反対集会開催	4
秋まき小麦収穫作業開始	5
第15回農事部親睦パークゴルフ・ゴルフ大会	6～7
青年部酪農専門部乳製品消費拡大PR活動 青年部酪農専門部視察研修 青年部遠紋北常ブロックスポーツ交流会	8
子供農業体験学習 上湧別玉葱振興会青年部町外視察研修	9
酪農学園大学地域交流推進協議会主催講習会 えんゆう乳牛検定組合講習会	10
農業実習を終えて ～農産課 羽根田友宏～	11
遠軽厚生病院だより	12～15
JAえんゆう野球部奮闘 ～JA野球大会～	16～17
理事会のあらまし 読者の声	18
クロスワードパズル お盆業務体制	19
第27回屯田夏祭り盆踊り大会お知らせ いもたま作くん	20

揃えて箱詰めしていきます

JAえんゆうのブロッコリー「もっこりーず」の出荷が、今年も七月一日から始まり、一〇日頃に最盛期を迎えました。

ブロッコリーは、湧別町と遠軽町の栽培農家七八戸が栽培・出荷しており、今年は十一月上旬までに道内はもちろん、首都圏や中部、関西方面を始めとする日本全国に一日一八〇〇箱（一箱六kg）、合計七〇〇〇〇箱の出荷を予定しております。



表紙写真：玉ねぎ畑灌水作業（上湧別地区）の様子

# 日本全国に 70,000箱



丸々と大きく育ったブロッコリーを手際良く長さを



選果施設では、ベルトコンベアで次々と流れてくるブロッコリーをパート従業員たちが、手慣れた作業で一玉ずつ素早く整形し、規格別に選別し、「もっこりず」ブランドマークがついた発泡スチロール箱に氷を入れて箱詰めされていく様子が見られました。

今年度のブロッコリーは、形・質ともに良好とのことで、昨年に引き続き今年も各地で良い評判になることが期待されます。

# 私たちの地域・暮らし・いのちを守り抜く決意新たに オホーツクと全道でTPP（環太平洋連携協定） 交渉参加抗議・反対大会開催

## オホーツク総決起大会

七月二十二日、TPP（環太平洋連携協定）への交渉参加に抗議・反対するオホーツク総決起大会が北見市の北見駅南多目的広場で開催され、網走管内一円から志を同じくする農業者他約二〇〇〇人が集い、JAえんゆうからも組合員ならびに役員六三名が参加しました。

農林水産業や商工、消費者団体などでつくる実行委員会がTPP交渉参加に抗議・反対する大会を開催し、地域の生活や経済そして農業を壊す



関係者 2000 人が集会とデモ行進で TPP 交渉参加抗議・反対をアピール（写真上下）



北海道総決起大会の様子

TPPへの参加に改めて反対するとともに政府の拙速な判断に対して抗議しました。

大会終了後に北見中心部でデモ行進がおこなわれ、農家らはトラクターを先頭に「TPP参加反対」と書かれたのぼりや「STOP!! TPP」の看板などを持って行進し、「地方の声を無視するな」などと声を上げ、TPP交渉参加阻止に向けて決意を新たにしております。

## 全道総決起大会

TPP交渉に日本政府が参加することに抗議・反対する全道総決起大会が、七月二十五日、札幌市中央区の中島公園で開催され、北海道全域から農業者を始め、商工関係者や消費者ら、約七〇〇〇人が参加し、JAえんゆうからも役員二四人が参加しました。

大会決議では「交渉参加へと進んだ政府に強く抗議する」とした上で、「北海道を守り抜く運動を強力に展開していく」との決意を示しました。また、大会後に札幌中心部でデモ行進をおこないい、TPP交渉参加への怒りや危機感を街行く市民に広く訴えました。

## 各地区で秋まき小麦収穫が始まっています

七月下旬を迎えて、上湧別、遠軽、丸瀬布、白滝、生田原の各地区で、秋まき小麦の収穫作業が始まっています。

今年は、白滝地区が七月二十八日、上湧別・遠軽・丸瀬布地区が七月二十九日、生田原地区が八月二日から収穫作業が始まり、六月以降少雨傾向が続いたこともあり、昨年比で三日早い収穫開始となりました。各地区では、昨年より約六ha増の約九四七haを十六台のコンバインで刈り取

り、十日前後で収穫作業を終える予定となっております。

本年度は、約四〇〇〇tの収量を見込んでおり、収穫作業と共に麦乾燥調製貯蔵施設を稼働し、均一な高品質麦の安定供給に努め、十月中旬頃の終了を目処に作業が続いています。

各地区で収穫された小麦が一等小麦となり、実り多い秋を迎えられますようご祈念申し上げます。



秋まき小麦収穫作業の様子  
(写真上下：7月29日上湧別地区)

## 道路の土砂汚れに注意！

今年も農作物の収穫が始まっておりますが、役場やJAなどに「圃場の土砂で道路が汚れている」などの苦情が寄せられることがあります。

組合員各位も普段から留意されていることとは存じますが、下記事項を順守していただけますようよろしくお願い申し上げます。

- タイヤに付着した土砂は道路に入る前に落として下さい
- 道路を汚したときは各自で道路をキレイにしてください

# 第一五回農事部親睦パークゴルフ・ゴルフ大会が開催されました

第一五回農事部親睦パークゴルフ・ゴルフ大会が、七月十二日に五鹿山パークゴルフ場と上湧別リバーサイドゴルフ場で開催され、パークゴルフに男子一〇四名、女子三名、ゴルフに一七名の計一五四名が参加しました。

競技は午前一〇時に開始され、パークゴルフの部では三コース合計スコアで競う個人戦が、ゴルフの部では合計一八ホールでスコアで競う個人戦がおこなわれ、老若男女が熱戦を繰り広げるとともに、お互いの親睦を深めました。

さて、今大会の結果ですが、パークゴルフの部では、男子の部が五の一農事部の森正実さんが八八（HC20）、女子の部は五の一農事部の高柳和子さんが九八（HC8）のそれぞれ好スコアを収めて優勝しました。ゴルフの部では、四の二農事部の井上政徳さんが七三・六で優勝、同じく四の二農事部の池田輝男さんが七四・〇で惜しくも準優勝の結果となりました。

なお、詳細につきましては、別表の通りです。

## 《事務局より》

来年の開催日につきまして、七月十五日（火）に決定されましたので、多数のご参加をお願い申し上げます。



開会挨拶をおこなう  
中川菊夫組合長



パークゴルフの部 男女それぞれの優勝者・準優勝者  
(左より、準優勝：菅井誠さん(向遠軽)、優勝：森正実さん(上湧別5の1)、優勝：高柳和子さん(上湧別5の1)、準優勝：加藤富士子さん(上湧別5の3))



ゴルフの部 優勝者  
井上政徳さん  
(上湧別4の2)



ゴルフの部 準優勝者  
池田輝男さん  
(上湧別4の2)



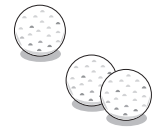
パークゴルフには137名の参加をいただきました



ゴルフの部参加者で記念撮影



# すなつぶしよつと



あれ？ボール、違うところに行っていない？



ナイスショット！



ちょっとずれたかな～???



お先にいれま～す



緊張の一瞬・・・



青空に向かってナイスショット！

## 第15回(平成25年度)農事部親睦パークゴルフ・ゴルフ成績表(敬称略)

区分	パーク(男)					パーク(女)					ゴルフ				
	農事部	氏名	グロス	HC	スコア	農事部	氏名	グロス	HC	スコア	農事部	氏名	グロス	HC	スコア
優勝	5の1	森 正実	68	20	88	5の1	高柳 和子	90	8	98	4の2	井上 政徳	88	14.4	73.6
準優勝	遠 軽	菅井 誠	82	8	90	5の3	加藤富士子	92	6	98	4の2	池田 輝男	86	12.0	74.0
3位	4の1	岡村 勉	83	7	90	4の2	高橋 行奈	96	2	98	4の2	原田 好広	79	4.8	74.2
4位	4の1	牧野 克好	88	2	90	4の1	工藤 桂子	84	15	99	4の2	岡和田 博	94	19.2	74.8
5位	5の1	横尾 一男	93	0	93	4の1	岡村美由紀	99	0	99	5の1	北村 満	97	21.6	75.4
ベスト	5の1	森 正実	68	-	-	4の1	工藤 桂子	84	-	-	4の2	原田 好広	79	-	-

## いくたはらやまべまつりで 青年部員が乳製品消費拡大をPR!

J A 青年部酪農専門部では、七月二十八日に遠軽町生田原福祉センター駐車場で開催された「第二五回いくたはらやまべまつり」で牛乳五〇〇個を無料配布し、乳製品消費拡大PR活動をおこないました。

当日は晴天に恵まれたこともあり、地元はもちろん各地から多くの観光客が来場しており、PR活動として実施した牛乳の無料配布に対しても多くの方々に来ていただき、開始から三〇分で配布終了となる賑わいを見せておりました。

春からおこなっているPR活動は、この後、しらかし山遊の里まつり、屯田ふるさとまつり、え



乳製品消費拡大PR活動の様子

んがるコスモスフェスタの三回を予定しており、この乳製品消費拡大PR活動を通じて、消費者の方々にもっと美味しい乳製品を食べてもらおうきっかけになれば幸いです。

## 繁殖管理技術について学ぶ 青年部酪農専門部が視察研修を開催

青年部酪農専門部では、七月二十五日に視察研修を開催し、北広島市にあるMPアグロ株式会社本社で研修をおこないました。

今回、部員十一名、職員二名、合計十三名が参加し、MPアグロの関連会社であるゾエティスジャパン株式会社と米山修獣医師から、主に繁殖管理について研修を受けました。

繁殖管理は酪農経営の根幹であり、繁殖サイクルを良い状態で保つことが生乳生産性を上げるために最も重要なことから、部員一同、講演に耳を傾けておりました。



研修を受ける部員各位

研修終了後は、宿泊先である札幌市に移動し、部員全員で会食した後、各々フリータイムを満喫し、有意義なうちに研修を終えることが出来ました。

## パークゴルフで盟友との親睦を深める 遠紋北常ブロックスポーツ交流会に参加

七月二十日、湧別町緑地公園パークゴルフ場で遠紋ならびに北常地区の七JA青年部盟友五〇名が集い、遠紋北常ブロックスポーツ交流会が開催され、えんゆう青年部からも部員他一四名が参加しました。

今年のブロックスポーツ交流会は、当初六月上旬に開催予定でしたが、春先の悪天候による農作業の遅れから順延となり、日を改めての開催となりました。

今年の交流会ではパークゴルフがおこなわれ、三〜四人一組となって九ホールを回し、



競技規則の説明を受ける青年部盟友各位

それぞれ親睦を深めました。競技終了後は、中湧別にあるかみゆうべつ温泉チュールップの湯に移動し、懇親会が開催され、盛会のうちには散会となりました。



# 畑の手入れと「青空教室」をおこないました

## 子供農業体験学習開催

J A 青年部が上湧別小学校の四年生と毎年おこなっている子供農業体験学習の第二回目を七月十八日、開催しました。

六月に開催した第一回目で、かぼちゃ、とうもろこし、じゃがいもの三品目を植付けしてから、約一カ月半が経過した今回は、草取りや間引きなどの畑の手入れと青年部員が先生になって、子供たちからの質問に

答える青空教室を開催しました。

子供たちは青年部員から畑の手入れの方法を教えてもらった後、畑に生えた雑草を抜き取り、とうもろこしの間引き作業を体験しました。

また、青年部員たちからかぼちゃの花には雄花と雌花が分かれていることや、じゃがいもの花、茎、根の違いなどを教えてもらい、

子供たちも興味深く聞いておりました。

畑の手入れが終わった後に開催された青空教室では、子供たちからの質問に部員たちが一生懸命教える姿が見られました。

この後は九月に開催する第三回目で収穫作業を子供たちと一緒にこなう予定となっており、今から豊稔の秋が待ち遠しいです。



青年部員からかぼちゃの花の違いの説明を興味深く聞き入る上湧別小学校4年生の子供たち



青年部員に教えてもらいとうもろこしの間引きに挑戦



北見農試の柳田主査から研修を受ける部員各位

見させていた  
大きなながら、  
品種ごとの特  
徴や栽培管理  
の違いからく  
る生育状況の  
差を教えても  
らうとともに、  
様々な助言を  
受けました。  
今回の研修で  
見聞きしたこ  
とを、今後の  
栽培管理に役  
立てていきま  
いと存じます。

## 上湧別玉葱振興会青年部 町外視察研修開催

上湧別玉葱振興会青年部は、七月四日に町外視察研修を開催し、部員一四名が出席しました。今回の研修では他地区の玉葱栽培農家二戸の圃場と北見農業試験場を視察しました。

農家視察では、置戸町の岡田農場と美幌町の小谷農場の圃場を見させていただき、今年の生育状況や栽培にかかわる様々な技術について意見交換をおこないました。

北見農業試験場では、実際に玉葱の試験栽培圃場を

# 酪農学園大学地域交流推進協議会 蹄病講習会開催

湧別・遠軽・佐呂間地域の行政、

J A、N O S A Iで構成される酪農

学園大学地域交流推進協議会とJ A

えんゆうは、七月二十四日にJ A本

所で、蹄病講習会を酪農家と関係団

体三四名を集めて開催しました。

今回の講習会は、今年三月に開催

した第一回講習会の続きとして開催

され、「酪農家における削蹄」を題目

として、講習会が行われました。

まず、実際に酪農家が現場でおこ

なっている蹄病対策事例として、

(有)花木農場の花木清範氏から、花

木農場の蹄病発生状況と自家削蹄な

らびに治療について事例発

表があった後、酪農学園大

学獣医学群生産動物医療学

教獣医学博士の田口清氏か

ら、「削蹄の必要性」、「削蹄

理論」、「削蹄の方法と評価

性」、「蹄病を減らす削蹄」

について、講演があり、出

席者も真剣に耳を傾け、話

に深く領いておりました。

なお、十一月に第三回講

習会を予定しておりますの

で、次回も多くの酪農家な

らびに関係者の出席をよろ

しくお願い申し上げます。



田口清氏の話に耳を傾ける酪農家各位

# 乳房炎治療について学ぶ えんゆう乳牛検定組合講習会開催

えんゆう乳牛検定組合は、七月二

十五日に第一回乳牛講習会をJ A遠

軽支所で酪農家一八名を集めて開催

しました。

今回の講習会では、N O S A Iオ

ホーツク遠軽診療所の池満康介獣医

師に「乳房炎治療の最近の知見につ

いて、O Sを中心とする」の題目で酪

農現場における乳房炎の現状と治療

方法などについて、講演していただ

きました。

酪農の現場において、乳房炎は日

常起こりうる中で身近にある疾病で

あり、厄介な疾病と言えますが、今

回は乳房炎発生の原因菌と

して最も多いO S（環境性

レンサ球菌）を中心に学び

ました。

講演の中で、「乳房炎は

必ず原因菌が何かを特定す

るために検査する」、「乳房

炎を慢性化させないために

早期に治療する」など、乳

房炎治療について、わかり

やすく教えていただき、出

席者も真剣な面持ちで話に

耳を傾けていました。



講習会の様子

# 農業実習を終えて

JAでは、新たに入組した職員を対象に例年、農業実習をおこなっております。  
この農業実習は、職員が実際に農作業を体験し、農家各位との交流を図る中で、農業の現場とJA事業に対する理解を深めてもらうことを目的として実施しております。  
今年度は、一名の職員が実習をおこないました。

農産課 羽根田 友宏

私は農家の方々の普段の仕事や学ぶために、4月に畜産農家の佐藤さんのお宅に農業実習にうかがいました。実習期間は一ヶ月で、主に搾乳の手伝いを中心に牛の世話をすることになりました。

まず私は乳頭表面とその周辺を二種類のタオルで清潔にする、拭き取り作業を任せられました。佐藤さんの牛舎はロータリーパーラーを導入しており短時間で多くの牛から搾乳が可能です。

牛がロータリーを一周する間にミルカー取り付けと消毒もしなければならぬため、拭き取りは素早くかつ丁寧に行わなければなりません。しかし、初めのうちは上手に拭くことができずに時間をかけてしまつて、佐藤さんの奥様が二頭拭き取る間に、私がようやく一頭拭き終わるといった具合でした。

作業していくうちに段々とスムーズに作業できるようになり、牛舎での餌押しや仔牛の牛舎の清掃と寝糞

の用意などの昼間の仕事も教えていただいたので、手伝うようになりましたが、仔牛は私の言うことを聞かない上に、道具にもいたずらするので、この仕事も最初はうまくいかなくて疲れるばかりでした。

しかし、多くのアドバイスをいただいで、ようやく仔牛達を少しだけ上手に世話ができるようになったときは本当に嬉しく感じました。

それでも仕事は大変で、実習期間中は肩が凝って痛いくらいでした。暑い日は実習中に数日だけでしたが、集まった牛の体温でよけいに熱くなるために、汗が噴き出しました。この仕事を毎日続けているということがどれほど大変なことなのか、私は一部だけでも理解できました。

私は実習を通して、農家の方の仕事と苦勞を知ることができたと思います。これからもこの実習で学んだことを活かして、農協職員として頑張っていくます。

大学・短大・専門学校生大歓迎 JAグループ職員・社員養成学校

# JAカレッジ

- 60名 ●1カ年、全寮制 ●高校卒(見込)、21歳未満
- 大学、短大・専門学校卒(見込)、24歳未満
- 試験日:12月10日・11日・12日 ●願書受付:9月9日~11月11日

男女共学

JA、JA関連会社へ就職

お問い合わせ  
資料請求

一般財団法人  
北海道農業協同組合学校

〒069-0834 江別市文京台東町43-1  
(JAカレッジ) ☎ 0120-918-417  
JAカレッジ 

# 「心臓血管ドック」について

## はじめに

欧米諸国においては高血圧症や脂質異常症・喫煙などの冠危険因子の是正により、急性心筋梗塞の発症頻度は増加から減少傾向に転じていますが、我が国では依然として増加傾向にあります。急性心筋梗塞は、急激な心筋ダメージにより、心不全や心破裂・不整脈などの重篤な合併症を生ずるため、従来は死亡率の高い病気でした。しかし、近年の救急医療体制の整備とカテーテル治療法の進歩により、急性心筋梗塞の死亡率は劇的に減少しています。当院でも、昨年5月に『心臓血管カテーテル治療センター』を

開設して先進的な治療を実践してきました。また本年5月には最新型CT装置（320列マルチスライスCT）導入と併せて『心臓血管カテーテル治療センター外来』を開設し、狭心症・心筋梗塞などの冠動脈疾患や種々の末梢血管（下肢動脈、腎動脈、透析用シャント血管など）の動脈硬化症に対するカテーテル治療を目的とした専門外来を行なっています。また症状の乏しい心臓病や早期の動脈硬化症を診断し、より早い段階で積極的に治療に取り組んでいた「心臓血管ドック」を開設致しますので、紹介させていただきます。

## 1. 心筋梗塞と動脈硬化について

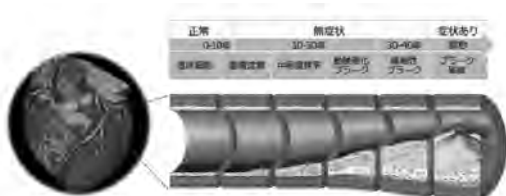
心臓に血液を供給する血管を冠動脈と呼びますが、糖尿病や高血圧症・脂質異常症などの疾患と関連し

て動脈硬化症が進行し、冠動脈の狭窄や閉塞を起こすことにより、狭心症や心筋梗塞を発症します。従来、急性心筋梗塞は、冠動脈が徐々に狭くなって高度狭窄になり、そこに冠動脈内血栓を生じて、発症するものと考えられていました(図1)。しかし最近の研究では、むしろ冠動脈狭窄が比較的軽い状態から突然発症する事の方が多くと報告されています(図2)。

J A北海道厚生連 遠軽厚生病院

循環器科 副院長・心臓血管カテーテル治療センター長

本田 肇



無症状のまま、数十年の経過でプラークが徐々に増大する。プラークが破綻すると、数秒の経過で血栓形成が始まる。その結果、急激に冠動脈内血流が停止し、急性心筋梗塞ないしは不安定狭心症(急性冠症候群)を発症する。

図1. 動脈硬化進展と急性冠症候群

しかも血圧・コレステロール・血糖がいずれもわずかに高い状況でも、心筋梗塞や狭心症を発症する事がわかってきました。軽度～中等度の冠動脈狭窄では、自覚症状が乏しいことも多く、健診で毎年軽微な異常として指摘されている受診者の中にも、心筋梗塞発症リスクの高い方が潜在していることとなります。厚生労働省は、2008年4月より特定健診

急性心筋梗塞は、必ずしも高度狭窄病変から進行して冠閉塞を生ずるのではなく、50%未満の軽度狭窄病変から生ずることが多い。

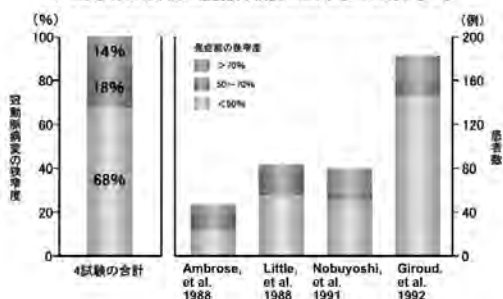


図2. 急性心筋梗塞発症前の冠動脈病変の狭窄度

・特定保健指導を開始しました。いわゆる「メタボ健診」で、内臓脂肪を減らすことにより、心臓病・脳卒中などの動脈硬化性疾患予防を図り、医療費削減を目指してはいますが、動脈硬化進行度には個人差が大きいため、従来型の健診方法では動脈硬化病変の早期発見・早期治療に繋がっていないのが現状です。

動脈硬化症は高血圧、脂質異常症、糖尿病、メタボリック症候群、喫煙などいくつかの危険因子が重なるほど、起こりやすくなります。福岡県久山町の住民健診の経年変化では、高血圧症は約40%で横ばいですが、高コレステロール血症や糖尿病予備軍である耐糖能異常の比率は増加の一途をたどっており、生活スタイルの欧米化が原因と考えられています。

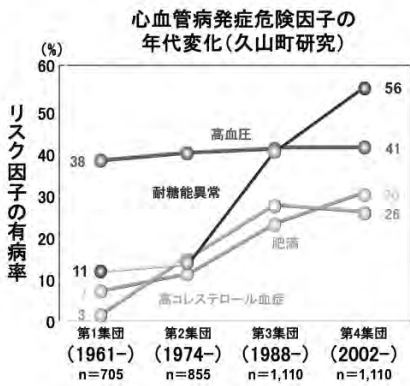


図3. 心血管イベントのリスク因子の増加

## 2. 心血管ドックについて

一般の健康診断や人間ドックでは、心臓病に対する検査として胸部X線検査と心電図だけのことが多く、軽度の心臓機能障害を見極めるのは難しいと考えられてきました。そこで当院では、心臓から分泌されるホルモンであるBNPの血中濃度を測定することにより、たとえ無症状に経過する病態であっても、早期心臓機能障害を捉えることが可能な『BNP検査』を2010年より開始しました。そしてこの度、動脈硬化病変の早期発見・早期治療を目的として『心臓血管ドック』を本年8月より始めることと致しました。

### 【検査項目】

- 身体計測 身長・体重・腹囲(腹部肥満の評価)
- 血液一般検査 糖代謝障害、脂質異常症、腎機能障害などの評価
- 尿特殊検査 尿中微量アルブミン(早期腎臓障害の指標)
- 血液特殊検査① 空腹時血中インスリン(インスリン抵抗性の指標)
- 血液特殊検査② 血漿BNP(心臓ホルモン)、
- 胸部X線検査・心電図検査 心肥大や不整脈などの評価

- 心エコー検査 心臓機能の評価とあらゆる心疾患(弁膜症・心肥大など)の診断
- 頸動脈エコー検査 頸部動脈硬化の評価
- 血圧脈波検査 ABI(上下肢血圧比)、PWV(動脈硬化・血管年齢の評価)

身体計測では腹部内蔵型肥満(いわゆるメタボ体型)の有無について評価します。

メタボリック症候群では、内臓脂肪蓄積により、血圧や血糖・中性脂肪の上昇と善玉コレステロール(HDLコレステロール)低下を生じます。これらの変化は、アディポサイトカインと呼ばれる脂肪細胞由来の内分泌因子の異常により、インスリン抵抗性を生じて引き起こされるものです。空腹時血中インスリンと空腹時血糖を測定することで、インスリン抵抗性の程度を評価することができます。

糖代謝異常や血圧高値が続くと、腎障害を生じますが、その早期腎臓障害の目安として、微量アルブミンの尿中排泄が重要視されています。一般尿検査では尿タンパクが(±)あるいは(±)でも、微量アルブミン尿中排泄はしばしばみられ、将来

の腎臓障害や心不全や心血管病の発症予測因子として注目されている検査法です。

胸部X線検査・心電図検査は古典的な心臓の検査法ですが、病態がある程度進行しないと変化を生じないため、早期の心臓病検出には限界がありました。

BNPという心臓ホルモンは、腎臓に働きかけて過剰な塩分(ナトリウム)を尿中に排泄し、心臓の置かれている悪い状況(心不全)を改善させる作用があります。従って、血漿BNPが高値の場合には、心不全状態である可能性が高く、逆に低値の場合は心臓の元気が高いことを示唆します。

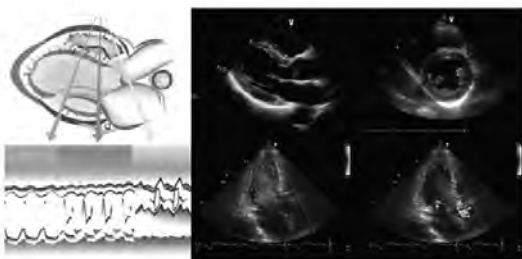


図4. 心エコー検査

さらに心エコー検査（図4）では、心臓の機能異常から形態変化まで詳細に評価することができ、精度の高い心臓病診断が可能になります。頸動脈エコー検査（図5）は非常に簡便な検査方法ですが、頸部動脈硬化は脳梗塞と密接に関連しており、脳卒中予防のために欠かせない検査法です。糖尿病では頸動脈硬化が進行しやすいことが知られており、糖尿病予備軍の状況でも同様に頸動脈硬化がみられ、食後血糖が高いほど、頸動脈硬化が進行しやすいこともわかってきました。また、頸動脈の肥厚があると、心血管病を発症する頻度も高くなることが報告されており、頸動脈は「全身の動脈硬化を写す鏡」とも言えます。

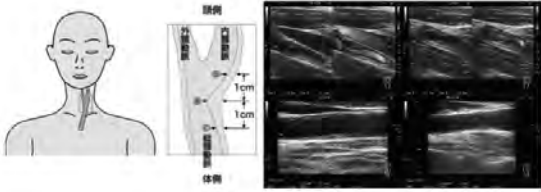


図5. 頸動脈エコー検査

血圧脈波検査（図6）では、四肢の血圧を同時に測定することにより、上下肢血圧比（ABI）や左右血圧差が評価でき、下肢動脈や上腕動脈へ繋がる鎖骨下動脈などの高度狭窄を検出することが可能になります。また脈波伝播速度（PWV）を評価することで大動脈硬化の程度を評価することが可能です。

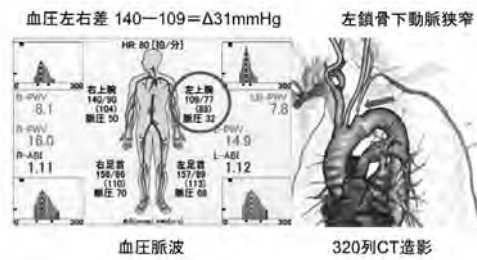


図6. 血圧脈波検査とCT血管造影検査

以上の検査はいずれも体に負担の少ない、非侵襲的検査方法であり、潜在している動脈硬化症や心臓病を簡便に検出・診断することに適しています。これらの諸検査を総合的に分析して、心筋梗塞発症リスクを適確に評価し、次のステップとして侵襲的検査（運動負荷試験や心臓CT検査）が必要かどうかについて判断

します。

最初から心臓CT検査を心臓ドックの中の検査法の一つとして行っている施設もありますが、従来の心臓CT検査では、ヨード造影剤による副作用（過敏症と腎機能障害）と放射線被曝などの問題がありますので、当院では、家族歴や高血圧・糖尿病・脂質異常症・喫煙・腹部肥満などの冠危険因子も勘案して、冠動脈疾患が強く疑われる方に、心臓CT検査をお勧めすることになります。

### 3. 最新型320列マルチスライスCT装置について

コンピューター断層撮影（CT）は、X線を体の周りを回転させながら照射することで、輪切りの断面写真を撮ることが出来ます。当初のCTではX線検出器が1列だったため平面画像でしたが、X線検出器を複数に配列したマルチスライスCTが登場後、16列マルチスライスCTの開発により3次元立体表示が可能となりました。心臓診断へのCT利用が普及しました。画質もカテーテルを用いた冠動脈造影検査に近い所見が得られるようになりましたが、心臓全体を撮影するためには30秒程度の長い息止めが必要で、造影剤使用量も多

く、X線被曝量も多いという欠点がありました。

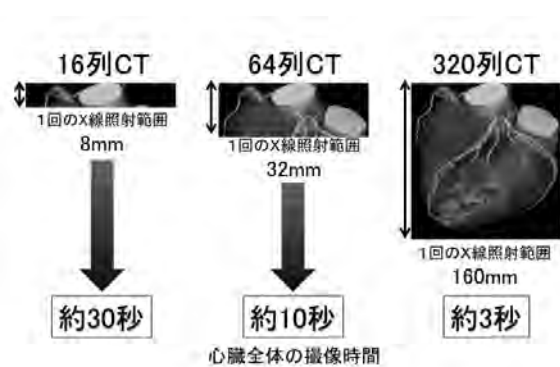


図7. CT検出器の多列化と心臓全体の撮像時間

その後、マルチスライスCTの更なる多列化が進み、64列マルチスライスCTでは、10秒程度で撮影が可能となり細い冠動脈の評価も可能となって、カテーテルによる冠動脈造影検査の代役を果たす様になりました。さらに256列や360列のマルチスライスCTの登場により、撮影時間が5秒〜1秒と短縮され（図7）、X線被曝量も低減された結果、現在ではCTによる冠動脈造影検査が標準検査法になりつつあります。画質もカテーテル冠動脈造影と比較しても遜色ないレベルに達しており（図8）、当院の心臓血管ドックで動

脈硬化症が疑われた場合には、2次検査として体への負担が限りなく少ない、最新型CTによる精密検査を行っていただく方針としています。



図8. 冠動脈造影検査

「人は血管とともに老いる」  
“A man is old as his arteries”  
という有名な言葉があります。

この心臓血管ドックで、ご自身の動脈硬化を詳細に評価するとともに、動脈硬化危険因子の是正を行い、老化防止（血管のアンチエイジング）を心がけて、健康寿命を延ばすことにご利用いただければ幸いです。

## 最新CTの導入 ～遠軽厚生病院～

平成25年5月8日より新しいCT装置が稼働しました。昨年発売されたばかりの320列面検出器CTで、全国でも導入している施設がまだ少ない最新型の装置となっています。大きな特徴は、心臓や脳などの一臓器を一回転で撮影できることであり、多彩な三次元画像や血流動態などの四次元画像表示ができるようになりました。被ばく線量の低減はもちろん、CT検査にかかる時間も大幅に短縮されましたので、患者さんやスタッフの方々にとっても好評をいただいております。

また、新たに始めた心臓CT検査は、外来検査として簡単に行えるようになりましたので、今まで入院が必要だったカテーテル検査の代替えとして、十分役割を果たしています。

導入当初の担当技師さんは、CT検査終了後も三次元画像などの作成に毎晩付きっきりで対応していましたが、徐々に周囲のスタッフも操作に慣れ、軌道にのってきたところです。今後もこの装置の性能を最大限活用し、地域の患者様に還元していけるよう努力したいと思います。



# J A えんゆう 野球部 今年は一回戦突破も準々決勝で敗退



本年度のJ A 野球大会一回戦は、地元中湧別球場でJ A 斜里町を迎えて、六月九日におこなわれました。

試合前から当J A のO係長とJ A 斜里町のS課長による、お揃いの胸に「中国」と大きく書かれたジャージを見ながら爆笑し、和気あいあいとした雰囲気です。試合がスタートしま



正捕手不在の危機を救っていただいた高橋淳監事



虚弱体質？なエース遠軽支所金融課 佐藤哲哉職員(26才)は足がつって2回で降板

した。

試合は、当チーム先発の佐藤が三者凡退の上々の立ち上がり。一回裏の攻撃では四球に死球、失策が絡み、一安打で四点を先取。

その一安打は、今大会捕手がいないため、急遽出場をお願いした高橋監事の目の覚めるような二塁打。結局これが決勝打となり、終わってみれば五対三で辛勝。

打っては、腰をかばいながら出場の尾形(頑張り過ぎたのか、後日、



同じテツヤでも大違い？急遽リリース登板も見事に抑えた白滝支所石川鉄也係長(44才)

ぎつくり腰で戦線離脱・・・と「唐草模様の風呂敷が似合う男」藤井に、高橋監事の三安打のみの貧打守っても、エース佐藤が消防団疲れ？からか、早々と二回で足がつり、降板。急遽登板の鉄人石川が後続を何とか抑えたが、守備が二失策と投打守

すべてがピリっとせず、次の試合に課題が残る内容だった。

続く準々決勝は、七月十日。

北見市営球場にて、対J A きたみらいと朝から少雨の降る中、第四試合におこなわれました。当日は、えんゆう管内は朝から大



44才とは思えぬ素早いフィールディングでピッチャー前ゴロを処理





二塁へ盗塁成功する本所金融課藤井真吾職員



触発されて？三盗を決める営農対策室尾形厚係長

雨で、応援予定の職員からは「本当に今日試合が出来るのか？」との問い合わせがあるほどの天候であったが（そういえば、あれからまともな雨を見ていない・・・）北見は時折雨が強くなるものの、グラウンドには雨は溜まらない程度の降雨で試合開始の午後四時頃には、強い陽射しで汗が出てくるほどの良い天候に回復し、試合スタート。

先発は、エース佐藤の足の調子が十分でないため、数少ない若手のホープ中津川。

えると、守ってやらなきゃならない場面で痛恨のエラーが出て、死球、四球が重なり七失点。  
三回に石川のヒットで二点を返すも残念ながら、九対二で敗退。監督がへっばこで、投手の替え時を間違ったために敗けてしまいました。  
三回から替わった佐藤が二回を無安打に抑える素晴らしいピッチングをしたので、悔やまれる敗戦でした。来年はきちんと練習して、もう少し良い試合が出来るように頑張ります。

なお、今回は終了後の残念会を八

### 1回戦スコア

スコア	1	2	3	4	5	6	7	計
J A 斜里町	0	1	2	0	0	0	0	3
J A えんゆう	4	0	0	0	1	0	×	5

### 準々決勝スコア

スコア	1	2	3	4	5	6	7	計
J A えんゆう	0	0	2	0	0			2
J A きたみらい	7	2	0	0	×			9

月末に開催予定ですので、今大会活躍出来なかった人やエラーなどで足を引つ張った人は覚悟しておくように。たぶんお酒が入ると「スネーク」が出てきます。（笑）  
応援いただいた皆様と忙しい中、無理をいって参加していただきました高橋監事、どうもありがとうございます。

来年は女性職員の皆様の応援もお待ちしております。

準々決勝スターティングオーダー			
打			守
1	佐藤	哲哉	6
2	市原	祐二	8
3	天野	英紀	4
4	石川	鉄也	5
5	田村	順二	3
6	高橋	淳	2
7	桶矢	祐太	7
8	秦野	英孝	9
9	中津川	恵輔	1
打	山口	亮	
監督	清水	徳郎	

1回戦スターティングオーダー			
打			守
1	佐藤	哲哉	1
2	尾形	厚	9
3	市原	祐二	8
4	石川	鉄也	5
5	田村	順二	3
6	藤井	真吾	4
7	天野	英紀	7
8	高橋	淳	2
9	中津川	恵輔	6
監督	清水	徳郎	



J A きたみらい戦では若手のホープ本所金融課中津川恵輔職員が先発

# 理事会のあらまし

## 第六回理事会

(平成二十五年七月三十日)

### ◇議案

一、平成二十四年度玉葱の本精算について

原案通り承認されました。

二、屯田夏祭り盆踊り大会協賛金の負担について

原案通り承認されました。

三、固定資産の処分について

原案通り承認されました。

四、外部出資の取得について

原案通り承認されました。

五、規定・要領の一部改訂について

原案通り承認されました。

六、玉葱部会、小麦部会、畜産部会

その他

酪農学園研修

酪農講習会について

介護センターみどり日曜営業について

その他

### ◇報告事項

一、第一五回農事部親睦パークゴルフ大会の結果について

二、YOU・YOU国際交流協同組合視察報告について

三、職員の定年退職について

四、組合員の異動について

五、共済事業の進捗状況について

六、各部会開催結果について

玉葱部会、小麦部会、畜産部会

その他

酪農学園研修

酪農講習会について

介護センターみどり日曜営業について

その他

その他

その他

## 読者の声

今日の一雨を喜んだのは私ばかりじゃないと思います。農作物にとつて何よりの幸福でこれで今年の豊作決定。良い年でありますように願わずには居られません。

私も生き返りました。(匿名)

やっと良い一雨がありましたね。

今年が良い天気と適度な雨で豊穡の秋になることを祈念するばかりです。

天候が回復して一安心しました。

農家の方々が良くなることばかり考えています。道民の食はやはり新鮮な野菜、肉、魚ですからね。

短い夏、もう少し暖かく、適度な雨に「今年も良かったね!」の声が皆様から聞くのを楽しみにしています。(匿名)

豊穡の秋を迎えて、皆さんの喜ぶ顔を見たいですね。

毎日、暑い日が続きますね。

主人と二人で朝三時半に起きて、ブロッコリーを取っています。早起きはとも気持ちが良いですね。愛犬ゆうも畑についてきて、私たちの仕事を見守ってくれています。

(P. N ゆうの母より)

清々しい朝の青空が目には浮かびます。暑い日が続きますので、熱中症に留意して農作業よろしくお願いたします。

毎日、天気が良いのはありがたいですが、ざあつと一雨が欲しいですね。(匿名)

日照りに不作無しとはいふものの、そろそろ雨が欲しいですね。

七月二十三日、二十四日にOG友の会の研修旅行に参加させていただきました。初日は白滝埋蔵文化センター、合同園芸に行き、昼食は大きなレストランでバイキング、夜は花神楽温泉で楽しく一夜。

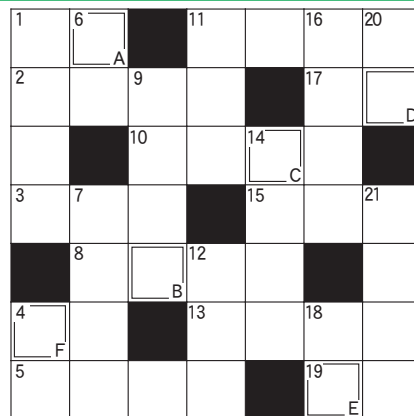
次の日は三浦綾子記念館に行き、偶然に館長である旦那様のお話も聞くことが出来、どちらも詳しい話を聞くことが出来ました。道中のバスの中でも楽しくお世話話をいただきました。皆様ありがとうございました。

OG友の会入会大歓迎です。皆さんお待ちしております。

(P. N OG会員)

この度はOG友の会研修旅行に参加していただきありがとうございます。また、参加して、楽しんでいただければ幸いです。

# プレゼント付きクロスワードパズル



A B C D E F

--	--	--	--	--	--

7月号の答えは「スイカワリ」でした。収穫時期を迎えておりますが、農作業事故には留意下さい。当選者は下記の方々です。  
 湧別町 富美 齊藤さち子 さん  
 湧別町 開盛 平間賀代子 さん  
 湧別町 4の3 福本 和子 さん

### ～応募方法～

応募用紙に答え・住所・氏名を明記し、身近な話題・変わった出来事等を書き添えてFAXにてご応募下さい。  
 正解者の中から抽選で毎月3名の方に、粗品をプレゼント致します。

締め切り **8月26日(月)**

### タテのカギ

- 1 ターザンが発する「アアアア」
- 4 旧国名の一つ。現在の岐阜県北部
- 6 家を数えるときに使う言葉
- 7 出前の品を入れて運びます
- 9 レジに行つて済ませます
- 11 中秋の名月に月見——を供えた
- 12 117に電話すると聞けます
- 14 大安、先勝、友引といえは
- 16 膝と股関節の間にあります
- 18 きこりの商売道具です
- 20 陸・海——
- 21 シェフが厨房で作るもの

### ヨコのカギ

- 1 水をくんだりすしを盛つたり
- 2 時計の文字盤を12時間で一回り
- 3 バイオリンとチェロの中間の大きさ
- 4 古新聞をまとめて——でくる
- 5 鶏の25倍ほどの大きな卵を産みます
- 8 道路の通行規制がやっと——され
- 11 た
- 10 天女が着ている薄い服
- 11 餅であんを包んだ和菓子
- 13 花札に描かれている想像上の鳥
- 15 天気予報では雲のマーク
- 17 ビルや校舎を数えるときに使う言葉
- 19 おにぎりに巻きます

## ☆ お盆業務体制 ☆

月 日		8月15日 (木)	8月16日 (金)	8月17日 (土)	8月18日 (日)	8月19日 (月)	備 考
一般業務	本所・支所	休 業	休 業	業 務	休 業	業 務	
金融店舗	本所・支所	業 務	業 務	休 業	休 業	業 務	
金融A T M	本所・支所・厚生病院	業 務	業 務	業 務	休 業	業 務	18日 セブン銀行取引可 9:00~19:00(手数料105円)
青果物センター	上湧別	休 業	休 業	業 務	休 業	業 務	状況により受入実施
介護センターみどり	遠軽	休 業	休 業	業 務	休 業	業 務	希望により個別対応
ビーフランド	上湧別	休 業	休 業	業 務	休 業	業 務	
機械センター	上湧別・遠軽	休 業	休 業	業 務	休 業	業 務	
ホクレンスタンド	遠軽店・セルフ(遠軽・湧別)	業 務	業 務	業 務	業 務	業 務	
	その他	業 務	業 務	業 務	休 業	業 務	
エコープ	遠軽店	業 務	業 務	業 務	休 業	休 業	
	中湧別店・とんでん市場 生田原店	業 務	業 務	休 業	休 業	業 務	

# 屯田夏祭り

## 第27回 盆踊り大会

2013年 8月20日(火) 時間/18:00~21:30  
場所/えんゆう機械センター駐車場

**大会要領**  
 ○子供の部 18:00~19:00  
 ○大人の部 19:00~21:30  
 個人の部 10位まで表彰  
 団体の部(5名以上) 10位まで表彰  
 仮装の部(1名から) 10位まで表彰  
 特別賞 40本

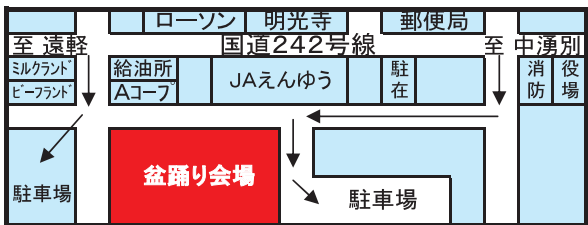
お楽しみ抽選会 景品60本  
 【特賞 2万円相当商品券 2本】

**子ども盆踊り大会**  
 日時:8月14日(水)・15日(木)  
 18:30~19:30

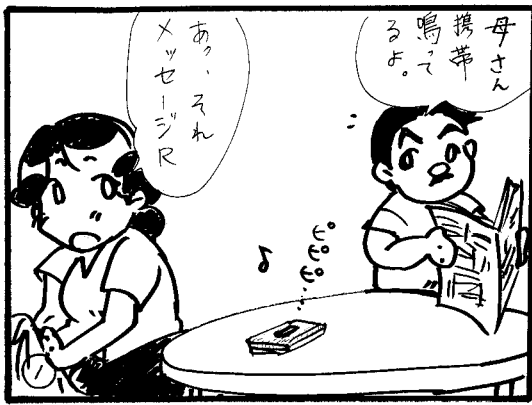
**縁日広場 メニュー**

- ・生ビール 200円(コップ別)
- ・ジュース 100円
- ・おでん 200円
- ・茹でとうきび 100円

この他にもチョコバナナなど多数の商品を激安で取りそろえております。



主催 屯田夏祭り盆踊り実行委員会  
 協賛 屯市自治会・上湧別商工振興会・湧別町・JAえんゆう・沢口産業・上湧別コミュニティ協議会・JAえんゆう女性部/青年部  
 協力団体 屯田太鼓保存会・民謡同好会・上湧別青年団体協議会 他



第163話 思っっ過ハッ

いもたま作造くん

作: HIDETO  
 絵: HISAMI